**Входной тест по физической культур 3 класс.**

**Выполнил(а)-------------------------------------------------------**

**Вопрос № 1**
Как часто сейчас проводятся Олимпийские игры?

 1 раз в 3 года
 1 раз в 4 года
 каждый год
 2 раза в год

**Вопрос № 2**
В какой игре не нужен мяч?

 волейбол
 футбол
 бадминтон
 баскетбол

**Вопрос № 3**
Выберите вариант ответа со всеми способами закаливания

 обтирание, обливание, приём контрастного душа, купание в водоёмах
 грение, обтирание, обливание, приём контрастного душа
 грение, обтирание, обливание, приём контрастного душа, купание в водоёмах
 обливание, приём контрастного душа, купание в водоёмах

**Вопрос № 4**
Выберите вариант ответа со всеми способами естественного передвижения

 бег, ходьба, прыжки
 бег
 ходьба
 бег и ходьба

**Вопрос № 5**
Что используется для измерения массы человека?

 рулетка
 весы
 термометр
 тонометр

**Вопрос № 6**
Какие части тела должны касаться стены при правильной осанке?

 затылок, лопатки, ягодицы и икроножные мышцы
 затылок, лопатки и ягодицы
 затылок, лопатки, ягодицы, икроножные мышцы и пятки
 затылок, лопатки и пятки

**Вопрос № 7**
Выберите вариант ответа с основными физическими качествами

 сила, быстрота и выносливость
 сила, быстрота, выносливаость, гибкость и равновесие
 сила, быстрота, выносливость и гибкость
 сила и быстрота

**Вопрос № 8**
Выберите вариант ответа с правильно написанным Олимпийским девизом

 "Быстрее, выше, сильнее!"
 "Сильнее, выше, быстрее!"
 "Выше, быстрее, сильнее!"
 "Выше, сильнее, быстрее!"

**Вопрос № 9**
Какое физическое качество развивает упражнение "Цапля"?

 выносливость
 координация
 быстрота
 ловкость

**Вопрос № 10**
Какое физическое качество развивает бег на длинные дистанции?

 выносливость
 координация
 ловкость
 гибкость