Исследовательский проект «Влияние гигиены полости рта на здоровье зубов»

Тема проекта: «Влияние гигиены полости рта на здоровье зубов»

Гипотеза: правильный уход за зубами – гарантия стоматологического здоровья.

Цель проекта: научиться ухаживать за зубами.

Задачи.

Образовательные:

- обобщить знания учащихся о гигиене полости рта;

- изучить строение зубов;

- выяснить, какой вред приносит неправильный уход за полостью рта;

- определить значение правильного ухода за зубами для здоровья человека.

Развивающая:

- развивать навыки исследовательской работы.

Воспитательная:

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

 Введение.

 Я верю, что будущее за медициной предупредительной…

 Н.И. Пирогов

В современной стоматологии большое внимание уделяется гигиене полости рта, как профилактике кариеса и прочих стоматологических заболеваний. Профилактика является единственно истинно гуманным разделом стоматологии ми медицины в целом, так как она направлена на сбережение здоровья, органов и систем.

Именно правильный уход за зубами играет большую роль в поддержании здоровья всего организма. Незнание этих прописных истин приводит к заболеваниям полости рта и организма в целом. Считаем, что школьникам необходимо соблюдать правила ухода за зубами и полостью рта – это будет способствовать профилактике стоматологических заболеваний.

Первый этап. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ.

Поставлены цели, задачи проекта. Составлены анкеты для учащихся класса.

Второй этап. ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЧАСТЬ.

Проведено анкетирование учащихся класс, чтобы выяснить, как они ухаживают за зубами и полостью рта.

Вопросы анкеты:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Уход за полостью рта |  |  |
| 1 | Чистишь ли ты зубы каждый день? | да | нет |
| 2 | Сколько раз в день ты чистишь зубы? | Один | два |
| 3 | Продолжительность твоей чистки зубов | Меньше 3 минут | 3 минуты |
| 4 | Очищаешь ли ты поверхность языка при чистке? | да | нет |
| 5 | Полощешь ли ты ротовую полость после приема пищи? | да | нет |
| 6 | Посещаешь ли стоматолога 2 раза в год? | да | нет |

Инструкция к анкете: подчеркни ответ, с которым ты согласен.

В анкетировании участвовало 26 человек.

Полученные результаты и выводы приведены в таблице:

|  |  |
| --- | --- |
| Уход за полостью рта | Количество человек |
| Чистят зубы каждый день | 26 |
| Чистят зубы 1 раз в день | 16 |
| Чистят зубы 2 раза в день | 10 |
| Чистят зубы меньше 3 минут | 24 |
| Чистят зубы 3 минуты | 5 |
| Очищают поверхность языка при чистке зубов | 5 |
| Полощут ротовую полость после приема пищи | 6 |
| Посещают стоматолога 2 раза в год | 13 |

Выявлено 5 человек, которые соблюдают все правила гигиены полости рта. После проведенного анкетирования обратились за помощью к специалисту – стоматологу, чтобы он помог проанализировать результаты анкетирования учеников.

Полученные результаты и выводы свидетельствуют о следующем:

1. Дети, соблюдающие правила гигиены полости рта в полном объеме, имеют здоровые зубы (5 человек)
2. Чем меньше внимания уделяется гигиене полости рта и профилактике кариеса, тем больше проблем со здоровьем зубов и полости рта (21 человек)
3. У большинства учащихся не сформированы навыки правильного ухода за зубами и полостью рта.

Третий этап. ОБОБЩЕНИЕ МАТЕРИАЛА.

Учащиеся, принимавшие участие в анкетировании, были ознакомлены с результатами исследования. Полученные результаты расстроили детей, и они высказали пожелания больше узнать о правилах ухода за зубами и полостью рта.

Нами были предложены следующие темы для самоподготовки:

1. Строение зубов.
2. Правила гигиены полости рта.
3. Как прожить без кариеса?

Ученики подготовили сообщения, написали мини – сочинения на тему «Обращение к моим любимым зубкам».

 ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе исследовательской работы мы убедились в том, что здоровье зубов и полости рта напрямую зависит от правильного ухода за ними. Эта работа помогла нам расширить свои знания о строении зубов, гигиене полости рта, причинах возникновения кариеса. Надеемся, что проделанная работа поможет одноклассникам сохранить свои зубы.