ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛЬНОЕ (КОРРЕКЦИОННОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ VII ВИДА

СТ. КАЗАНСКОЙ ВЕРХНЕДОНСКОГО РАЙОНА

**(ГКОУ РО КАЗАНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ VII ВИДА)**

346170, Ростовская область, Верхнедонской район, ст. Казанская ул. Трудовая,6 «а»

Тел 8 (86364)31-4-62, тел/факс 8 (86364)31-4-62

**E-mail**: [ski\_kazanskaya@rostobr.ru](mailto:ski_kazanskaya@rostobr.ru) 1222112@mail.ru

Спортивное мероприятие «Весёлые старты» для 1-2 классов.

Подготовила и провела: Н.М.Шмычкова.

2015-2016 уч.год.

Класс. 1 и 2 класс.

Форма мероприятия. Спортивные эстафеты.

Тип мероприятия. Соревнование.

Место проведения: территория участка.

**Цель:** воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты.

**Задачи:**  
формировать двигательные умения и навыки;  
развивать быстроту, силу, ловкость;   
воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;   
развивать чувство товарищества, взаимопомощь; интерес к физической культуре, к ЗОЖ. содействовать развитию у обучающихся способности к самовыражению; способствовать воспитанию самостоятельности, творческого отношения к делу, развитию организаторских способностей детей; содействовать формированию классного коллектива.

**Коррекционные:**

развивать уверенность в своих способностях, способствовать развитию наблюдательности, памяти, внимания, воображения, логического мышления;

Планируемые результаты:

Л1: установка следовать нормам здоровьесберегающего поведения ;

Л2: повышение учебно-познавательного интереса;

М1: развитие умения подчиняться правилам;

П1: формирование ценности здоровья и ЗОЖ;

П2: формирование навыков позитивного коммуникативного общения;

П3: формирование представлений об основных компонентах культуры здоровья и ЗОЖ.

Материалы:

1. Свисток
2. 2 ведёрка
3. 2 прыгалки
4. 2 баскетбольных мяча
5. 2 обруча
6. Мячики разного цвета: зелёный, жёлтый.
7. 2 конуса
8. 2 корзинки
9. 2 эстафетных палочки (кегли)

Содержание мероприятия:  
1. Название команд.  
2. Девиз команд.  
3. Эстафеты.  
**1 – ая эстафета: «Команда быстроногих».**  
Инвентарь: эстафетная палочка, обруч.  
Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках держат эстафетную палочку. От команд на расстоянии лежат обручи. По свистку направляющий бежит, добегает до обруча, оставляет в обруче палочку и возвращается в команду, передавая эстафету. Второй игрок бежит, забирает палочку и возвращается в свою команду, передавая еѐ, а сам уходит назад в конец колонны. Выигрывает команда, первой закончившая задание.  
**2– ая эстафета: «Кенгуру».**  
Реквизит: баскетбольные мячи, обручи.  
Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта. От линии старта на расстоянии лежит обруч. По свистку направляющий прыгает с мячом до обруча, допрыгав кладѐт мяч в обруч, а сам бегом возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку. Тот делает тоже самое, потом следующий и т. д. Выигрывает команда первой закончившая задание.  
**3-я эстафета: «Собери шарики»**  
Реквизит: корзины, шарики(жёлтые,зелёные), обручи.  
Описание игры: Команды стоят в колонну друг за другом на линии старта. От линии старта лежат обручи. В обручах шары. 1команда-собирает жёлтые, 2команда-зелёные. Выигрывает команда первой закончившая задание.  
**4 – ая эстафета: «Бег в обручах».**Реквизит: обручи.

Описание: Команды стоят в колонну на линии старта. По команде направляющие прыгают в обручах до ориентира и обратно в свою команду, передавая эстафету другому. Следующий делает тоже самое. Выигрывает команда первой закончившая задание.  
**5 – ая эстафета: «Шар в кольцо».**Реквизит: шары, ведерко.  
Описание: Участник бросает шар1 в ведро. Выигрывает та команда, которая больше забросит шаров.  
 **6 – я эстафета: «Прыжки через скакалку».**Реквизит: скакалка.  
Описание эстафеты: Команды стоят нам линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках скакалки. По свистку направляющий прыгает на скакалке до ориентира, а обратно –обычный бег. Выигрывает команда первой закончившая задание.  
**7 – ая эстафета: «На мяче».**Реквизит: баскетбольный мяч.  
Описание: Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. По сигналу игрок прыгает на мяче до ориентира и обратно. Побеждает команда первой закончившая эстафету.  
4. Подведение итогов.