|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **Приложение 1** |
|  |  |  |  |  |  | **Таблицы замен** |
| Таблица замен к "Примерному меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов,11-12 и более часов), города Москвы в период 2013-2015 гг. Изменение №2 с продлением срока использования меню в последующие года" с уплотненными полдниками |
| Рацион | День по меню | Наименование блюд по меню |
| Заменяемое блюдо в текущем меню | Выхода, гр | Вариант замены в текущее меню | Выхода, гр |
| 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет |
| Завтрак | 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20 день | Горячий напиток (чай, какао, кофейный напиток) | 150 | 200 | Уменьшение сахара до 10 грамм на 200 грамм | 150 | 200 |
| 1,3,11,15,17 день | **-** |   |   | Фрукты | 50 | 80 |
| Завтрак 2 | 2,4,5,6,7,8,9,10,12,13,14,16,18,19,20 день | Кисломолочный напиток | 150 | 200 | Фрукты | 50 | 80 |
| Обед | 1,2,4,5,7,8,11,12,14,15,17,18,19 день | Холодный напиток (кисели,напитки, компоты) | 150 | 200 | Уменьшение сахара до 10 грамм на 200 грамм | 150 | 200 |
| 2 день | Бульон куриный  | 110 | 180 | Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы | 130 | 200 |
| Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую | 20 | 20 |
| 2,13 день | Сельдь с гарниром | 30 | 60 | Сельдь с луком | 30 | 60 |
| 10,20 день | Напиток Фруктовый | 150 | 200 | Компот из плодов сухих  | 150 | 200 |
| 3,6,9,13,16 день | Кисель фруктовый (ягодный) в ассортименте | 150 | 200 | Кисель из смородины быстрозамороженной | 150 | 200 |
| 1,2,3,4,5,6,8,9,10,11,12,14,15,16,17,18,20 день | **-** |  |  | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 20 |
| Полдник | 1,2,3,4,6,9,11,12,14,16,17,18,20 день | Холодный напиток (кисели,напитки, компоты) | 150 | 200 | Уменьшение сахара до 10 грамм на 200 грамм | 150 | 200 |
| 15 день | Напиток Фруктовый | 150 | 200 | Компот из плодов сухих  | 150 | 200 |
| 5,7,8,10,13,19 день | Холодный напиток (кисели,напитки, компоты) | 150 | 200 | Кисломолочный напиток | 150 | 200 |
| 5, 9,12,14,16,17 день | Фрукты | 50 | 80 | Перенесены в 5,7,8,10,13,19 дни меню на **Завтрак 2**  | 50 | 80 |
| 7, 13 день | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 20 | Перенесен на **Обед** | 20 | 20 |