

## ***Итоговая работа по курсу «Человек и его здоровье»***

Автор-составитель: Налесник Ирина Юрьевна,  
учитель биологии МОУ ООШ № 5  
г. Алексеевка Белгородской области

### ***Вариант 1.***

#### ***Часть 1.***

A1. Одним из методов физиологии является

1. Анализ проб воды и воздуха
2. Выяснение причин массовых заболеваний
3. Ультразвуковое исследование органов
4. Электрокардиограмма

A2. К людям современного типа относят

1. Австралопитека
2. Кроманьонца
3. Неандертальца
4. Питекантропа

A3. Подвижно между собой соединены ..... кости

1. Большая и малая берцовые
2. Бедренная и тазовая
3. Локтевая и лучевая
4. Теменные и височные

A4. Белое вещество в спинном мозге

1. Вкраплено в серое вещество
2. Равномерно распределено среди серого вещества
3. Расположено внутри серого вещества
4. Расположено вокруг серого вещества

A5. Часть промежуточного мозга, вырабатывающая особые вещества - нейрогормоны, которые регулируют работу других желез внутренней секреции – это

1. Гипоталамус
2. Гипофиз
3. Таламус
4. Эпифиз

А6. У пациента увеличены нос, губы, язык, кисти, стопы; голос грубый, так как голосовые связки утолщены. Какой диагноз поставит врач-эндокринолог

1. Акромегалия
2. Базедова болезнь
3. Бронзовая болезнь
4. Гигантизм

А7. Кровь не транспортирует

1. Гормоны
2. Питательные вещества
3. Продукты обмена
4. Ферменты

А8. Большой круг кровообращения заканчивается в

1. Левом желудочке
2. Левом предсердии
3. Правом желудочке
4. Правом предсердии

А9. Дыхательный орган имеющий вид воронки, в слизистой оболочке которого расположены рецепторы, реагирующие на твердые, жидкие и газообразные вещества – это

1. Бронхи
2. Глотка
3. Гортань
4. Трахея

А 10. Верхняя часть пищеварительного канала, представляющая собой трубку длиной 25 см, - это

1. Глотка
2. Гортань
3. 12-перстная кишка
4. Пищевод

А 11. При расщеплении 1 г углеводов выделяется .... энергии

1. 17,6 Кдж
2. 17,6 ккал
3. 38,9 Кдж
4. 38,9 ккал

А 12. В результате реардсорбции (обратного всасывания) образуется

1. Вторичная моча
2. Лимфа
3. Первичная моча
4. Тканевая жидкость

А 13. К оптической системе глаза не относится

1. Ресничное тело
2. Роговица
3. Стекловидное тело
4. Хрусталик

А 14. Оплодотворение в организме женщины обычно происходит в

1. Матке
2. Маточной трубе
3. Полости тела
4. Яичнике

А 15. Фактор, который в большей степени влияет на здоровье человека, -  
это

1. Медико-социальная помощь
2. Наследственность
3. Образ жизни
4. Окружающая среда

А16. Иногда уставший за день ребенок вдруг начинает прыгать, смеяться, капризничать, так как у него в коре головного мозга развивается  
..... торможение

1. Внешнее
2. Запредельное
3. Постоянное
4. Условное

### **Часть 2.**

В1. Какие кости являются длинными трубчатыми

1. Грудина
2. Локтевая
3. Лопатка
4. Лучевая
5. Плечевая
6. Ребро

В 2. Укажите верные утверждения

1. Птилин расщепляет крахмал и гликоген
2. Глицерин и жирные кислоты всасываются в лимфу
3. В печени образуются тромбоциты и эритроциты
4. Окончательное расщепление и всасывание питательных веществ происходит в толстом кишечнике
5. Коронка зуба покрыта эмалью.
6. Самая крупная пищеварительная железа - поджелудочная железа.

В 3. Установите соответствие между видами рефлексов и их особенностями

*Особенности*

- А. Являются видовыми
- Б. Имеются только у определенных особей вида
- В. Непостоянные
- Г. Стойкие, в течение жизни и не изменяются
- Д. Передаются по наследству
- Е. Приобретаются в течение жизни.

