**Индивидуальный план работы по самообразованию**

**воспитателя Амосовой Надежды Петровны**

**МБДОУ №3 «Огонёк»**

**пгт Камские Поляны**

**Нижнекамский район**

**Республика Татарстан**

***Тема: «Влияние детско-родительских отношений на эмоциональное развитие детей».***

***Введение:***

В период дошкольного возраста к важнейшим условиям развития личности относятся влияние семьи, влияние существующей в ней системы внутрисемейных, детско-родительских отношений, а также положительное эмоциональное состояние.

Из-за функциональной незрелости нервной системы ребенка процессы торможения и возбуждения мало сбалансированы. Ребенок, либо очень возбудим, импульсивен, раздражителен, агрессивен. Постоянно конфликтует с детьми, либо, наоборот, скован, заторможен, пуглив, подвергается насмешкам со стороны других детей (Ю. Ф. Антропов, Ю. С. Шевченко). Такие взаимоотношения со средой можно охарактеризовать как состояние хронической дезадаптации, из которой ребенок самостоятельно, без помощи взрослых выйти не может. Поэтому особое значение в эмоциональном развитии детей приобретает характер отношений к ним родителей. Так как нарушения в эмоциональных контактах ребенка с близкими взрослыми приводят к возникновению у него внутреннего дискомфорта, создают угрозу стабильности и устойчивости его отношений к миру, что в итоге может привести к значительным искажениям в развитии ребенка (Г. М. Бреслав, М. И. Буянов, А. Я. Варга, А. И. Захаров и др.).

Таким образом, проблема детско-родительского отношений, а также проблема влияния этих отношений на эмоциональное развитие детей неоспоримо актуальна на сегодняшний день. И, как показывает анализ научно-методической литературы, недостаточно изучена.

*Цель*: повышение теоретическогоуровня, профессионального мастерства и компетентности.

*Задачи:*

-развитие способностей к анализу и проектированию собственной деятельности в контексте тенденций развития психолого-педагогической науки и социального заказа общества;

-проявление творческого потенциала ;

-пропаганда достижений;

-развитие исследовательской деятельности;

-формирование у детей и родителей умений и навыков работать вместе, развивать привычку к взаимопомощи.

**Литература**

1. Абраменкова В. В. Социальная психология детства: развитие отношений ребенка в детской субкультуре. – М.: Воронеж, 2000.
2. Абрамян Л. А. Эмоциональное неблагополучие детей / Эмоциональное развитие дошкольников / Под ред. А. Д. Кошелевой. – М., 1985.
3. Ананьев Б. Г. К постановке проблемы развития детского самосознания // Изб. Психол. труды. Т. II. – М.: Педагогика, 1980.
4. Андреева Т. В. Психология семьи: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – СПб.: «Речь», 2000.
5. Аркин К. А. Дошкольный возраст. – М., 1948.
6. Арнаутова Е. П. Основы сотрудничества педагога с семьей дошкольника. – М., 1994.
7. Бажович Л. И. Личность и ее формирование в детском возрасте. – М., 1968.
8. Бреслав Г. М. Эмоциональные особенности формирования личности в детстве: норма и отклонения. – М., 1990.
9. Гербова В. В. Развитие речи в детском саду .– М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014. – 96с.: цв. вкл.
10. Гиппенрейтер Ю. Б. Как общаться с ребенком? – М., 1995.
11. Дыбина О.В. Ознакомление с предметным и социальным окружением. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014. – 80с.: цв. вкл.
12. Захаров А. И. Дневные и ночные страхи у детей и подростков. – М., 1982.
13. Изотова Е. И., Никифорова Е. В. Эмоциональная сфера ребенка. – М., 2004.
14. Ковалев С. В. Психология семейных отношений. – М.: Педагогика, 1987.
15. Коломинский Л. Я., Панько Е. А., Игумнов С. А. Психическое развитие детей в норме и патологии; психологическая диагностика. Профилактика и коррекция. – СПб.: Питер, 2004.
16. Комарова Т.С. Изобразительная деятельность в детском саду.– М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2014. – 112с.: цв. вкл.
17. Марцинковская Т. Д. Диагностика психического развития детей. – М., 1998.
18. Петровский А. В., Виноградова А. М. Учимся общаться с ребенком. – М.: Просвещение, 1993.
19. Популярное пособие для родителей и педагогов. Ярославль «Академия развития» 1997.
20. Программа «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е.Вераксы).
21. Сатир В. Как строить себя и свою семью. – М., 1992.
22. Смирнова Е. О., Мещерякова С. Ю., Галигузова Л. Н. Межличностные отношения ребенка от рождения до семи лет. – Воронеж: НПО «Модек», 2001.
23. Советский энциклопедический словарь/ Под ред. А.М. Прохорова.– М., 1990.
24. Солодянкина О. В. Сотрудничество дошкольных учреждений с семьей. – М.: «Аркти», 2006.
25. Стеркина Р. Б., Антонова Т. В. Общение детей в детском саду и семье. – М.: Педагогика, 1990.
26. Урбанская О. Н. Воспитателю о работе с семьей. – М.: Просвещение, 1973.

