**Индивидуальна консультация для родителей.**

**Если ребёнок раздрожительный и неуправляемый.**

**Признаки:**

* крики, бросание игрушек, вещей,
* страхи,
* постоянный плач, драчливость,
* возбудимость,
* чуткий сон,
* отсутствие аппетита,
* боли в животе,
* головные боли после ссор, духоты и шума,
* отсутствие внимания,
* непоседливость и суетливость,
* замкнутость,
* частые болезни.

**Причины:**

* недостаток внимания, любви и ласки;
* деление единственного ребёнка, внука в семье «на – части» между родственниками;
* развод и готовность к нему;
* завышены требования и команды;
* истерики родителей;
* при появлении новорождённого неготовность показать выгодное положение старшего.

**Что делать:**

* не угрожать, не стращать врачом, милиционером, Бабкой Ёжкой;
* не ссориться при детях;
* при разводе не говорить, что папа плохой и бросил его;
* о папе говорить только хорошее, писать ему письма, звонить по телефону, рисовать рисунки, дарить «от имени папы» подарки;
* не переутомлять интеллектуальными занятиями;
* сократить «нельзя»;
* не ревновать ребёнка к другим родственникам;
* не кричать на ребёнка;
* не требовать невыполнимого;
* не делать из ребёнка вундеркинда;
* иметь единые требования к ребёнку.

**Автор Метенова Надежда Михайловна.**