**Конспект НОД занятия по физкультуре**

**с детьми 3 – 4 лет**

**«Кошка и котята»**

Воспитатель второй младшей группы

Хабибуллина Альфия Ринатовна

Г. Менделеевск 2015 год.

Цель: Укрепление здоровья, создание положительных эмоций у детей.

Задачи:

- формирование правильной осанки;

- развитие координации движений;

- закрепить умение у детей ползать на четвереньках; (с опорой на ладони и колени) в прямом направлении.

-- обучение прыжкам на двух ногах с продвижением вперед;

-- воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.

- в игре: приучать детей бегать легко на носках, не наталкиваясь друг на друга, ориентироваться в пространстве. Менять движения по сигналу воспитателя.

**Интеграция образовательных областей:** физическое развитие, речевое развитие, музыкальное.

**Виды деятельности:** игра.

**Игровая задача:** Воспитатель в образе кошки выясняет у детей, хотят ли они поиграть с ним.

**Планируемые результаты:** интерес детей к процессу двигательной деятельности активное участие в нем.

**Материал и оборудование:** маски кошка, котята для каждого ребенка; стулья и погремушки по количеству детей.

**Ход занятия**

**1часть. Вводная:**

Воспитатель: Ребята, посмотрите, к нам пришли гости. Давайте, поздороваемся.

- Ребята, я вчера оставила здесь корзину с клубочками (мячами). Да вот она. Ой,  посмотрите, но кто-то рассыпал все мои клубочки.  (*Воспитатель показывает клубочки).* Кажется, я знаю, кто это сделал. Я загадаю вам загадку, а вы тоже попробуйте отгадать, кто же это такой.

У порога плачет, коготки прячет,

Тихо в комнату войдёт,

Замурлычет, запоёт.

Воспитатель: - Угадали, ребята?

Дети: - Кошка.

Воспитатель: ребята вы сегодня будете котятами, а я три раза покружусь и Кошку превращусь.

- Все друг за другом в колонну встали

И красиво за мной зашагали

- А теперь шагаем,

Выше ноги поднимаем

- Подрасти нам нужно тут,

На носочках все идут.

Пробежимся здесь бегом "Бегите за мной".

Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен, на носках. Бег в колонне по одному. Ходьба обычная (2 мин.)

**2 часть. Основная часть.** ОРУ с мячами (3 минуты)

Построение возле мячей по кругу.

**«Полюбуемся клубочком»**

И.п: встать прямо, ноги вместе, мяч в 2-х руках внизу

Выполнение: мяч вперед, вверх (показали клубочки),опустили вниз (спрятали).

Повторить: 3 раз, темп: средний.

**«Покажи клубочек другу»**

И.п: ноги на ширине плеч, мяч в руке.

Выполнение :. Поворот в сторону, назад (показать клубочек другу), выпрямиться, переложить мяч за спиной в другую руку, поворот в сторону, назад (показать клубочек другому другу), выпрямиться.

Повторить: 3 - 4 раз в каждую сторону, темп: умеренный.

**«Поиграем с клубочкам»**

И.п ноги расставлены, мяч в руке.

Выполнение: наклон вниз, прокатить мяч из одной руки в другую, выпрямиться.

Повторить: 5 раз, темп: умеренный.

**«Побарахтаемся»**

И.п : лежа на спине.

Выполнение: имтировать движение руками и ногами (котята легли на спинку и барахтаются), выпрямиться.

Повторить: 5 раз, темп: умеренный.

**«Котята прыгают»**

И.п : встать прямо. Ноги вместе мяч на полу.

Вып. прыжки возле мячика прыжки в одну сторону (то же в другую сторону).

Повторить: 2 раза темп: средний.

**«Солнышко» (**упражнения на дыхания**).**

И.п.: встать прямо, ноги вместе, кубик в 2-х руках внизу.

Выполнение.: руки вверх - вдох (солнышко светит котятам). Отпустить руки вниз - выдох

(солнышко спряталось за тучку).

Повторить: 3-4 раза. темп: замедленный.

Спокойная ходьба друг за другом (складываем мячики в корзину).

**Основные виды движения.**

1.Ползание на четвереньках (с опорой на ладони и колени) в прямом направлении. Воспитатель предлагает детям встать на четвереньки, по сигналу ползти, как «котята», до других стульев, на которых лежат погремушки, взять их, потрясти над головой, затем положить на место и бежать обратно. 2 раза

2.Прыжки в длину - расстояние 3 метра («Присесть с замахом рук назад; отталкиваться двумя ногами со взмахом рук вперед-вверх; приземляться на носочки, мягко пружиня ноги с выставлением рук вперед»); 2 раза.

Подвижная игра «Кошка и котята»

Давайте поиграем в **игру «Кошка с котятами»**

(Воспитатель - «кошка»,  а дети – «котята»). Воспитатель предлагает представить, что они маленькие котята.  Когда мама-кошка засыпает, котята разбегаются, бегают легко на носочках по группе, мяукают. Мама просыпается, не находит своих котят и кричит: «Мяу! Мяу! Где мои котятки, славные ребятки? Да вот я ваша мама! Идите скорее ко мне!» Котята должны подойти к маме, произнеся «Мяу! Мяу!». Мама-кошка гладит каждого «котёнка» и говорит ему ласковые слова), (когда «котята» разбегаются, включить музыку).

**3 часть.** **Заключительная** (2 минуты)

- обычная ходьба по кругу.

Релаксация

Дети ложатся на пол и закрывают глаза.

Мы скакали и шагали,

Наши ноженьки устали.

Мы немножко отдохнем,

А потом и в группу пойдем.

Построение в колонну.

Вот и закончилось наше занятие: давайте попрощаемся с нашими гостями, скажем до свидания.