МДОУ «Звениговский детский сад «Ракета»

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ**

**«Дышите на здоровье»**

Звенигово,2015г.

**Автор:**

Романова Светлана Николаевна,

воспитатель 1 квалификационной категории МДОУ Звениговский детский сад «Ракета»

**Вид проекта**: информационный

**Актуальность:** В современном мире все взаимосвязано. Здоровье наших детей зависит не только от особенностей их физического состояния, но и от условий жизни в семье, санитарной и гигиенической культуры людей, уровня развития здравоохранения и образования, социально-экономической и экологической ситуации в стране.

Готовность к здоровому образу жизни не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего внутри семьи, в которой родился и воспитывается ребенок. По-настоящему в ребенке может укорениться лишь то, что воспитано в семье. Основой успеха в воспитании является положительный пример авторитетного для ребенка взрослого – родителя.

**ЦЕЛЬ**: создать условия для формирования у детей навыков здорового образа жизни, сознательного отношения к своему здоровью, здоровью близких, к окружающей среде в процессе взаимодействия с семьей.

**Задачи:**

**1.В работе с детьми:**

-Расширять знания детей об органах чувств, которые помогают знакомиться с окружающим миром;

-Познакомить детей с функциями носа;

-Обогатить знания детей о свойствах воздуха;

-Совершенствовать знания детей о профилактике заболеваний органов дыхания, о значении чистого воздуха для здоровья детей;

-Воспитывать желание заниматься дыхательной гимнастикой, физической культурой;

-Воспитывать наблюдательность, любознательность .

**2.В работе с родителями:**

Просвещение родителей по профилактике заболеваний органов дыхания, бережного отношения к окружающей среде, к своему здоровью, здоровью своих детей.

**Участники проекта:** дети средней группы, родители

**Продолжительность:** краткосрочный

**Ожидаемые результаты:**

**-**будет разработана система мероприятийпо профилактикезаболеваний органов дыхания;

-предметно-развивающая среда пополнится наглядными пособиями для занятий по валеологии ;

-родители более сознательно будут относиться к своему здоровью, здоровью своих детей;

**Этапы реализации проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **этапы** | **мероприятия** | **сроки** |
| 1.подготовительный**Задачи:**  -Формулирование проблемы перед детьми: для чего нужен нос. -Планирование работы; | -Составление плана работы над проектом;-Подбор методической , художественной литературы, пособий по теме , разработка конспектов;-Подготовка консультаций, папок-передвижек по данной теме для родителей, педагогов ДОУ | февраль |
| 2.практическая деятельность3.презентация | **Работа с детьми****Занятия :** **Ознакомление с окружающим:**1. «Почему мы устроены так»2. « Наши помощники»3. «Размер и формы носа»4. «Чем мы дышим»**Рисование «**Портрет человека»**Беседы:** «Для чего нужен нос», «Как беречь нос»**Чтение художественной литературы:**Ю. Прокопович «Зачем носик малышам»,М.Машковская «Мой замечательный нос»,Е.Пермяк «Про нос и язык»,С.Шукшина «Как беречь нос»**Дидактические игры, опытная деятельность:**«Носарий»,«Умный нос»,«Поиск воздуха»,«Чем мы дышим»,«Угадай по запаху»,«Наши помощники»**Сюжетно-ролевые игры:**«Больница»**Физкультурно-оздоровительные мероприятия**Дыхательная гимнастика,Гимнастика после сна,Массаж носа,Игра «Помоги носику собраться на прогулку»**Работа с родителями**Выпуск валеологической газеты;Семинар-практикум по сохранению окружающей среды;Консультации ; Папки-передвижки;Участие родителей в выставке плакатов;Совместное изготовление игрушек-самоделок,Обучение родителей дыхательной гимнастике с участием медсестрыОткрытое занятие для педагогов района , родителей | март |