**Годовой план работы инструктора по физической культуре**

Инструктор по физической культуре: Рогулина Ольга Геннадьевна

Образование – среднее - специальное

Общий педагогический стаж – 24 года

Стаж работы в данной должности – 24 года

**Задачи на 2015/2016 учебный год:**

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;

- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;

- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;

- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;

- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

**Повышение деловой квалификации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Содержание работы* | *Формы работы* | *Сроки* |
| 1 | Принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре | Посещение ММО | В течение года |
| 2 | Принимать участие в педагогических советах, семинарах - практикумах | Выступления, практический показ | По плану |
| 3 | Изучение новинок методической литературы | Самообразование | Ежемесячно |
| 4 | Участие в городских, региональных, всероссийских конкурсах, печатание.  (предоставление педагогического опыта на сайте работников образования, во всероссийских педагогических конкурсах «Академия дошкольного образования») | Обмен опытом | В течение года |

**Работа с воспитателями и узкими специалистами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Содержание работы* | *Формы работы* | *Сроки* |
| 1 | Ознакомление с планом работы на учебный год | Консультация | Сентябрь |
| 2 | Планирование и организация ОД, досугов и развлечений | Консультации, рекомендации | Еженедельно |
| 3 | Кросс для педагогов |  | Октябрь |
| 4 | Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе. | Консультация | Ноябрь |
| 5 | Организация игрового пространства на прогулке | Памятка | Февраль |
| 6 | Сохранение стабильного психоэмоционального состояния в ДОУ | Консультация | Апрель |
| 7 | Спартакиада для педагогов |  | Май |

**Работа с детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Содержание работы* | *Формы работы* | *Сроки* |
| 1 | Диагностика: определение уровня физической подготовленности | Индивидуальная работа | Сентябрь, апрель |
| 2 | Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях | На занятиях | Ежемесячно |
| 3 | Индивидуальная и коррекционная работ | На занятиях и вне занятий | Ежедневно |
| 2 | Применение разнообразного нестандартного оборудования | На занятиях и в индивидуальной работе | По плану |
| 3 | Кросс для детей старшего возраста | Участие команды детей | Май |

**Работа с заинтересованными организациями**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Содержание работы* | *Формы работы* | *Сроки* | *Ответственные* |
| 1 | Участие в городских соревнованиях, проводимых среди работников образования ЗМР РТ | По городскому плану, согласно «Положений» | Сентябрь -август | Рогулина О.Г. |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Содержание работы* | *Формы работы* | *Сроки* |
| 1 | - Составление годового плана  - «Требования на физкультурных занятиях в средних группах по СанПину» | Консультации на родительских собраниях в группах №4,6 | сентябрь |
| 2 | Осенняя мозаика | Развлечения и досуги | октябрь |
| 3 | - «По дорогам к доброму здоровью»  - «Движение — жизненно необходимая потребность» | Спортивный праздник  Наглядная агитация | ноябрь |
| 4 | - «Физическая культура дома и в детском саду»  - День открытых дверей | Анкетирование групп №4,6  показ занятия, утренняя Гимнастика, образовательная деятельность в группах №1,9,7,8 | декабрь |
| 5 | Зимние игры-забавы на прогулке | Игры-забавы | январь |
| 6 | - «Здоровый образ дошкольника»  - «Я с папой занимаюсь физкультурой» | Наглядная агитация  выставка рисунков гр.№1,9 | февраль |
| 7 | Весенняя спартакиада | Эстафеты гр.№7,8 | март |
| 8 | Привлечение родителей в оздоровительных мероприятиях | День Здоровья  №1,9,7,8 | апрель |
| 9 | - «Помним и гордимся!»  - «Мяч – полезная игрушка» | Легкоатлетический пробег  Наглядная агитация | май |
| 9 | «Встречает лето вся планета» | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный Международному дню защиты детей | июнь |
| 10 | Сабантуй | Праздник | июнь |
| 12 | «День Здоровья» | Спортивно – театрализованный праздник | август |
| 13 | Индивидуальная работа | Консультации, беседы, рекомедации, показ | сентябрь -август |

**Оснащение педагогического процесса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Содержание работы* | *Формы работы* | *Сроки* |
| 1 | Обручи и малые мячи | Пополнение | Сентябрь |
| 2 | Оформление зала | Покупка | Октябрь,  Декабрь,  Март |
| 3 | Цветные ленты | Замена | Ноябрь |
| 4 | Атрибуты и пособия к досугам и развлечениям | Изготовление | По плану |
| 5 | Атрибуты к народным играм | Изготовление  Покупка | Ноябрь,  Февраль |
| 6 | Обновление стенда для родителей | Пополнение, замена | Ежемесячно |

**Физкультурные развлечения и праздники**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | *Содержание работы* | *Возраст групп* | *Сроки* |
| 1 | В стране игрушек  Разноцветные мячи  Спортивная ярмарка | младшие, средние  старшие  подготовительные | Сентябрь |
| 2 | В осеннем лесу  Осенние чудеса  Осеннее ассорти | младшие, средние  старшие  подготовительные | Октябрь |
| 3 | Удивительное путешествие  День народных игр  Праздник забытых игр  Путешествие в страну - Здоровья ! | младшие, средние  старшие  подготовительные Все группы | Ноябрь |
| 4 | В гости к снеговичку  Елочка, елочка – зеленая иголочка!  Зимний лес полон сказок и чудес | младшие, средние  старшие  подготовительные | Декабрь |
| 5 | Снежок- мой дружок  Зимний лабиринт  Зимняя олимпиада | младшие, средние  старшие  подготовительные | Январь |
| 6 | Лесные приключения  Аты-баты, мы солдаты!  Слава армии родной | младшие, средние  старшие  подготовительные | Февраль |
| 7 | В гости к матрешкам  Весенняя мозаика  По дорогам сказки | младшие, средние  старшие  подготовительные | Март |
| 8 | Веселый зоопарк  Спортивная поляна  Космические приключения | младшие, средние  старшие  подготовительные | Апрель |
| 9 | Пусть всегда будет Солнце!  Великий Праздник – День Победы! | Все группы | Май |
| 10 | Спортивно – музыкальный праздник, посвященный Международному дню защиты детей «Встречает лето вся планета» | Все группы | Июнь |
| 11 | Сабантуй | Все группы | Июнь |
| 12 | Спортивно – театрализованный праздник «День Здоровья» | Все группы | Август |