***«Развитие мелкой моторики рук у детей раннего и младшего дошкольного возраста».***



Ханты-Мансийск, 2015

Алексеева О. С.

Очень важной частью работы по

развитию мелкой моторики являются

«пальчиковые игры». Это инсценировка

каких- либо рифмованных историй, сказок

при помощи пальцев.

**«Зайчик»**

Жил-был зайчик (хлопают в ладоши)

Длинные ушки (указательный и средний

показывают ушки)

Отморозил зайчик(сжимают и разжимают

пальцы) Носик на опушке (трут нос)

Отморозил носик (сжимают пальцы)

Отморозил хвостик (гладят хвостик)

И поехал греться (крутят руль)

К ребятишкам в гости.

**«Вышла курочка»**

Вышла курочка гулять (пальчики шагают)

Свежей травки пощипать (щиплют всеми пальцами)

А за ней ребятки – жёлтые цыплятки (бегут всеми пальчиками)

«Ко-ко-ко, ко-ко-ко (хлопают в ладоши)

Не ходите далеко! (грозят пальчиками)

Лапками гребите (гребут пальцами как граблями)

Зёрнышки ищите (собирают зёрна)-

Наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку, на собственный палец (получается колечко или спираль).

-Завязывать узлы на толстой веревке, на шнуре.

-Застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки, закручивать крышки,

*Чем же можно позаниматься с детьми, чтобы развить ручную умелость?*

-Запускать пальцами мелкие волчки.

-Разминать пальцами пластилин, глину.

-Катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики.

-Сжимать и разжимать кулачки, при этом можно играть, как будто кулачок- бутончик цветка

-Двумя пальцами руки «ходить» по столу, сначала медленно, как будто, кто- то крадется, а потом быстро, как будто бежит.

-Барабанить всеми пальцами обеих рук по столу.

заводить механические игрушки ключиками.

-Закручивать шурупы, гайки.

-Игры с конструктором.

-Складывание матрешек.

-Игра с вкладышами.

-Рисование в воздухе.

-Игры с песком, водой.

-Мять руками поролоновые шарики, губку.

-Шить, вязать на спицах.

-Рисовать, раскрашивать, штриховать.

-Резать ножницами.

-Рисовать различными материалами

