Муниципальное автономное

дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 58»

Спортивное развлечение

подготовительная группа

«Смелые и ловкие»

Составила

воспитатель

группы № 4

Васкина А.Н

ноябрь 2014

Цель развлечения: Укреплять здоровье детей. Использовать технологии обучения здорового образа жизни. Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

Задачи: 1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели; развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.

Предварительная работа: Беседа с детьми об образовании «Весёлых стартов» Разучивание с детьми девиза команды. Встреча с родителями с целью сотрудничества на развлечении. Заготовка медалей для детей, оформление воспитателем спортивной площадки: разметка территории флажками, шарами.

Материал и оборудование: обручи, мячи, канат, флажки, кегли , ведёрки, дер.ложки, скамейки, медальки, муз.произведение музыку В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать»,Барбарики «Что такое доброта».

Участники. Подготовительная группа №4. (2 команды: луна, звезды) 18 детей

**Ход развлечения:**

Дети под музыку входят на спортивный участок под музыку В. Шаинского к песне «Вместе весело шагать» (выстраиваемся в две команды)

Ведущий: - Дорогие, ребята, уважаемые родители! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участником придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим какая команда самая дружная.

(представление жюри) -аплодисменты

Развлечения спорта и здоровья начинается у нас.

1-й ребёнок: Валя «Мы расту достойной сменой

Всем известнейшим спортсменам.

Мы вынослив и здоров,

Наш ответ: всегда готов!»

2-й ребенок Дамир « Мы готов отжиматься,

Приседать и кувыркаться.

Подтянуться нам легко,

Обогнать всех на бегу.

И в футбол, в хоккей сыграть.

И на брусьях полетать.

Спорт – наш самый лучший друг

Удивляем всех вокруг!*»*

Команды строят и готовятся для приветствия.

Команды, пожалуйста, представьтесь и поприветствуйте друг друга.

Команда «Луна» (белые футболки)

Команда «Звёзды» (красные футболки)

Наш общий девиз: (произносим все вместе)

Ни шагу назад,

Ни шагу на месте

А только вперед

И только все вместе!

Ведущий: И как полагается перед соревнованием сделаем разминку

Под музыку Барбарики «Что такое доброта».

1. Ходить и бегать по кругу, высоко поднимая колени
2. Круговые движение рук, руки к плечам
3. Ходьба по кругу.
4. Прыжки на двух ногах хлопки перед собой, чередованием хлопками за спиной
5. Наклоняясь, присесть, коснутся носочков, вернуться в И. п.
6. Подскоки с продвижением вперед
7. Сесть на пол, руки упор сзади, поднять обе ноги.
8. Прыжки на двух ногах хлопки перед собой, чередованием хлопками за спиной
9. Ходьба на месте
10. Дыхательное упражнение «веселые носики»

Ведущий: - Вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

1 конкурс «Передай флажок» добежать с флажком до предмета и обратно. флажок передать следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

2 конкурс «Веселый мяч» мяч зажать между ногами. По сигналу участник прыгает до фишки и обратно, затем передает его следующему участнику. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

3 конкурс «Донеси листок бумаги». Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась из заданием.

Игра с зрителями «хлопни, если правильно» перечисление видов спорта с не видами спорта(футбол, балет, велоспорт, баскетбол, рыбалка)

4 конкурс «кто больше принесет воды» Обе команды встают у первого участника в руке ложка он по сигналу зачерпывает воду и проходит дорогу с препятствиями (обойти кегли, пройти по гимнастической скамейке) в конце конкурса измеряем объем воды в стаканчиках, чья команды больше набрала воды та и команды выигрывает конкурс.

5конкурс «Чья команда быстрее построится» Пока звучит музыка дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются. ; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

Вот и подошел к финалу наши соревнования “Веселые старты”.

Слово членов судейства.

Подведение итогов.

Награждение. – вручение медалек по количеству детей

Заключительное слово. Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!