СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

**" МАМА, ПАПА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ"**

для средней группы

**Цели и задачи:**1. Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.  
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.  
3. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.  
**Подготовка к празднику:  
*Оборудование:***  
обручи - 2шт.  
шарики - по количеству детей  
флажки - по количеству детей  
туннель - 2 шт.  
мягкие модули

ведерки - 2 шт., наполненные игрушками

Дети с родителями под песню "Гимн семьи" заходят в зал и садятся на свои места.

**1ведущий**: Добрый день, дорогие гости! Мы рады видеть вас на семейном празднике “Мама, папа, я – спортивная семья!” Вы, конечно, знаете, что 15 мая во всем мире отмечается как Международный день семьи.

**2 ведущий**: Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.

**1ведущий**: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться какие у нас в группе дружные семьи, какие ловкие, умелые, смелые папы и мамы и, конечно, наши юные спортсмены.

**2 ведущий**:

Семья - это радость, тепло и уют,

Семья - это дом, где тебя всегда ждут.

Если мир и дружба в семье,

Вами будут гордиться все!

**1ведущий**:

Сегодня праздник - День семьи

Вас дружно поздравляем,

Вы улыбайтесь от души,

Сейчас мы начинаем.

**2 ведущий**: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас очень нужен.

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы – УРА!

Под музыку вбегает домовенок Кузя. Он чихает, осматривается.

**Кузя**: Ох, ох, ох – расшумелись-то как! Отдохнуть не дают. А что это у меня гостей полный дом, а я знать ничего не знаю? Да вы, гляжу, тут целыми семьями собрались? А что за праздник?

**1 ведущий**: Здравствуй, домовенок Кузя. Сегодня в нашем детском саду семейный спортивный праздник. А ты занимаешься физкультурой, делаешь по утрам зарядку?

**Кузя**: Что вы, что вы. Мне так трудно по утрам рано вставать (потягивается).

**1 ведущий**: Вот видите друзья, оказывается, бывает очень трудно пересилить себя встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой!

**Кузя**: Какой водой? Холодной?! Бр – р – р!

**1 ведущий**: Эх ты, Кузя, Кузя! К сожалению, ты не один такой. У взрослых вечно найдутся какие-нибудь отговорки: то некогда, то начнем с понедельника, то потом. Вот так! И мы решили Кузя, попробовать заниматься вместе, всей семьей. Может тогда будет легче? Вы согласны со мной? (обращается к родителям). Ты с нами, Кузя?

**Кузя**: Ну, давайте, попробуем.

**1 ведущий**: В спортивный путь, друзья! Начнем мы с веселой разминки. Дружно за руки беритесь и в кружочек становитесь.

*Разминка «Все спортом занимаются».*

**2 ведущий**: Сегодня наши дружные и веселые ребята вместе с мамами примут участие в спортивных соревнованиях.

Прошу команды выйти для соревнований. Поприветствуем их! (озвучиваются название команды и девиз).

***Команда "Солнышко"***

- Надо спортом заниматься

и привычку завести

умываться, не бояться

физкультурой заниматься

и здоровыми расти!

***Команда "Звездочки"***

Стать чемпионом - все мы знаем-

задача сложная для всех.

Соревноваться начинаем

И твердо верим в наш успех!

Оценивать наши успехи будет жюри. Наши соревнования прошу считать открытыми.

***1. Конкурс семейный «Кто быстрее построит дом».***

Модули лежат возле команд. Дети относят кубики, родители строят из них дом. Чья команда быстрее выполнит задание.

***2. Конкурс для всех детей «Принеси игрушку».***

Шарики лежат в обруче, добежать до обруча, взять шарик, добежать с шариком до команды, бросить шарик в корзину.

***3. Конкурс для мам «Гимнастки».***

Кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии.

(Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение).

***4. Конкурс для всех детей "Флажок в обруч"***

(Раздаются флажки всем участникам).

Нужно добежать до обруча, положить в него флажок, вернуться в команду.

**Ведущий: 1**: Пока наши команды отдыхают, я хочу, ребята, загадать вам загадки о спорте. Я буду загадывать загадки, а вы их отгадывать!

*Загадки о спорте*

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают… (зарядку)

И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные ...(коньки)

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну, конечно, это ...(мячик)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Значит там игра - … (хоккей)

Здесь купаться и зимой

Сможем запросто с тобой.

Здесь научат нас нырять.

Как то место нам назвать? (Бассейн)

Как солдата нет без пушки

Хоккеиста нет без … (клюшки)

***5. Конкурс семейный «Туннель»***

Мама держит кольцо (вход в туннель), ребенок пролезает по туннелю, берет маму за руку и возвращается в команду.

**Кузя**: Я знаю очень много пословиц о семье, а вы, уважаемые родители? Давайте вспомним их. Вам надо поправить то, что будет неверно.

– Не родись красивой, а родись богатой (счастливой).

– Любовь – кольцо, а у кольца нет проблем (начала нет, и нет конца).

– У семи нянек дитя в доглядке (без глаза).

– Милые бранятся только по пятницам (тешатся).

- Я читаю начало пословицы, а вы, родители, заканчиваете.

Пословицы:

В гостях хорошо, … а дома лучше.

Вся семья вместе … так и душа на месте.

Дерево держится корнями, … а человек семьей.

Человек без семьи, … что дерево без плодов.

***6. Конкурс семейный "Помощники"***

Участвуют мамы и их дети, остальные участники команд сидят на скамейке "запасных". Чередуясь, становятся в одну колонну родитель – ребенок. У родителя в руках ведерко с игрушками. По команде, он начинает раскладывать игрушки в обручи, лежащие перед ним на полу. Пустое ведро передает ребенку, который эти игрушки собирает.

***7. Конкурс семейный "Кто быстрее"***

Мама с папой несут ребенка на скрещенных руках до конуса и обратно.

**Кузя**: Ребята, хотите поиграть со мной? Тогда дружно за руки беритесь и в кружочек становитесь.

*Хороводная игра « Вот бегут, бегут по кругу».*

**Ведущий 1**: И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

**Ведущий 2**: А теперь слово предоставляется жюри.

**Жюри**: Сегодня стали вы сильнее.

Сегодня стали вы дружнее.

Сегодня проигравших нет!

Есть просто лучшие из лучших!

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик!

**Ведущий 1:**

Лишь лучшим спортсменам

На пьедестале

Вручаются торжественно

Всем вам медали.

(За участие все дети и родители награждаются памятными медалями).

**Ведущий 1**:

Мы рады всем гостям,

Что выбрали вы время

И заглянули к нам.

Давайте спортом заниматься,

И почаще улыбаться!

**Ведущий 2**:

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем: "До свиданья,

До счастливых новых встреч!"

На этом наш праздник подошел к концу. До свидания! Дети и родители под музыку "Гимн семьи" выходят из зала.