*Виды рефлексов*

1. Безусловные
2. Условные

В4. Установите последовательность передачи звука в слуховом анализаторе

1. Колебание слуховых косточек
2. Колебание жидкости в улитке
3. Генерирование нервного импульса
4. Колебание барабанной перепонки
5. Передача нервного импульса по слуховому нерву в височную долю коры больших полушарий

В5. Вставьте в текст «Витамины» пропущенные термины из предложенного перечня, используя для этого цифровые обозначения. Запишите в текст цифры выбранных ответов.

*Витамины.*

Витамины – биологически активные вещества органические соединения различной химической природы, поступающие в организм с пищей, необходимые для нормального протекания обмена веществ в организме человека. Содержание витаминов в пище ничтожно мало, но они играют важную роль в процессах обмена веществ, так как входят в состав многих \_\_\_\_\_. Недостаток (\_\_\_) или полное отсутствие (\_\_\_\_\_) того или иного витамина приводит к нарушению метаболизма. Например, при недостатке в пище витамина С у человека снижается сопротивляемость к инфекционным заболеваниям, а при полном его отсутствии - \_\_\_\_\_.

Перечень терминов:

1. Авитаминоз
2. Цинга
3. Ферменты
4. Гипервитаминоз
5. Гормоны
6. Куриная слепота
7. Гиповитаминоз
8. Анемия

### **Часть 3**

C1. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при растяжении связок.

C2. По каким признакам человека относят к млекопитающим.

C3. Какими путями не происходит передача ВИЧ-инфекции

### **Вариант 2.**

#### **Часть 1.**

A1. Одним из методов анатомии является

1. Зондирование
2. Ультразвуковое исследование
3. Хронический эксперимент
4. Эндоскопия

A2. Что из перечисленного свидетельствует о родстве человека и человекообразных обезьян

1. Наличие сводчатой стопы
2. Наличие S-образного позвоночника
3. Сходство строения и процессов жизнедеятельности
4. Хорошо развитое зрение

A3. К какому типу костей относятся тазовые кости

1. Губчатые длинные
2. Губчатые короткие
3. Плоские
4. Трубчатые короткие

A4. Нервные узлы – это

1. Аксоны
2. Дендриты

3. Тела нейронов, находящиеся в центральной нервной системе
4. Тела нейронов, находящиеся вблизи внутренних органов

A5. Какой гормон вырабатывает поджелудочная железа

1. Альдостерон
2. Глюкагон
3. Гормон роста
4. Мелатонин

A6. У пациента кожа имеет бронзовый оттенок, вес снижен, аппетит отсутствует, снижено артериальное давление, наблюдается слабость и быстрая утомляемость. Какой диагноз поставит врач-эндокринолог.

1. Аддисонова болезнь
2. Акромегалия
3. Базедова болезнь
4. Гипотония

A7. Эритроциты выполняют ... функцию

1. Гомеостатическую
2. Защитную
3. Транспортную
4. Трофическую.

A8. Вены – это сосуды, которые обеспечивают

1. Обмен веществами и газами между кровью и тканями
2. Ток крови от органов тела к печени
3. Ток крови от органов тела к сердцу
4. Ток крови от сердца к органам

A9. Газообмен между кровью и воздухом происходит в

1. Альвеолах
2. Бронхах
3. Сердце
4. Трахее

A10. Сок поджелудочной железы выделяется в

1. 12 – перстную кишку
2. Желудок
3. Пищевод
4. Слепую кишку

A11. Жирорастворимыми витаминами являются

1. А, D, К
2. В, С, Р
3. В,С,К
4. Е,К,Р

A12 Какую функцию выполняет дерма

1. Защищает от микроорганизмов и вредных веществ
2. Поглощает УФ-лучи
3. Синтезирует витамин
4. Участвует в терморегуляции

A13. Зрительные рецепторы расположены в

1. Белочной оболочке
2. Радужке
3. Сетчатке
4. Сосудистой оболочке

A14. Питание и дыхание развивающемуся плоду у человека обеспечивает

1. Желтое тело
2. Матка
3. Плацента
4. Фолликул

A15. Для профилактики заболеваний сердечнососудистой системы следует включать в рацион продукты, содержащие

1. Железо
2. Йод
3. Калий
4. Кальций

A16 Безусловные рефлексy характеризуются тем, что

1. Приспосабливают организм к меняющимся условиям внешней среды
2. Подвержены внешнему торможению
3. Осуществляются при обязательном участии коры больших полушарий
4. Обеспечивают жизнедеятельность и оборонительные реакции

## **Часть 2.**

В1. Какие особенности характерны для дендрита

1. Длинный отросток нейрона

2. Короткий отросток нейрона
3. Образует белое вещество спинного мозга
4. Образует серое вещество спинного мозга
5. Передает возбуждение от нейрона к органу
6. Передает возбуждение с одного нейрона на другой

В 2. Укажите верные утверждения

1. Легкие имеют альвеолярное строение
2. Основным гуморальным регулятором дыхания является кислород
3. Человек произносит звуки на вдохе
4. Чихание – это резкий рефлекторный выдох через нос
5. Бронхи образованы хрящевыми кольцами
6. Во вдыхаемом воздухе содержание кислорода составляет 16%.

В 3. Установите соответствие между органическими веществами и их характеристиками.

*Характеристика*

*Органические вещества*

- |   |             |
|---|-------------|
| А. при полном окислении образуется 38,9 Кдж энергии | 1. Белки    |
| Б. Откладываются в виде гликогена в печени          | 2. Жиры     |
| В. Состоят из аминокислот                           | 3. Углеводы |
| Г. Служат основным источником энергии               |             |
| Д. Восполнение происходит при поступлении с пищей   |             |
| Е. Суточная потребность составляет 80-150г          |             |

В4. Установите последовательность действий при оказании первой помощи человеку, пораженному электрическим током

1. Начать непрямой массаж сердца
2. Вызвать «Скорую помощь»
3. Обесточить пострадавшего
4. Приподнять ноги пострадавшего
5. Продолжить реанимацию
6. Приступить к искусственной вентиляции легких

В5. Вставьте в текст «Свертывание крови» пропущенные термины из предложенного перечня, используя для этого цифровые обозначения. Запишите в текст цифры выбранных ответов.

*Свертывание крови.*

Свертывание крови – защитная реакция организма от потерь крови. При ранении кровь выходит из сосуда, тромбоциты разрушаются, и из них выделяется фермент \_\_\_\_\_. При участии этого фермента и ионов кальция растворимый в плазме белок \_\_\_\_\_ превращается в нерастворимый \_\_\_\_\_. Последний выпадает в виде тонких нитей, которые образуют сеть и

задерживают лейкоциты и эритроциты. Образуется кровяной сгусток - \_\_\_\_, который закупоривает сосуд.

Перечень терминов

1. Фибрин
2. Тромбин
3. Миозин
4. Миофибрилл
5. Тромб
6. Фибриноген
7. Гемоглобин
8. Миоглобин

### **Часть 3**

С1. Какую помощь необходимо оказать человеку, отравившемуся угарным газом

С2. Человека с какой группой крови и почему называют «универсальным» донором.

С3. Какие органы человека обеспечивают выделение продуктов обмена? Укажите эти органы и конечные продукты обмена, которые они выделяют.

### **Список использованных источников:**

1. Бельская, Н.А., Общая биология. Ботаника. Зоология. Анатомия. Экология [Текст]: в вопросах и ответах для поступающих в вузы / Бельская, Л.Ю. Гамбург, Л.Ю. Мальцева, А.Н. – М.: «Московский Лицей», Брянск: «Курсив», 2000. – 200с - ISBN 5–7611–0242–0.

2. Каменский, А.А. 1000 вопросов и ответов БИОЛОГИЯ [Текст]: учебное пособие для поступающих в ВУЗы / А. А. Каменский, Н.А. Соколова, С.А. Титов. – 4-е изд. – М.: «Книжный дом» Университет», 2000. – 200с. - ISBN 5–8013–0077–5.