**Сценарий спортивного праздника**

**«Мама и я – спортивная семья»**

**Ход праздника**

Ведущий

Доброе утро, дорогие друзья!

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

- Вы готовы? Проверим!

- Когда я скажу: «Упала одна капля, вы хлопаете в ладоши 1 раз

Упали 2 капли - 2 раза

Упали 3 капли – 3 раза

Пошел дождь-просто хлопаем в ладоши

Дождь усиливается, усиливается, усиливается, пошел сильный дождь!» Вот такими аплодисментами встречайте наших участников. Встречайте команды!!!

4 А класс – семья

4 Б класс – семья

4 В класс – семья

4 Г класс- семья

4 Д класс – семья

**1 конкурс «Визитная карточка»**

Первый конкурс – визитные карточки семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя.

**Визитная карточка каждой команды**

Ведущий:

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

**Представление судей** (оглашается состав жюри).

**Спортивная часть праздника**

**1 конкурс «Мамы рулят»** (стулья, обручи)

Мама бежит до обруча, берет его (в качестве руля), возвращается. Ребёнок «садится в машину» (в обруч), и они вместе «отправляются в поездку», совместно обегая стул и возвращаясь.

Ведущий: Молодцы, ваши мамы – настоящие Шумахеры.

**2 конкурс «Большая стирка».** (скакалки, прищепки, «бельё», вёдра)

По два болельщика из каждой команды держат натянутую скакалку с прикреплёнными прищепками (по 3 штуки). Мама бежит, развешивает «бельё», лежащее в ведре. Ребёнок снимает «сухое бельё», оставляя прищепки на скакалке, складывает его в ведро и возвращается.

**3 конкурс «Забей гол»** (мат, мяч)

Даётся по 3 попытки для каждой семьи. Цель: забить мяч в «ворота».

**4 конкурс «Самый шустрый».** (шары, стаканы)

Ведущий:

Видим мы со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы побыстрей

Чьи команды пошустрей.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Игроки должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули и собирать «хвостики». Кто больше собрал, тот и выиграл.

**5 конкурс – Эстафета с мячом** (мячи баскетбольные, обручи, кубики, корзины)

Цель: поменять предметы (мячи и кубики) местами. Игрок берёт из корзины кубик, бежит до обруча, внутри которого лежат мячи, кладёт туда кубик, берёт один из мячей, возвращается к линии старта, ведя мяч рукой.

**РАЗМИНКА**

**6 конкурс «Любой каприз»** (обручи, стулья, платки, соски, игрушки)

Ребёнок - на линии старта, мама сидит на стуле. (дети меняются с мамами ролями, проявляя заботу, внимание, выполняя их капризы) Сначала ребёнок бежит, пролезает через обруч на середине дистанции, повязывает маме на голову платок, возвращается (вновь через обруч), берёт соску, вешает маме на шею, вновь возвращается, берёт игрушку, отдаёт её маме, после чего они вместе добегают до линии старта.

**7 конкурс. «Непогода»** (галоши, листы бумаги, стулья)

Под ногами сырость, слякоть, поэтому нужна соответствующая обувь – галоши. Иногда и сверху капает. Импровизированный зонтик – лист бумаги. Задача участников – надеть галоши и, удерживая над головой лист бумаги, обежать стул.

**8 конкурс «Пусть всегда светит солнце»** (маркеры, листы бумаги, стулья, образец)

Игрок берёт маркер и бежит к стулу, на котором лежит лист бумаги. Добежав, рисует соответствующий элемент солнышка, возвращается, передаёт маркер и т.д.

1 – контур и чёлки

2 – глаза

3 – нос и рот

4- лучики

Ведущий:

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

**Жюри объявляет итоги праздника и награждает команды.**

Ведущий:

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с нами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали мы сильнее.

Сегодня стали мы дружнее.

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.