«Осенние развлечения»

Спортивное развлечение в подготовительной группе

 Цели и задачи:

• Содействовать гармоничному физическому развитию детей;

• Развивать у детей физические качества (быстроту, ловкость, выносливость, координацию движений;

• Закреплять двигательные умения и знания правил в спортивных соревнованиях;

• Формировать осознанную потребность в двигательной активности и физическом соревновании.

Виды интегративных областей: физическое развитие, чтение художественной литературы, социализация, безопасность, коммуникация.

Оборудование и материал: обручи, листочки, с разных видов деревьев вырезанные из бумаги, мячи, кегли, скакалки.

Ход:

*Дыхательная гимнастика:*

Вдох: Мы большими растем,
       И до неба достаем!
Выдох: В комочек соберемся,
         и к коленочкам прижмемся!

Воспитатель. Ребята я загадаю вам загадку, а вы попробуйте ее отгадать.

Спадает каждый день жара,

Уж птицам улетать пора.

Разрешения не спросит

И придет неслышно.

Дети. Осень.

Воспитатель. Молодцы! Правильно угадали – это осень.

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.

Сбрасывает листья сад —

Это просто. (Листопад)

Дети. Листопад

Вот вам и первое задание.

*Эстафета «Осенние листья».* На полу лежат осенние листья вперемежку с разных деревьев, которые разбросал ветер по всей территории и каждой команде нужно собрать свои листья, и класть в корзину. Выиграет та команда, которая быстрей соберет свои листочки.

1 команда собирает листочки кленовые, 2 команда собирает листья тополиные.

Воспитатель. Какие вы молодцы ловко справились с заданием. Давайте продолжим наши соревнования. Послушайте стихотворение и вы узнаете второе задание.

Наступила осень,

Пожелтел наш сад.

Листья на берёзе

Золотом горят.

Не слыхать весёлых

Песен соловья.

Улетели птицы

В дальние края.

*Эстафета: «Перелетные птицы»*

1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й.

Ведущая: Ребята, вы все молодцы. Но нам надо продолжать испытания.

Стало хмуро за окном,

Дождик просится к нам в дом.

В доме сухо, а снаружи

Появились всюду. (Лужи)

Дети. Лужи.

Ведущая: Правильно. Ребята, осенью часто идут дожди. А значит, появляются лужи. Вот и на нашей полянке появились лужи.

*Эстафета «Осторожно - лужи»* Нужно каждой команде обижать лужи, не замочив ног вернуться к команде и передать эстафету следующему игроку. Выиграет команда первая закончившая соревнование.

Ведущая: Над тобою, надо мною.
 Проскочил мешок с водою.
 Наскочил на дальний лес,
 Прохудился и исчез. (Туча)
 *Эстафета «Сбей тучу*». Перед каждой командой проводят черту. В 2-х метрах от неё ставят кегли на расстоянии 10-15 см одна от другой по количеству детей в команде. Дети каждой команды по очереди подходят к черте и энергично катят мяч, стараясь сбить кеглю. Когда все дети выполнят упражнение, подсчитывают, какая команда сбила больше кеглей.

Ведущая: Молодцы! Хорошо посоревновались. Вы все были ловкими, быстрыми и смелыми, поэтому у нас победила дружба.

***П./игра «Дружилка»:***

Закружились- закружились. И друг другу погрозили: ссориться не смей!
Хлопнули в ладоши, крепко обнялись,
Пару поменяли, за руки взялись!

Побежали-побежали парами скорей
И друг другу погрозили: ссориться не смей!
Хлопнули в ладоши, крепко обнялись,
Пару поменяли, за руки взялись!

Приседаем-приседаем  в парах веселей,
И друг другу погрозили: ссориться не смей!
Хлопнули в ладоши, крепко обнялись,
Пару поменяли, за руки взялись!