**Утренняя корригирующая гимнастика для второй младшей группы**

*Материал подготовила инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Артюхина Марина Владиславовна.*

**« Гимнастическая сказка»**

- Ходьба обычная – (30 сек.)

- Ходьба на носках (мышка)- (30 сек.)

- Ходьба на пяточках (утачка)-(30 сек.)

- Ходьба притопом (ёжик)- (30 сек.)

- Бег лёгкий –(1 мин.)

**- Перестроение в круг на ОРУ (с мячом)**

**1.Жили- были дед и баба на полянке у реки**

И.п. стойка ноги вместе. Мяч колобок спрятан за спину.

Выполняются наклоны головы.

**2. И любили очень очень на сметане колобки.**

И.п. стойка ноги врось.

Выполняется полуприсяд.

**3. Ходь у бабки мало силы бабка тесто замесила.**

Выполняются надавливания пальцам рук на мяч.

**4.Очень круглый, очень вкусный получился колобок**.

Выполняются круговые движения по ладони мячом.

**5.Мышка серая бежала колобочек увидала.**

Обежать два круга вокруг мяча.

**6. С колобком забот не мало скачет глупый где попало.**

Выполняется сед на коленях мяч обводим вокруг себя.

**7. Лучше взять мне колобочек да запрятать под замочек.**

И.п. стойка ноги врось.

Выполняются наклоны с мячом .

**8. И тогда из под замочка не украсть ей колобочка.**

Прыжки с мячом.