**План прогулки-экскурсии по осеннему Павловскому парку**

Осенние прогулки-экскурсии по паркам нашего города несут не только образовательные цели ознакомления с сезонными изменениями в живой природе, но и предполагают оздоровительный эффект нервной системы ребенка через эстетические переживания и укрепление физического здоровья.

Состояние гармонии, тишины и свежего воздуха благотворно влияет на здоровье ребенка. Воспринимая себя частью окружающей природы, чувствуя красоту окружающего мира, дети ощущают себя причастными к окружающему.

Мы ездили на экскурсию в Павловский парк в начале октября. В это время там можно наблюдать наиболее красочную гамму осенних листьев. При прогулке по парку мы с детьми беседовали о воздухе, природе, деревьях, встречающихся птицах и животных.

**Остановка № 1 - Хвойная аллея**

Воздух парка, насыщенная запахом хвойных деревьев, отличается чистотой и содержит полезные вещества, которые вырабатывают все растения – фитонциды, губительно действующие на болезнетворные микробы. Поэтому дышать воздухом полезно для здоровья. Учимся правильно дышать: глубоко вдыхаем через нос и сильно выдыхаем через рот. Правильное и глубокое дыхание помогает расслаблению организма и насыщает мозг кислородом.

**Остановка № 2 – В мастерской художницы Осени**

Вместе с детьми мы любуемся осенними красками Павловского парка.

- Попробуйте сосчитать, сколько цветов и оттенков вы видите на листьях деревьев и кустарников? Обратите внимание, что листья на разных деревьях различаются по цвету. На березе и липе листья желтые, на клене – красные с желтыми и зелеными прожилками. А зеленые листья часто остаются на сирене до самых холодов.

- Отчего листья желтеют? В листьях начинаются какие-то химические превращения, то есть что-то происходит с хлорофиллом. С приходом осени растения готовятся к зиме. Питательные вещества медленно перемещаются из листьев в ветви, ствол, корень и запасаются там, на время суровых холодов. С наступлением весны растения используют запасенную энергию для выращивания новых зеленых листьев.

- Какие деревья раньше сбрасывают листву? Липа, береза, вяз – раньше. Сирень, вишня, осина – позже. Дети на поляне собирают опавшие листья для того, чтобы позже создать свой гербарий.

**Остановка № 3 – В мире животных**

В парке живет большое количество различных видов птиц и животных. Останавливаемся на аллеи, чтобы покормить и рассмотреть белок.

- Почему белки меняют свою шубку с рыжей на серую с приходом холодов? Кто еще из животных меняет цвет на зиму?

- Каких птиц мы увидели на аллеях парка? – Вороны, скворцы, воробьи, синицы. Какие птицы улетают осенью на юг, а какие остаются. Дети перечисляют птиц, которых знают.

После прогулки в течение недели на продленном дне, мы делаем поделки из собранных шишек и листьев, рисуем увиденных животных и птиц, читаем рассказы о природе.