**Спортивный праздник в лесу**

**«Приключения пиратов».**

 Для детей старшего дошкольного возраста

**Цель**: укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

**Задачи**: Формирование двигательных навыков детей.

 Закрепление знание детей в ориентации на местности.

 Систематизировать знания детей о сообществе «лес».

 Эмоциональный заряд детей.

Инвентарь:

клятва пиратов

костюмы пиратов взрослые

костюм доктора

градусник, 2 рулона туалетной бумаги сундук с сюрпризом, замки ключи обручи 6 штук мячики 2 корзинки

1. шнура по 1 метру

кубики платки, шарфы для завязывания глаз, пакеты.

мыльные пузыри

Ход мероприятия.

Дети приходят на лесную полянку.

Звучит музыка про спорт (№1) дети ходят по кругу. И маршируют.

Вед - Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Тогда начинаем.

Вед- Здравствуйте, ребята!

На спортивную площадку.

Приглашаю, дети вас!

Праздник спорта и здоровья.

Начинается сейчас!

Чтоб расти и закалятся,

Надо спортом заниматься.

Крепла чтоб мускулатура.

Заниматься физкультурой!

Рано утром не ленись на зарядку становись!

Звучит музыка про Зарядку. (муз2)

Дети выполняют зарядку.

Вед - Ребята вы готовы показать себя настоящими спортсменами? Показать какие мы быстрые, ловкие, умелые.

Дети -Да

(звучит музыка про пиратов муз З)

Входят пираты в руках держат карту и лопаты и отмеряют шаги пытаются найти клад.

Вед- Ой ребята, кто это?

Дети - Пираты

Пираты обращают внимание на детей

Джонни -Правильно (вместе) мы пираты! Джонни и Томми.

Томми - Какие смешные детишки А что вы здесь делаете?

Вед - У нас спортивный праздник, а вы? Что здесь делаете?

Джонни - А мы клад ищем.

Томми- Мы нашли старинную карту, и в ней написано, что здесь где-то на этом месте зарыт клад!

Вед - Странно сколько работаю в саду и не слышала про клад! Ребята разрешим пиратам отыскать клад?

Дети -Да

Джонни -ммм сокровище мои, как же я вас люблю!

Томми - камушки мои и алмазики, золотишко! где же, где, где?

(Пираты начинают опять мерять шаги и находят нужное им место)

Пираты вместе. Вот он нашли. Начинают откапывать клад и достают сундук Лопаты в стороны и начинают драться за сундук

Вед - Останавливает ссору. Джонни, Томми погодите ссориться давайте сначала откроем сундук и посмотрим, что там.

Пираты начинают открывать сундук, но ни как на нем висит много замков Джонни - Никак не получается

 Томми - На нем много замков.

Пираты вместе - А где же ключи?

Вед - А ключи нужно заработать в конкурсах и загадках.

Пираты пытаются забрать ключи у ведущего.

Вед - Пираты посмотрите какие у нас дети сегодня быстрые, красивые, сильные, и смелые, а вы хотите стать такими же? И заодно получить и ключи.

Пираты - А мы и так быстрые и красивые.

Вед - Ну давайте посмотрим какие вы быстрые. Но сначала нам надо прочитать клятву настоящих пиратов.

Вед - Дает задание пиратам (эстафету)

Звучит музыка №4 пираты дурачась пытаются выполнить задание, но ничего не получается, чехарда)

Вед- Раз у вас ничего не вышло. Ребята поможет пиратам.

Дети -Да.

Вед (объясняет задания) Для того что бы узнать что лежит в сундуке нужно раздобыть ключи от заколдованных замков, за каждый конкурс вы будите получать по одному ключику, а в конце соревнования мы откроем сундук и узнаем что в нем лежит

Дети делятся на 2 команды. И пираты с ними Вед- Не проходимые джунгли

Взрослые держат обручи в руках дети пробегают змейкой из обруча в обруч (Звучит музыка №5)

Вед- Молодцы, ну а овощи и фрукты вы любите?

Дети отвечают

Вед- Тогда вторая эстафета

1. «Собери урожай овощей и фруктов»

У каждой команды по корзине. Участники по очереди бегут до общей корзины, в котором лежат овощи и фрукты (мячики) и по одному носят в свою корзину И чья команда первая пробежит та и получит ключик. (Музыка №6)

Вед- Молодцы! Каждый моряк умеет завязывать морские узлы. Вот и мы с вами сейчас будем этому учиться.

1. эстафета. Морской узел

Первый участник бежит завязывает узел второй развязывать и т.д. (Муз №7)

Вед - Устали? Вы все молодцы А сейчас мы немного отдохнем и по танцуем наши гости тоже могут к нам присоединиться.

(Муз №8 танец. Мы сейчас пойдем на право раз, два,

Пираты -Ой Ой Ой как у нас все болит, спина болит, ноги болят. Позовите доктора

(Выходит доктор с большой сумкой в ней 2 рулона т/б и градусник.)

Доктор - Что болит? Где болит? Кто болит?

Пираты- Все болит

Доктор измеряет температуру, слушает пиратов. -Ну раз все болит, то надо все и перебинтовать. -Ребята поможете мне

Дети -Да

1. конкурс забинтуй Пирата

(Дети и доктор заматуют пиратов т/б полностью.)

Доктор -Ну пока наши пираты лечатся ребята давайте немного поиграем с вами.

Вед следующий 5 конкурс «Искатели сокровищ»

На площадке разбросаны предметы, это драгоценности. Участникам завязывают глаза кто больше соберет предметов в мешок.

Доктор -что б здоровым оставаться нужно правильно питаться. А игра такая, надо быть внимательными, если еда полезная -отвечаете «Да», если не полезная «Нет»

Игра «Да и Нет «

Каша -вкусная еда Это нам полезно?

Лук зеленый иногда Нам полезен, Дети?

В луже грязная вода Нам полезна иногда?

Щи- отличная еда Это нам полезна?

Мухоморный суп всегда...

Это нам полезно?

Фрукты -просто красота

Это нам полезно

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растет гряда

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны дети?

Съесть мешок большой конфет

Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда

Будем мы здоровы.

-Молодцы вы заработали еще один ключ.

**Вед-** Доктор, а проверь здоровы ли наши дети.

Доктор: Подходит к детям слушает их, осматривает" горло

**Доктор**- Ну детишки как здоровье?

Сердце ровненько стучит?

Г олова, ноги, животик.

Зуб случайно не болит?

Дышите, не дышите.

Доктор молодцы ребята все правильно ответили.

Вед- Ну дышать мы хорошо умеем (объясняет детям надо стать в круг и повернуться спиной друг к другу. И ведущий раздает всем мыльные пузыри) дети дуют пузыри, а пираты и гости их лопают. (музыка9)

Вед- Ну вот и подошел наш праздник к концу, и мы сейчас попробуем открыть сундук. Подходит к сундуку, пираты помогают открывают сундук, а там лежат медали одевают всем участникам и сок тоже раздают детям пираты и доктор прощаются и уходят под музыку спортивную уходят и дети.