*Срок реализации:2010- 2011гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** | | |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Февраль 2011г. | Знакомство с детьми – игровая ситуация «Я и моё любимое занятие» | Знакомство на педсовете | Памятка – листовка «Презентация о себе» |
| Февраль 2011 г. | Художественное творчество «Мой папа самый лучший» | Участие в зимней спартакиаде | Поздравление родителей с Днем защитника Отчества |
| Март 2011 г. | Весенний утренник | Участие в весенних развлечениях и утренниках. | Консультация «Познавательное общение в семье» |
| Март 2011 г. | Художественное творчество «Мама лучшая на свете» |  | Поздравление родителей с Международным женским днем |
| Апрель 2011 г. | Итоговое занятие | Посещение занятий у педагогов (взаимопосещение) | Посещение занятий |
| Апрель 2011г. | Мониторинг на конец учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Памятка родителям по пожарной безопасности |
| Май 2011 г. | Творческая мастерская: «приглашения на выпускной для сотрудников ДОУ» | Приглашение сотрудников на выпусконой бал |  |
| Май 2011 г. | Праздник «Выпускной бал» | Участие в выпускных мероприятиях | Приглашение на выпускной бал |

*Срок реализации:2013- 2014гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** | | |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2013 г. | Знакомство с детьми – проведение игровой ситуации «Я твой друг и ты мой друг» |  | Оформление уголка для родителей: группа «Зайчата». |
| Сентябрь 2013 г. | Проведение дидактической игры « В гости к Ёжику» | Выступление на заседании методического объединения воспитателей групп раннего возраста дошкольных образовательных учреждений Нижнекамского района. | Родительское собрание «Адаптация ребенка в детском саду» |
| Октябрь 2013 г. | Осенний утренник | Выступление на осенних утренниках в других группах (роль осени) | Презентация фотографий с осеннего праздника. |
| Октябрь 2013 г. |  |  | Папка - передвижка «Будущая женщина ( или как правильно воспитать девочку» |
| Ноябрь 2013 г. | Мониторинг на начало учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года | Консультация для родителей «Игра как средство нравственного воспитания» |
| Ноябрь 2014 г. |  |  | Поздравление родителей с днем матери |
| Декабрь 2013 г. | Итоговое занятие по рисованию. | Выступление на новогодних утренниках в других группах. | Оформление группы к Новому году |
| Декабрь 2013 г. | Новогодний утренник |  | Конкурс творческих работ «Символ Нового года» |
| Январь 2014 г. | Изготовление дидактического пособия «Погладь меня» | Участие в конкурсе на лучшее оформлению участка | Работа с родителями по оформлению участка на конкурс |
| Февраль 2014 г. | Изготовление дидактического пособия «Птички- невелички» | Участие в зимней «зарнице» |  |
| Февраль 2014 г. | Игры по ПДД |  | Консультация «Как снять напряжение после детского сада» |
| Март 2014 г. | Изготовление дидактического пособия «Солнышко» | Участие в конкурсе, посвященному Международному Женскому дню 8 марта. | Поздравление родителей с Международным женским днем 8 марта |
| Март 2014 г. | Изготовление дидактического пособия «Полянка с цветочками» | Прохождение онлайн тестирования «Ана теле» |  |
| Март 2014 г. | Посадка лука «Огород на окне» | Выступление на заседании методического объединения воспитателей групп раннего возраста дошкольных образовательных учреждений Нижнекамского района. | Консультация «Профилактика гриппа и ОРВИ» |
| Март 2014 г. | Весенний утренник | Участие в утренниках, посвященных 8 марта. |  |
| Апрель 2014 г. | Итоговое занятие «Весенний дождик» | Участие в общероссийском конкурсе |  |
| Апрель 2014 г. | Мониторинг на конец учебного года. | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Консультация «20 способов утихомирить разбушевавшегося ребенка» |
| Апрель 2014 г. | Участие в конкурсе на «лучший огород га окне» | Выступление на заседании методического объединения воспитателей групп раннего возраста дошкольных образовательных учреждений Нижнекамского района. |  |
| Май 2014 г | Развитие ребёнка в различных видах деятельности (лепка, аппликация, рисование) | Отчёт о проделанной работе по теме самообразования на итоговом педсовете. | Памятка родителям о правилах поведения на природе в пожароопасный период |
| Май 2014 г. |  | Участие в конкурсе "Лукоморье - художественные занятия в ДОУ, ДО." | Итоговое родительское собрание. |

