

В магазин с ребенком

Что делать, если ребенок закатывает истерику у прилавка?

Планируйте покупки вместе

Перед походом в магазин **составьте с ребенком список покупок**. Вы можете даже нарисовать продукты, товары, на которые планируете потратить деньги, или вырезать картинки из журналов и наклеить на бумагу.

Это увлекательное занятие понравится вашему малышу, и вряд ли в магазине он захочет отклоняться от намеченного плана, который сам же и составил.



Будьте изобретательны

Если, несмотря на составленный список, ребенок настойчиво просит купить еще что-то, **попытайтесь переключить его внимание с желанного объекта на необходимый продукт**. Только сделайте это так, чтобы заинтересовать им ребенка. Например, если нужен хлеб, скажите, что дома вы вместе приготовите из него вкуснейшие гренки, а если томаты - сказочный салат «Синьор Помидор».

Предложите альтернативу

Ситуация: ребенок хочет игрушку, которую вы не можете купить, потому что она дорогая. Предложите взамен другую и объясните чаду причину, по которой вы не можете выполнить его желание. Например: «На грузовик у меня не хватит. Могу купить мыльные пузыри, и мы будем пускать их в парке». А чтобы в дальнейшем избежать таких курьезов, **лучше еще дома обговорить сумму, на которую ваш ребенок может рассчитывать**. И пусть он сам в магазине выберет подарок в ее пределах. Таким образом вы приучите ребенка к правильному отношению к деньгам.

Этого делать не стоит!

- Обещать чаду, что вы купите ему игрушку или дадите денег, если он уберет в комнате, помоеет за собой чашку и т.д. Ребенок должен знать, что **выполнение домашних обязанностей - это то, что он должен делать безо всяких наград**. Иначе вы рискуете получить отказ выполнять какую-либо работу в случае ее «неоплаты», то есть станете объектом шантажа для собственного ребенка.
- **Наказывать ребенка в присутствии других людей в магазине или обещать «расплату» дома: «Погоди, придем домой - я тебе устрою!»** Возможно, под воздействием страха перед телесным наказанием ребенок затихнет, но вот решить основную проблему вам вряд ли удастся, и в следующий раз в магазине произойдет все то же самое.

Составитель:
педагог - психолог Геращенко Е.Н.