За семью печатями

Тема нашей игры – спортивные состязания

**-На протяжении более тысячелетия на земле Древней Греции близ селения Олимпия, расположенного на острове Пелопоннес, проводились состязания греческих атлетов.** Достоверных сведений об истории этих состязаний история оставила нам не так уж много..

*Как рождался всемирный праздник?  
В старину, в античном мире,  
25 веков назад,  
Города не жили в мире,  
Шли войной на брата брат.  
И мудрейшие решили:  
Ссоры вечные страшны,  
Можно в смелости и силе  
Состязаться без войны.  
Пусть в Олимпию прибудет,  
Кто отважен и силен,  
Для сражений мирных будет  
Полем боя – стадион.*

Игры эти помогали грекам не столько хорошо воевать, сколько хорошо... дружить – регулярно встречаться, разговаривать. Греки любили спорт еще и за то, что он возвышает, облагораживает душу, что он неразрывно связан с умственным, эстетическим и нравственным развитием. Нельзя быть человеком культурным, если ты ленишься заниматься физической культурой хотя бы для себя! У греков по этому поводу была замечательная шутка. Но это такая шутка, в которой большая доля правды! О некультурном человеке древние эллины говорили: **«Не умеет ни читать, ни плавать!»**

Перед этими играми прекращались все распри и войны.

- А что же участники Игр? Счастливцем считался тот, кому хотя бы раз удалось участвовать или присутствовать на этих играх.

- Выступать на Играх – это большая честь и большая ответственность. Каждый древнегреческий атлет должен был десять месяцев (почти целый год) готовиться дома . Да не как-нибудь, а очень упорно.

Программа Игр была интересной и разнообразной. Атлеты соревновались в самых различных видах спорта, а точнее – в разных видах физических упражнений... Самым трудным и в то же время самым популярным было пятиборье , в него входило 5 видов упражнений, в том числе, метание копья и диска.

- Внимание, вопрос.

**1.Что ещё входило пятиборье? Для ответа надо правильно отгадать загадки:**

* Два атлета. Кто смелее?  
  Кто кого прижмет к земле?  
  Кто окажется сильнее  
  По классической...? (борьбе)
* Не догнать того вовек, кто освоил в спорте ….(бег)
* Хоть спортсмен не кенгуру, он ловко прыгает в длину.

Занятья были нелегки, но он освоил все …(прыжки)

- Кроме борьбы ,бега, прыжков, метания диска и копья в программу Игр включили кулачный бой, состязание колесниц, панкратион, самый трудный и жестокий вид соревнований, который соединял борьбу и кулачный бой, бег в вооружении, бег трубачей .

Случалось, что спортсменам устраивали эстафету. Самое главное в эстафете – умение работать дружно. Вот и нашим командам мы предложим поучаствовать в эстафете

**2.Схема эстафеты.**

1-9 № этапов. Участник (1 этап) стартует, добегает до 2 этапа передает эстафету и остается на месте. Участник (2 этап) приняв эстафету добегает до 3 этапа и т.д. Эстафета считается, закончена, как только участники окажутся на своих этапах.

3

2 4

1

5

9

8 6

7

Первый участник просто добегает до второго и передаёт емму эстафету, второй прыгает до третьего на двух ногах,2третьих участника бегут до четвёртого «крокодилом», четвёртый доходит до 5 «лилипутами», ….. , последний участник бегом возвращается с эстафетой к первому.

Печать получает та команда, которая быстрее и правильнее пройдёт эстафету

- Пока команды отдыхают, предлагаем поиграть зрителям.

**Игра со зрителями**

Вам будет нужно отгадать загадки.

1. Чтобы стать здоровым, ловким,  
Всем нужны нам тренировки.  
Зарядка эта нелегка:  
Пишусь всегда через два “к”  
И мяч, и шайбу клюшкой бей  
И называюсь я …(хоккей)

2. В чистом поле у берёзки  
На снегу видны полоски.  
Подошла лиса поближе,   
Здесь бежали чьи –то …(лыжи)

3. Скажи мне название сооруженья:  
В нём — чашей трибуны и поле сраженья?(стадион)

4. Он от всадника сбежал,  
Чтоб попасть в спортивный зал?  
Нет ни гривы, ни хвоста.  
Где седло и где узда?  
Не катает он ребят.  
Как спортивный звать снаряд?(конь)

5. У гимнастки тренировка.  
Бегает девчонка ловко  
Вдоль по узенькой дорожке,  
Скачет на одной лишь ножке,  
То вдруг сделает шпагат.  
Это трудно, говорят,  
Но так здесь заведено.  
А дорожка та — …(бревно)

6. Летает быстрее, чем ласточка,  
На планках девчонка— гимнасточка   
Судить, хорошо ль, не берусь я.  
Две планки — спортивные …(брусья)

-Молодцы!