*Срок реализации:2014- 2015гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** | | |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2014 г. | Подведение итогов за летний проект | Презентация летнего проекта | Оформление уголка для родителей |
| Сентябрь 2014 г. |  |  | Родительское собрание |
| Октябрь 2014 г. | Осенний утренник | Выступление на осенних утренниках | Оформление группы к новому учебному году |
| Октябрь 2014 г. |  | Получение дипломов по онлайн тестированию «Ана теле» | Конкурс «Осенняя фантазия» |
| Ноябрь 2014 г. | Спортивное развлечение «Страна здоровья» | Показ открытого занятия по познавательному развитию на заседании районного методического объединения воспитателей вторых младших и средних групп. | Просмотр открытого мероприятия. |
| Ноябрь 2014 г. | Итоговое занятие |  | Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы |
| Ноябрь 2015 г. | Мониторинг на начало года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года | Поздравление с Днем матери |
| Декабрь 2014 г. | Открытое занятие по лепке | Взаимопосещение занятий | Презентация фото с занятий |
| Декабрь 2014 г. | Зимнее развлечение по физической культуре | Участие в заседании РМО | Презентация фотографий(видео) |
| Декабрь 2014 г. | Утренник, посвященный Новому году. | Выступление на новогодних утренниках. | Презентация фото (видео) с праздника |
| Январь 2015 г. |  | Участие в общероссийском конкурсе | Картотека для родителей «Прибаутки о еде» |
| Февраль 2015 г. | Игры по ПДД | Принять участие в зимней «зарнице» | Поздравление родителей с Днем защитника Отечества |
| Март 2015 г. | Весенний утренник | Выступление из опыта работы на заседании методического объединения воспитателей групп раннего возраста ДОУ Нижнекамскогорайона | Поздравление родителей с Международным женским днем. |
| Апрель 2015 г. | Итоговое занятие |  | Консультация «Движение – основа здоровья» |
| Апрель 2015 г. | Мониторинг на конец учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года |  |
| Май 2015 г. | Оформление выставки ко дню 70 – летия Победы «Техника Победы» | Участие в параде Победы, посвященному 70 – летия Победы | Памятка родителям о правилах поведения на природе в пожароопасный период |
| Май 2015 г. | Развлечение «Шары Победы» | Отчет на педсовете по выполненной работе | Оформление выставки ко дню 70 – летия Победы «Мы помним, мы гордимся!» |

