****

г.о. Котельники

2015 г.

Праздник посвященный Дню здоровья

**«Сказочные веселые старты»**

(все возрастные группы)

Подготовила и провела:

Инструктор по ФК Е.В.Ермакова

Провели:

Музыкальный рук-ль З.А. Алискерова

Воспитатель С.М. Шевченко

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Сказка»

## городского округа Котельники Московской области

**Цель:** доставить детям удовольствие, создать радостное настроение.

**Задачи:**

- в игровой форме развивать основные физические качества, координацию движений, внимание, сообразительность;

- способствовать формированию у детей интереса к различным видам двигательной деятельности;

- воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго товарищеского отношения друг к другу;

- используя физические средства укреплять здоровье.

**Участники:**

Дети всех групп

Воспитатели

**Ход праздника**

*Дети под музыку выходят на спортивную площадку.*

**Ведущий:** Здравствуйте! Мы рады видеть всех на нашем спортивном празднике посвященному Дню здоровья. Ребята! Сегодня мы совершим необыкновенное путешествие по сказкам, нас ждут «Сказочные веселые старты».

- Нам всем интересно узнать какие сказки вы знаете? *(Ответы детей)* Молодцы! Вы знаете очень много сказок.

- А как вы думаете, кто обычно побеждает в сказках? Какими должны быть герои? *(Ответы детей)*

- Хорошо, вы правильно сказали. В сказках всегда побеждают добрые, смелые, сильные, ловкие, быстрые.

Вы готовы? *(Ответ детей)* Ну тогда отправляемся в сказочную страну. Садимся в свои машины и поехали.

*Дети встают врассыпную.*

*Ритмическая композиция «Бибика».*

**Ведущий:** Отлично! Вот мы и приехали! Мы начинаем наши «Сказочные веселые старты». Будьте очень внимательны, прежде чем начать наши сказочные соревнования, вам надо будет угадать сказку, в которую мы отправимся. Слушаем внимательно!

*В эстафетах принимают участие три команды по 7-10 человек.*

**Ведущий:**

**1 сказка: «Теремок»**

Лисичка дом себе нашла

Мышка добрая была

В доме том, в конце концов

Стало множество жильцов. *(Ответы детей)*

**Ведущий:** Напротив каждой команды лежит обруч, это «теремок», необходимо его заселить, как можно быстрее.

***Эстафета «Теремок».*** *Впереди стоит воспитатель, в руках обруч, по команде воспитатель одевает обруч на ребенка и начинает переводить в обруч на противоположной стороне.*

**Ведущий:**

**2 сказка: «Колобок»**

На сметане он мешон,

На окошке он стужон,

Круглый сам, румяный бок,

Покатился…..*(Ответы детей)*

**Ведущий:** Каждой команде, вручается колобок, необходимо, как сказочному герою, как можно быстрее пройти путь, и не попасть хитрой лисе.

***Эстафета «Колобок».*** *По команде катание «хопа» по извилистой дорожке и обратно, передать «хоп» следующему и встать в конце команды.*

**Ведущий:**

**3 сказка: «Золушка»**

Из танцзала короля

Девочка домой бежала,

Туфельку из хрусталя

На ступеньках потеряла.

Тыквой стала вновь карета…

Кто, скажите, девчушка эта? *(Ответы детей)*

**Ведущий:** Помните как трудолюбивая была Золушка? В этой эстафете вам тоже придется потрудиться.

***Эстафета «Золушка».*** *Каждый первый игрок в команде будет изображать злую мачеху, а каждый второй – будет Золушка. Первый участник – «мачеха» - должен выбросить мусор из ведра в обруч на противоположной стороне и передать пустое ведро следующему. А второй – собрать обратно мусор в ведро и передать ведро следующему. И это «безобразие» творится до тех пор, пока задание не выполнит вся команда.*

**Ведущий:**

**4 сказка: «Конек-горбунок»**

Скачет грива не простая,

Чудо – грива золотая,

По горам парнишку носит,

Да никак его не сбросит.

У лошадки есть сынок –

Удивительный конек,

По прозванью - ….*(Ответы детей)*

**Ведущий:** В этой эстафете надо представить себя резвыми скакунами и преодолеть препятствия.

***Эстафета «Конек-горбунок».*** *По команде сесть на лошадь и проскакать по конуса, перескакивая препятствия и вернуться обратно, передать лошадь следующему.*

**Ведущий:**

**5 сказка: «Репка»**

Кто-то за кого-то ухватился цепко,

Ох, никак не вытянуть, ох, засела крепко.

Но еще помощники скоро прибегут

Победит упрямицу дружный общий труд. *(Ответы детей)*

**Ведущий:** Репка – это канат, и сейчас мы посмотрим чья команда окажется дружнее и сможет вытянуть репку.

***Эстафета «Репка».*** *Перетягивание каната.*

*Заключительный танец «Что манит птицу?»*

**Ведущий:** Наш «Сказочные веселые старты» завершаются! Спасибо вам ребята за такое интересное путешествие по сказочной стране. А за то, что вы были такие дружные и ловкие, сказка приготовила нам подарки. До новых встреч!

*Раздача подарков.*