**Физкультурно-оздоровительный досуг "Скажем Лету до свидания!"**

**Физкультурно-оздоровительный досуг «Скажем лету до свиданья!»**

**Цель:**организовать оздоровительную работу в ДОУ, обеспечивающую детям укрепление психичесвкого и физического здоровья, выявление и развитие музыкальных и творческих способностей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Развивать у детей двигательные качества (координация, равновесие, точность, быстрота).
2. Пробуждать желание порадоваться своим успехам и успехам товарищей.
3. Создавать комфортные условия для физического, психического, художественно-эстетического развития каждого ребёнка.
4. Формировать положительное отношение к окружающему миру и позитивную оценку действительности.
5. Развивать художественные, музыкальные способности.
6. Осуществлять профилактику заболеваний верхних дыхательных путей.

**Предварительная подготовка:**

1.     Разучить комплекс профилактических упражнений «Паровоз привёз нас в лес».

2.     Оформить спортивную площадку в соответствии со сценарием.

3.     Приобрести сладкое угощение.

**Оборудование**:

цветы, корзины,  указатели станций(«Цветочная», «Станция загадок», «Станция здоровья», «Творческая»), медицинский флаг, пальма, мелки, магнитофон, диски с музыкальным сопровождением, лейка, бабочка, пчёлка, мухоморы, обезьяна.

**Ход праздника**

*На спортивную площадку под песню «Песенка о лете» (муз. Е. Крылатова, сл. Ю. Энтина) входит Лето.*

**Лето:**Сколько утреннего света за распахнутым окном

                По земле гуляет лето, ходит лето босиком

         Сколько ветра и простора, сколько песен и цветов

         Вместе с птицами проснёмся, вместе с травами растём.

Мой привет вам ребята-дошколята. Я — Лето красное, я солнышком богато. Радовало вас, веселило. Но пришла пора прощаться. И, чтобы вспомнить как нам было здорово, я вас приглашаю в путешествие на весёлом экспрессе по летним полянкам. Пассажиры! Прошу занять свои места.

***Комплекс профилактических упражнений для верхних дыхательных путей***

***«Паровоз привёз нас в лес»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Паровоз привёз нас в лес:Чух-чух-чух!Чух-чух-чух! | *Ходьба с согнутыми в локтях руками.* |   |
| Там полным-полно чудес. | *Удивлённо произносить «М-м-м» на выдохе, одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.* |   |
| Вот идёт сердитый ёж:П-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф, п-ф-ф-ф! | *Низко наклониться, обхватив руками грудь, - свернувшийся в клубок ёжик.* |   |
| Где же носик? Не поймёшь.Ф-ф-р!Ф-ф-р!Ф-ф-р!Вот весёлая пчелаДетям мёда принесла:З-з-з!З-з-з! | *Звук и взгляд направлять соответственно тексту.* |   |
| Села нам на локоток:З-з-з!З-з-з!Полетела на носок:З-з-з!З-з-з!Осу ослик испугал:- Й-а-а! Й-а-а! Й-а-а! | *Укрепление связок гортани, профилактика храпа.* |   |
| На весь лес он закричал:- Й-а-а! Й-а-а! Й-а-а!Гуси по небу летят,Гуси ослику гудят:- Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у!Г-у-у! | *Медленная ходьба, руки- «крылья» поднимать на вдохе, опускать со звуком.* |   |

**Лето:**Ребята!Мы прибыли!

         Приглашаю спозаранку на цветочную полянку.

         Ходим-ходим по лужку, собираем по цветку.

         Красный, синий, белый цвет —

         Замечательный букет.

***Эстафета «Собери летний букет»***

*Дети делятся на 3 команды по 5 человек. Каждому раздаётся по 1 цветку. Участник бежит до корзины и ставит цветок, бежит обратно, передавая эстафету следующему участнику. Главное условие эстафеты — быстро и красиво оформить букеты.*

**Лето:**Ребята!Нам теперь пора в дорогу! Нас ждёт следующая станция.

Весело звучит гудок — паровозик нас зовёт!

*Дети берутся друг за друга  и двигаются «паровозиком» вслед за Летом.*

**Лето:**На станцию загадок привёз нас паровоз.

         Ребята, выходите, вас ждёт большой вопрос!

         Отгадайте-ка, ребятки, мои летние загадки!

***Станция загадок.***

1. Для одних он — садовод,

          Для других он — полевод.

          Успевает везде быть,

          В поле луг и сад  полить. (*Дождь*)

1. На большой цветной ковёр

          Села эскадрилья,

          То раскроет, то закроет

          Расписные крылья. (*Бабочки*)

1. Домовита хозяйка пролетает над лужайкой,

           Похлопочет над цветком — он поделиться медком. (*Пчела*)

1. Возле леса на опушке,

           Украшая тёмный бор,

           Вырос пёстрый, как Петрушка,

           Ядовитый … (*Мухомор*)

1. Ласковое, доброе,

          Светит нам в окошко.

          Мы попросим ласков:

         «Нас погрей немножко!» (*Солнце*)

**Лето:**Весело звучит гудок — паровозик нас зовёт!

*Дети берутся друг за друга  и двигаются «паровозиком» вслед за Летом.*

**Лето:**        На станции «Здоровье» ждёт нас Айболит

 Своих он пациентов излечит, исцелит.

*Под пальмой сидит Айболит и лечит обезьяну.*

**Айболит:**Здравствуйте, ребятки-дошколятки!

           Ну а все ли вы здоровы -

           Кати, Маши, Лены, Вовы?

**Дети**: Все!!!

**Айболит:**Очень, очень я доволен, что никто из вас не болен!

           Всё же каждого из вас осмотреть хочу сейчас!

           Попрошу вас ровно встать и команды выполнять.

           Начинаем подготовку, выходи на тренировку!

***Ритмическая гимнастика с Айболитом.***

*Дети строятся в шеренги, Айболит проводит с детьми комплекс ритмической гимнастики.*

**Лето:**Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко!

                     Весело звучит гудок — паровозик нас зовёт!

*Дети берутся друг за друга  и двигаются «паровозиком» вслед за Летом и «прибывают» на станцию «Творческая».*

**Лето:**          Едем с вами мимо леса

           Впереди бежит лиса

           Ну-ка, ну-ка, Патрикеевна!

           Покажи нам чудеса!

*Из леса появляется Лиса.*

**Лиса:**          Я красавица Лиса

           Вытворяю чудеса!

           Распушу я хвостик свой!

           Потанцуй, дружок, со мной!

***Русский народный танец «Ах ты, берёза!».***

*Дети танцуют  по показу Лисы Патрикеевны.*

**Лиса:**Танцевали просто класс и порадовали нас!

            Вот волшебные кусочки-разноцветные мелочки

            Лето нарисуйте смело — удивляйте нас умело!

*Лиса раздаёт детям цветные мелки. Ребята рисуют на асфальте свои летние впечатления.*

**Лето:**      До свиданья, летний лес —

         Полный сказочных чудес

         По тропинкам вы гуляли!

         На полянках поскакали!

         Подружились — и теперь

         В детский сад спешим скорей!

**Лиса:**Угощенье принимайте

         Осень в гости приглашайте!

         Ну а нам идти пора,

         До свиданья, детвора!!!