*Срок реализации:2015- 2016гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** |  |  |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2015 г. | Проект «Падают, падают листья…» | Выступление на итоговом педсовете за летний период | Родительское собрание «Кризис трёх лет» |
| Сентябрь 2015 г. |  | Участие в творческих мероприятиях | Фотоотчет «Осенние прогулки» |
| Октябрь 2015 г. | Осенний утренник | Выступление на утренниках | Конкурс «Осенняя фантазия» |
| Октябрь 2015 г. | Мониторинг на начало года | Тест по аттестации на 1 категорию |  |
| Октябрь 2015 г. | Развитие конструкторских навыков. | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года | Консультация «Эмоции детей» |
| Ноябрь 2015 г. | Развлечение ко дню Матери | Аттестация на первую категорию | Поздравление родителей с днем матери |
| Ноябрь 2015 г. | Итоговое занятие | Работа на сайте работников образования |  |
| Ноябрь 2015 г. |  | Разработка рабочих программ |  |
| Декабрь 2015 г. | Новогодний утренник | Выступление на утренниках | Консультация «Развитие речи детей младшего возраста» |
| Январь 2016 г. | Проведение работы по ОБЖ | Консультация «Руководство игровой деятельностью в ДОУ на современном этапе» | Консультация «В мире сказок» |
| Февраль 2016 г. | Развлечение | «Зарница» | Развлечение |
| Март 2016 г. | Открытое занятие | Участие в весенних утренниках | Поздравление с Международным женским днем |
| Март 2016 г. | Весенний утренник | Семинар по проектной деятельности | Мультимедийная презентация |
| Апрель 2016 г. | Мониторинг на конец учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Консультация «Игры по дороге домой» |
| Май 2016 г. | Развлечение | Отчет о проделанной работе за год. | Памятка родителям о правилах поведения на природе в пожароопасный период |

*Срок реализации:2016- 2017гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** |  |  |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2016 г. | Проект «Деревья» | Отчет о летнем периоде | Конкурс «Осенняя фантазия» |
| Октябрь 2016 г. | Осенний утренник | Участие в утренниках | Консультация |
| Ноябрь 2016 г. | Осенние посиделки | Участие в общественных мероприятиях | Папка - передвижка |
| Ноябрь 2016 г. | Итоговое занятие | Участие в заседании РМО | Развлечение ко дню Матери |
| Ноябрь 2016 г. | Мониторинг на начало учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года |  |
| Декабрь 2016 г. | Новогодний утренник | Семинар по проектированию | Памятка по пожарной безопасности в праздничные дни. |
| Январь 2017 г. | Проведение дидактических игр | Консультация для педагогов | Зимнее развлечение на улице |
| Февраль 2017 г. | Развлечение по ПДД | «Зарница» | Конкурс «Лучший участок» |
| Март 2017 г. | Весенний праздник | Участие в общественных мероприятиях д\с | Поздравление родителей «Стенгазета с 8 Марта!» |
| Апрель 2017 г. | Итоговое занятие | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Консультация |
| Апрель 2017 г. | Мониторинг на конец года | Участие в заседании РМО | Оформление стенда ко Дню Космонавтики. |
| Май 2017 г. | Проведение сюжетно – ролевой игры | Участие в параде Победы | Памятка родителям «Отдых весной» |

*Срок реализации:2017- 2018гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** |  |  |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2017 г. |  | Выступление на итоговом педсовете за летний период | Родительское собрание |
| Сентябрь 2017 г. |  | Участие в творческих мероприятиях | Фотоотчет «Осень и мы» |
| Октябрь 2017 г. | Осенний утренник | Выступление на утренниках | Конкурс «Осенняя фантазия» |
| Октябрь 2017 г. | Мониторинг на начало года | Работа над рабочей программой. |  |
| Октябрь 2017 г. |  | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года |  |
| Ноябрь 2017 г. | Развлечение ко дню Матери | «Включение регионального компонента в содержание образования» | Поздравление родителей с днем матери |
| Ноябрь 2017 г. | Итоговое занятие |  | Вовлечение родителей в образовательную деятельность (УМК) |
| Декабрь 2017 г. | Новогодний утренник | Выступление на утренниках | Консультация |
| Январь 2018 г. | Разработка конспектов, проектов. |  | Консультация |
| Февраль 2018 г. | Развлечение по физической культуре | Участие в заседании РМО | Развлечение |
| Март 2018 г. | Итоговое занятие | Участие в весенних утренниках | Поздравление с Международным женским днем |
| Март 2018г. | Весенний утренник | Участие в заседании РМО |  |
| Апрель 2018 г. | Мониторинг на конец учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Консультация «Игры на даче» |
| Май 2018 г. | Развлечение по ОБЖ | Отчет о проделанной работе за год. | Памятка родителям о правилах поведения на природе в пожароопасный период |

