

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Сокольского муниципального района
«Детский сад общеразвивающего вида №32 «Солнышко»

Сценарий
спортивного праздника
«Большие гонки в зимнем лесу»
Старшая группа

Воспитатель
Кузьминская Вера Александровна

г. Сокол
2014г.

Цель: воспитывать в детях любовь к спорту, закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать умение подражательных движений, воспитывать товарищество и спортивный характер.

Оборудование: санки-салазки, лыжи деревянные, лыжи короткие, снежные комья, снежки, сосульки, снежная крепость, снежная гора, ледяные дорожки, санки, 2 клюшки, 2 шайбы, веревка, флажки, для снеговика – морковка, угольки, ведро; музыка для гимнастики и для соревнований, оборудование для украшения площадки.

Здравствуйте уважаемые взрослые и дети! Приглашаем Вас в зимнюю подвижную сказку, страну зимних игр и развлечений, на «Большие зимние гонки», но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Чтоб зимой не хворать, надо закаляться,
На песке загорать и в реке купаться.
Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит
Малыши – карандаши не боятся стужи!
Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,
Дружные, веселые, быстрые и смелые.

Стихотворение «Силач» / читает Катя П./

Зима нам предлагает новые игры и развлечения, хотите в них поучаствовать?

Ну, тогда, 1 – 2 – покружись, в зимней сказке очутись!

Ну, вот мы попали на сказочную зимнюю полянку, где и будем с вами соревноваться.

Ребята. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? /зарядку/

-Гимнастика «Веселая аэробика» / на движения зимних видов спорта /

1. Конкурс «Зимние виды спорта»

- Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку?
- Сколько команд играют в хоккей?
- Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби?
- Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками?
- Как называется акробатика на лыжах?
- Кто зимой рисует на окнах?

Ведущий: Ребята, раньше наши предки в декабре отмечали первый зимний праздник, который назывался «Санница». В этот день обязательно устраивались гонки на санках. Вот и нам зимушка-зима приготовила сюрприз – чудесные санки. И сейчас мы с вами будем на них соревноваться. Хотите?

В это время появляется Баба-Яга, хватая санки и с криком: «Не будет у вас праздника!» - убегает.

Ведущий: Ребята, подарок зимушки-зимы надо вернуть, но в пути нас ожидают трудности.

2 Конкурс «Снежный лабиринт»

Дети и взрослые проходят лабиринт, а навстречу им Дед Мороз / переодетая Баба-Яга с елкой в руках /

Дед Мороз: « Я веселый Дед Мороз

Елку из лесу принес»

Ведущий: странно, настоящий Дед Мороз только под Новый год появляется. Давайте его проэкзаменуем: если Мороз настоящий, он должен уметь играть в игру « Ой, что за народ за Морозом идет?...» /проводится игра – шутка /

После игры «Дед Мороз» пытается увести замороженных детей , но участники догоняют его и узнают , что это Баба –Яга.

Баба-Яга - Все равно санок вам не видать, я их спрятала в снежной крепости, а там у меня есть помощничек – Леший.

Дети и взрослые вслед за ведущей бегут к снежной крепости, за которой прячется Баба-Яга, и штурмуют ее / метание снежков /

Баба-Яга : «Сдаюсь! Я верну вам санки, но возьмите нас с собой соревноваться.»

И Леший

Ведущий: Ребята, возьмем их с собой ?

Соревноваться будут 2 команды:

«Снежинка» - капитан ее Баба-Яга

«Сосулька» - капитан Леший.

Приветствие команд /общее /.

1 команде – Физкульт –

Все: Привет!

2 команде – Физкульт –

Все: Привет!

Ведущий: Команды обязуются играть

Все: Честно!

Ведущий: Играть

Все: По правилам!

Ведущий: Все к соревнованиям готовы?

Все: Готовы!

Ведущий: Только все ли вы здоровы?

Все: Здоровы !

Ведущий: Ну тогда! Не ленитесь , не зевайте, на соревнованиях – старайтесь!

1 Эстафета « Властелин горы »

/ нужно подняться на гору и быстро спуститься с нее на салазках – «слалом» не сбив ни одного флажка , далее выполняет следующий участник /

2 Эстафета « Лыжные гонки»

/ участники надевают на ноги короткие лыжи и выполняют бег до флажка и обратно, далее следует другой гонщик /

Правила : 1. лыжи снимать только за чертой.

2. флажок огибать.

3. бег выполнять приблизительно к лыжным гонкам.

Эстафета заканчивается, когда все участники выполнят задание.

3 Эстафета « Построй снеговика2

Правила: 1. Ком катить двумя руками

2. Первый участник катит до 1 черты, 2 участник – до круга и т.д. пока обе команды не перекачат по 3 кома, следующие участники начинают поочередно укладывать комья и украшают его.
3. Снеговик не должен развалиться / за падение снеговика снимается одно очко /

4 Эстафета « Снежный завал»

/ нужно освободить проход от снежных комьев. Чтобы попасть на каток для следующего конкурса /

Правила: 1. Выполнять задание строго в порядке очередности.

2. Каждому играющему нужно откатить ком в сторону и вернуться обратно, после чего выполняет задание следующий.
3. Игра заканчивается после того, когда все комья окажутся в стороне и будет проход.

5 Эстафета - конкурс капитанов «Ловкие хоккеисты»

Правила: 1. Клюшкой забить шайбу в ворота.

2. Выигрывает тот, кто больше шайб забьет в ворота противника.

6 Эстафета « Санные гонки»

Правила: 1. Капитан команды должен успеть перевезти по порядку всех играющих к снеговика на санках-салазках.

2. Выигравшей считается команда, которая первой перевезет всех участников.

7 Эстафета « Принеси сосульку»

Правила: 1. Нужно сначала проскользить по ледяной дорожке, затем вбежать на горку, взять сосульку и вернуться обратно.

2. Побеждает та команда, кто быстро выполнит задание.

8 Эстафета « Гонки»

/ на санках – стоя на коленях, подтягиваясь по веревке, нужно добраться до снеговика. /

9 Эстафета « Найди талисман наших соревнований»

Правила: 1. Нужно найти талисман – «Белого медведя», правильно ориентироваться на местности.

2. Команда, которая первая найдет талисман, приносит своей команде 1 балл.

10. Подведение итогов жюри.

Дети в это время играют в игру: «Зима»

Правила: Играющие ходят врассыпную.

На сигнал «Снег» - кружиться на месте, руки вверх;

«Вьюга – бегут;

«Метель» - идут в полуприсядь;

«Сугроб» - приседают, обхватив руками колени и опустив голову вниз.

11. Итоги соревнований.

Награждение команд / вручение вымпелов и медалей /

- «Команде – победительнице»
- «Самой дружной команде»
- «Самой веселой и находчивой».

12. Прощание с героями и возвращение в детский сад.