

**Семинар-практикум по баскетболу «Особенности работы**

**с детьми младшего школьного возраста»**

Кукмор

2015 г.

Программа семинара-практикума по баскетболу «Особенности работы с детьми младшего школьного возраста»

Место проведения: МБОУ «СОШ № 4 п.г.т. Кукмор»

Дата проведения: 04.04.2015 г.

Ответственные: зам. директора Насырова Л.М., методисты Курбангалеева М.М., Орлова М.М., руководитель методического объединения по баскетболу Васильев В.В., педагог дополнительного образования по баскетболу Хамматов А.Р.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Мероприятие | Ответственные | Место проведения |
| 10.00-10.10 | Регистрация участников семинара | Администрация ДОО(П)Ц | Фойе |
| Теоретическая часть | | | |
| 10.10-10.15 | «Технологическая карта занятия по баскетболу» | Давлетшин И.Р. педагог дополнительного образования | Спортивный зал |
| 10.15-10.20 | «Специфика построения учебно-тренировочного процесса по баскетболу для детей младшего школьного возраста» | Малов В.В. педагог дополнительного образования | Спортивный зал |
| 10.20-10.25 | «Развитие физических качеств на занятиях баскетболом» | Фаттахов Ф.Ф. педагог дополнительного образования | Спортивный зал |
| 10.25-10.28 | Техника безопасности на занятиях по баскетболу | Мустафин З.М. педагог дополнительного образования | Спортивный зал |
| Практическая часть | | | |
| 10.30-11.15 | Занятие «Обучение ведения, передачи и ловли баскетбольного мяча» | Хамматов А.Р. педагог дополнительного образования I квалификационной категории | Спортивный зал |
| 11.15-11.45 | Мастер-класс  «Приемы передачи и броска мяча» | Васильев В.В. педагог дополнительного образования I квалификационной категории | Спортивный зал |
| 11.45-12.00 | Круглый стол | Педагоги дополнительного образования | Спортивный зал |

**Занятие «Обучение ведения, передачи и ловли баскетбольного мяча»**

**Цель**: продолжить формирование навыков игры в баскетбол, обучение передачи и ловле мяча, ведению мяча.

**Задачи**:

1. Обучение ведению мяча;
2. Обучение передачи и ловля баскетбольного мяча;
3. Развитие физических качеств.

**Инвентарь и оборудование:** футбольные мячи, свисток, гимнастические обручи, барьеры, стойки, скакалки.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **этап занятия** | **Содержание занятия** | **дозировка** | **организационно-методические указания** |
| Подготовительная часть  15 мин. | Построение. Сообщение темы, цели и задач занятия | 1 мин. | Приветствие, задачи урока |
| Ходьба:  -на носках  -на пятках | 2 мин. | Руки на пояс, локти в стороны, плечи опус, голову поднять, вперед не наклоняться |
| Бег:  - обычный  -с прыжками | 5 мин. | Темп медленный воспитанники выполняют бег, по свистку выпрыгивают верх.  Внимательно слушать сигнал |
| -с приставными шагами |  | Боком нога к ноге, руки в стороны, руки к плечам, на пояс. |
| -спиной вперед |  | Смотреть назад через правое плечо |
| -специальные беговые упражнения |  | Средство: бег захлестыванием голени назад, бег с высоким подниманием бедра, ускорение |
| Ходьба  Прыжки со скакалкой | 1 мин.  6 мин. | Восстановить дыхание, следить за осанкой |
| Основная часть  26 мин. | Обучить ведению мяча  -ведение мяча на месте  -ведения мяча в движении  -ведение с изменением направлений | 10 мин | ведение с низким и высоким  отскоком. Следить за техникой упражнения. Походу выполнения исправлять ошибки и давать упражнения на внимания.  Ведение вперед и назад.  ведение змейкой (обвести стойки) все ведения выполнять правой и левой рукой |
|  | Ловля и передачи мяча | 7 мин  20 раз | Броски мяча на месте с ударом от стены и ловля мяча |
| Развитие двигательных качеств | 9 мин | Средство: эстафеты |
| Заключительная часть  4 мин. | Построение  Подведение итогов | 3 мин | Замечание по занятиям  Отметить лучших |
| Домашнее задание | 1 мин | Прыжки со скакалкой |

Педагог дополнительного образования по баскетболу Хамматов А.Р.

**Мастер класс «Приемы передачи и броска мяча»**

**Цель**: Сформировать двигательные навыки на занятиях по баскетболу

**Задачи:** Совершенствовать броски мяча по кольцу после ведения.

Закрепить передачи мяча в движении.

Развивать скоростно-силовые качества.

**Инвентарь и оборудование:** баскетбольный мяч, свисток.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **этап занятия** | **Содержание занятия** | **дозировка** | **организационно-методические указания** |
| Мастер -класс  30мин | Передача мяча в движении восьмеркой и бросок в кольцо | 1 5мин. | Следить за техникой и точностью передач, за правильным выполнением имитации. |
| Разучивание броска мяча в кольцо после ведения и обвода игрока защиты правой и (левой) рукой и поворота в левую или правую сторону и подводящие упражнения к ним | 15 мин. | Задание выполняется как с правой, так и с левой стороны. Следить за правильностью выполнения подводящих упражнений. |

Педагог дополнительного образования по баскетболу Васильев В.В.