**Как общаться со своим ребёнком.**

**Советы родителям.**

Общаясь со своим ребёнком**, старайтесь**:

**1**. Быть последовательным, не запрещайте ему сегодня то, что вчера было можно.

**2**.Быть вежливым с ребёнком. Тогда малыш, скорее всего, усвоит именно такую манеру общения.

**3**. Сотрудничать с ребёнком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважение к ребёнку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.

**4.** Вводить чёткую систему запретов. Их должно быть немного, они нужны вашему ребёнку для ощущения безопасности (например, такие запреты: не брать спички, не открывать кран с водой, не включать газ и т. д.). Старайтесь следовать им неукоснительно.

**5.** Формулируйте запреты кратко, конкретно. Лучше скажите ребёнку «Горячо!», «Грязно!», чем «Нельзя!», « Отойди!».

**6.** Устанавливать определённые правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать утомительных нотаций, а ребёнку чувствовать себя уверенно и спокойно.

**7.** Расширить поведенческий репертуар ребёнка. Для этого рассказывайте ему, какими методами можно решать разные проблемы. Показывайте детям примеры различных реакций на события, как положительные, так и отрицательные.

**8**. Использовать в общении с ребёнком краткие, чёткие, понятные малышу инструкции, Не увлекайтесь нотациями. Скорее всего, из вашей речи он поймёт, что вы не довольны или даже не любите его.

**9**. Наказывая ребёнка не быть чрезмерно строгим, не ущемляйте достоинство малыша.

**10.** Быть терпеливым, не допускать отрицательных проявлений в ответ на неудовлетворяющее вас поведение малыша.

**11.** Чаще говорите ребёнку, что вы его любите. Пусть малыш знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки, ест кашу и др.

**12**. Заниматься с ребёнком регулярно, ежедневно по 10-15 минут. Не заставляйте ребёнка это делать насильно. Когда ему захочется, он сам принесёт вам книжку, игру, кубики.

**13**. Не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми!