**Входной тест по физической культур 3 класс.**

**Выполнил(а)-------------------------------------------------------**

**Вопрос № 1**  
Как часто сейчас проводятся Олимпийские игры?

 1 раз в 3 года  
 1 раз в 4 года  
 каждый год  
 2 раза в год

**Вопрос № 2**  
В какой игре не нужен мяч?

 волейбол  
 футбол  
 бадминтон  
 баскетбол

**Вопрос № 3**  
Выберите вариант ответа со всеми способами закаливания

 обтирание, обливание, приём контрастного душа, купание в водоёмах  
 грение, обтирание, обливание, приём контрастного душа  
 грение, обтирание, обливание, приём контрастного душа, купание в водоёмах  
 обливание, приём контрастного душа, купание в водоёмах

**Вопрос № 4**  
Выберите вариант ответа со всеми способами естественного передвижения

 бег, ходьба, прыжки  
 бег  
 ходьба  
 бег и ходьба

**Вопрос № 5**  
Что используется для измерения массы человека?

 рулетка  
 весы  
 термометр  
 тонометр

**Вопрос № 6**  
Какие части тела должны касаться стены при правильной осанке?

 затылок, лопатки, ягодицы и икроножные мышцы  
 затылок, лопатки и ягодицы  
 затылок, лопатки, ягодицы, икроножные мышцы и пятки  
 затылок, лопатки и пятки

**Вопрос № 7**  
Выберите вариант ответа с основными физическими качествами

 сила, быстрота и выносливость  
 сила, быстрота, выносливаость, гибкость и равновесие  
 сила, быстрота, выносливость и гибкость  
 сила и быстрота

**Вопрос № 8**  
Выберите вариант ответа с правильно написанным Олимпийским девизом

 "Быстрее, выше, сильнее!"  
 "Сильнее, выше, быстрее!"  
 "Выше, быстрее, сильнее!"  
 "Выше, сильнее, быстрее!"

**Вопрос № 9**  
Какое физическое качество развивает упражнение "Цапля"?

 выносливость  
 координация   
 быстрота  
 ловкость

**Вопрос № 10**  
Какое физическое качество развивает бег на длинные дистанции?

 выносливость  
 координация  
 ловкость  
 гибкость