*Срок реализации:2018- 2019гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** |  |  |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2018 г. | Проектная деятельность | Выступление на итоговом педсовете за летний период | Родительское собрание |
| Сентябрь 2018 г. |  | Участие в творческих мероприятиях | Оформление родительского уголка по теме «Роль семьи в эмоциональном развитии ребёнка». |
| Октябрь 2018 г. | Осенний утренник | Выступление на утренниках | Конкурс «Осенняя фантазия» |
| Октябрь 2018 г. | Мониторинг на начало года | «Презентация опыта работы по теме самообразования» |  |
| Октябрь 2018 г. | Нетрадиционное рисование. | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года | Консультация «Нетрадиционные техники рисования» |
| Ноябрь 2018 г. | Развлечение ко дню Матери | Выступление из опыта работы на заседании РМО | Поздравление родителей с днем матери |
| Ноябрь 2018 г. | Итоговое занятие | Разработка  по нетрадиционному рисованию. Участие в общероссийском конкурсе. | Создание творческой лаборатории (материалы для наблюдений, рассматривания, опытно-экспериментальной работы). |
| Декабрь 2018 г. | Новогодний утренник | Выступление на утренниках | консультация |
| Январь 2019 г. |  | Участие в научно-практических конференциях, | Консультация |
| Февраль 2019 г. | Развлечение «Мама, папа, я- спортивная семья» |  | Развлечение «Мама, папа, я- спортивная семья» |
| Март 2019 г. | Показ открытого занятия по обмену опытом для воспитателей. | Участие в весенних утренниках | Приглашение родителей на открытое занятие. |
| Март 2019 г. | Весенний утренник | Участие в круглых столах, брифингах и др., | Поздравление с Международным женским днем |
| Апрель 2019 г. | Мониторинг на конец учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Составление мультимедийных презентаций для проведения родительских собраний. |
| Май 2019 г. | Развлечение «Выпускной балл» | Отчет о проделанной работе за год. | Памятка родителям о правилах поведения на природе в пожароопасный период |

*Срок реализации:2019- 2020гг.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Месяц*** | ***Форма работы*** |  |  |
|  | ***С детьми*** | ***С педагогами*** | ***С родителями*** |
| Сентябрь 2019 г. | Формирование КГН | Выступление на итоговом педсовете за летний период | Родительское собрание «Адаптация детей» |
| Сентябрь 2019 г. | Создание эмоционально – положительного состояния детей во время пребывания в д\с. | Участие в творческих мероприятиях | Оформление группы к учебному году |
| Октябрь 2019 г. | Осенний утренник | Выступление на утренниках | Конкурс «Осенняя фантазия» |
| Октябрь 2019 г. | Мониторинг на начало года | Публикации. | Оформление семейного альбома |
| Октябрь 2019 г. | Итоговое занятие – развлечение. | Аналитическая справка по итогам мониторинга на начало года | Кукольный театр совместно, с родителями. |
| Ноябрь 2019 г. | Развлечение ко дню Матери | Аттестация на первую категорию | Поздравление родителей с днем матери |
| Ноябрь 2019 г. | Проведение игр – ситуаций в сенсорном уголке. | Выступление из опыта работы на заседании РМО. | Оформление игрового уголка «Сенсорное развитие» |
| Декабрь 2019 г. | Новогодний утренник | Выступление на утренниках | Консультация |
| Январь 2020 г. | Развитие конструкторских навыков. | Участие в изучении, распространении и обобщении педагогического опыта.  Публикации. | Консультация «В мире сказок» |
| Февраль 2020 г. | Развитие ребёнка в различных видах деятельности (лепка, аппликация, рисование). | «Зарница» | Поздравление родителей с Днем защитника Отечества |
| Март 2020 г. | Итоговое занятие | Участие в весенних утренниках | Поздравление с Международным женским днем |
| Март 2020 г. | Весенний утренник | Участие в заседании РМО |  |
| Апрель 2020 г. | Мониторинг на конец учебного года | Аналитическая справка по итогам мониторинга на конец года | Оформление стенда к 80 – летию Победы |
| Май 2020г. | Развлечение ко Дню Победы | Отчет о проделанной работе за год. | Привлечение родителей к проведению праздника |