- Вернёмся к нашему рассказу и командам.

- Первые такие игры состоялись больше2000 лет тому назад. Чемпионом стал молодой пекарь по имени Корэб, сумевший выиграть забег на 190 метров. Кстати говоря, бег был единственным видом соревнований первые 13 игр. Спортсмен, победивший в беге на этих соревнованиях, получал право поднести чашу к храму главного божества Древней Греции

**3 …. А, вот что должно быть в чаше: вода, огонь или еда, - вы должны догадаться и нарисовать на альбомном листе..**

- Итак, правильный ответ – огонь.

- Именно победителю в беге разрешалось зажечь в храме священный огонь, который обозначал честность и мужество спортсменов.

- Чемпионов награждали не всегда медалями - древних атлетов-чемпионов награждали оливковыми венками и оливковым же маслом. Победитель этих игр получал вместе с оливковым венком и всеобщее признание. Он становился одним из самых уважаемых людей в своем городе (для жителей которого победа земляка тоже была огромной честью),

- Помимо атлетических соревнований, на Олимпийских играх проводился и конкурс искусств, где состязались самые лучшие поэты и актёры. Они разыгрывали целые представления, читали стихи, показывали пантомимы –сценки , где актёры слова показывают движениями.

Наши актёры покажут вам пример пантомимы.

**Пантомима страха, радости, слёз (демонстрация)**

**4**. ваше задание: на листе написаны пословицы ( 1. Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья…, 2. Кто спортом занимается, тот силы набирается., 3. В здоровом теле – здоровый дух.,.). актёры покажут вам одну из этих пословиц. Вы должны догадаться, что за пословицу изобразили актёры, и , внимание, написать номер этой пословицы на листе.

**Пантомима**

- Послушайте несколько интересных историй об интересуюших нас соревнованиях и о людях, которые побеждали в этих соревнованиях:

1.Древнегреческий атлет Милон Кротонский, прославился тем, что каждый день поднимал быка. Вначале он поднимал небольшого теленка, но со временем животное росло, и Милону приходилось ежедневно покорять все больший вес. Как свидетельствуют древние предания, когда теленок наконец стал быком, атлет брал его на плечи и так бегал вокруг города.

2.Один из победителей этих игр держал на себе стену большого дома до тех пор, пока все люди не выбежали из этого дома.

3.[В Древней Греции женщинам запрещалось присутствовать на этих состязаниях.](http://www.olymp2006.ru/victorina/50132287.html?act=reset)

**5 Внимание, напишите на листе ответ на**  **вопрос:**

- Кого поднимал и носил вокруг города Милон Кротонский?

**Разминка для зрителей :** движения под музыку (сиртаки)

Движения показывают старшеклассники.

- Как вы помните, победителям соревнований, о которых мы с вами говорим, оказывали почёт и уважение. Кроме того на голову им надевали красивый венок.

**6**

- **Вспомните , из чего плели венок победителям? Из оливы, берёзы , роз?**

**Выберите и подчеркните ответ на листе.**

- Действительно, вокруг городка, в котором проходили Игры росло огромное количество кустов оливы . кусты эти ценились высоко, т.к. из них отжимали масло, из ветвей плели корзины и прочую утварь. Поэтому, естественно, первые победители награждались венками из ветвей оливы.

\_ Прошло очень много лет. Изменился мир. Вместо колесниц люди ездят на машинах и поездах, стали летать в космос, покорили горы, реки и озёра, но по-прежнему, каждые 4 года, спортсмены со всего мира соревнуются за звание чемпиона. И по-прежнему, в этих соревнованиях могут участвовать спортсмены только из стран, которые не воюют.

Конечно, изменились и сами соревнования: добавилось множество новых спортивных состязаний, сами Игры проходят не только в Греции, но и в других странах.

**7**

**- Внимание , вопрос : «в какой стране пройдут следующие игры?». Если вы сложите правильно буквы, то получите название этой страны. (Россия)**

- Следующие игры состоятся в нашей стране. Поэтому и нам с вами нужно готовится : заниматься спортом, больше читать, учиться мирно решать любые споры.

\_ Настало время подвести итоги. Сколько печатей у1,2, 3 команды?

**Определение команды-победительницы.**

**Главный вопрос : «как называются игры, о которых мы сегодня говорили?»**

Подведение итогов