Консультация для родителей

Одинаково ли воспитывать сыновей и дочерей?

На вопрос: «Одинаково ли воспитывать сыновей и дочерей?», многие родители, наверное, ответят утвердительно., потому что хотят воспитать и сыновей, и дочерей в одинаковой степени добрыми, порядочными и трудолюбивыми. Однако родители при этом сами поддерживают у девочек: мягкость, отзывчивость, нежность, аккуратность, стремление к красоте. У мальчиков: смелость, твёрдость, решительность, рыцарское отношение к представительницам противоположного пола, то есть, предпосылки будущих женственности и мужественности.

Для нормального и полноценного воспитания каждого ребёнка конечно же необходима семья, в которой присутствуют оба родителя – и мать, и отец. Мальчик идентифицирует себя с отцом, в мужской роли и постигает особенности женской роли через восприятие внешнего вида и поведения матери. Девочка идентифицируется с матерью и постигает особенности мужской роли через образ и поведение отца.

Отец любит дочь, восхищается ею, побуждая быть женственной, нежной и грациозной, являясь для неё образцом истинной мужественности. Девочке достаётся больше внешних проявлений родительской любви, но, чтобы это не взрастило в ней эгоизм, матери необходимо быть требовательной к дочери.

В девочке прежде всего воспитывают отзывчивость и доброту. Её учат осмотрительности и осторожности. Ей рано поручают заботу о младших детях в семье, подчёркивая их прелесть и беззащитность, обучают уходу за ними и радости общения с ними. Это происходит естественно: Сначала куклы, затем младшие сестрёнка и/или братик. Всё это является подготовкой к будущему материнству.

Хорошо, если в воспитании мальчика лет с 5 доминирует отец. Есть мнение, что отношение к мальчику с этого возраста должно быть сдержанным. Сын знает: его любят, но должен привыкать к тому, что его хвалят скупо. Ласка выражается не в объятьях, а в похвале. Это учит мальчика быть сдержанным в эмоциях. Немногословен отец – и сын такой же Отец действительно глава семьи, каменная стена – и сын начинает опекать меньшего и слабого.

Однако существует и противоположное мнение по этому вопросу. Его высказывает в своей книге «Как на самом деле любить детей» Роос Кэмпбелл. Он пишет: «На самом деле потребность мальчика в физическом контакте никогда не прекращается, изменяются только формы его проявления. Маленькому мальчику нужно, чтобы его гладили, обнимали, баюкали, прижимали к груди и т.п. Это физическое проявление любви принципиально важно для мальчика и является решающим с самого рождения до 7 – 8 лет. Исследования показали, что девочки до года получают в 5 раз больше физической ласки, чем мальчики. Некоторые исследователи уверяют, что это одна из главных причин того, что с мальчиками до трёх лет гораздо больше осложнений, чем с девочками. Очевидно, что мальчикам необходимо такое же нежное проявление любви, как и девочкам в ранние годы развития».

В семье, указывают В.И.Гарбузов и Т.А.Репина, при распределении между детьми трудовых обязанностей следует учитывать их пол. Мальчикам давать работу, требующую приложения физических сил, девочкам – сервировать стол, сменить грязные полотенца на чистые.

Характер отношения к детям дошкольного возраста со стороны значимых взрослых во многом определяет их полоролевую ориентацию. (Л.Е.Семёнова) В отношении феминных детей (с преобладанием женского типа) замечены гиперопека, постоянные ограничения самостоятельных действий, требование послушания. Родителями маскулинных детей (с преобладанием мужского типа поведения) поддерживаются активность и самостоятельность, но существует излишняя сдержанность и холодность в отношении к детям.

Многие исследователи, занимающиеся вопросами воспитания мальчиков и девочек (Д.Н. Исаева, В.Е.Каган, В.И.Гарбузов, Э.К.Суслова и др.), говоря о половом воспитании, считают, что следует обращать внимание на режимно-гигиенические рекомендации. Родители не всегда соблюдают необходимую меру в уходе за ребёнком. Страх простуды и излишнее укутывание не только снижают сопротивляемость организма, но и создают условия для раздражения гениталий (тесная одежда, обильное потоотделение).

Не только возбуждающая пища (избыток мяса, жаренные и пряные блюда, шоколад), но и просто избыток пищи, благодаря переполнению кровью половых органов, может создать условия для сексуальной стимуляции.

Постель не должна быть слишком мягкой и тёплой, а ночная одежда – тесной.

Шумные, бурные игры перед сном, эмоционально напряжённые телепередачи (а тем более предназначенные для взрослых) возбуждают ребёнка.

Чрезмерные ласки взрослых, особенно в области эрогенных зон, могут также стимулировать ребёнка, тем более если они исходят от родителей противоположного пола.

Навыки опрятности должны быть дифференцированы по полу. Оптимальный возраст для обучения навыкам опрятности – 1-2 года. Не всем детям это удаётся сразу – мальчики часто не хотят мочиться стоя, а девочки, наоборот, иногда могут стремиться пробовать делать это, как мальчики. Тогда приходится использовать пример старших.

Принципиальное значение в этих случаях имеет спокойное и естественное отношение взрослых к телу и телесным отправлениям. Родители нередко боятся, что вид обнажённого тела обязательно стимулирует «нездоровый» интерес к сексуальности. Важно однако не само по себе обнажение, а придаваемое ему взрослыми, а потом и – по их примеру – и ребёнком, значение. Понимание сущности психосексуального развития и чувство меры должны помочь родителям найти тот оптимальный способ поведения, при котором ребёнок сможет постепенно и без нежелательных потрясений воспринимать своё и чужое тело спокойно и естественно.

Исследователи считают, что не познакомившись в раннем детстве с обнажённым телом, человек во взрослой жизни чаще испытывает трудности в сексуальной сфере. Но из этого не следует, что взрослые должны навязывать ребёнку обнажение перед другими или обнажение других перед ними.

Вполне естественно, что родители не могут остаться безразличными к ранним проявлениям сексуальности у детей. В этих случаях необходимо проконсультироваться с врачом о возможных причинах этого явления. А также дома соблюдать ряд условий:

* Всякая фиксация ребёнка на сексуальности исключается.
* Наказания за сексуальные проявления недопустимы, ибо способствуют отношению к сексуальности как явлению постыдному и наказуемому, что может сказаться на всей последующей жизни ребёнка.
* Для уменьшения сексуально стимулирующих влияний и при наличии показаний, следует провести дегельминтацию, лечение запоров, противоаллергическую терапию.

Раздельное воспитание девочек и мальчиков: за и против.

Что лучше для развития детей – совместное или раздельное воспитание мальчиков и девочек? На этот вопрос до сих пор нет однозначного ответа.

В настоящее время в нашем обществе доминирует в дошкольном возрасте конечно же совместное воспитание. О.А.Костинникова, изучая эффективность совместной деятельности дошкольников, пришла к выводу, что на индивидуальную продуктивность совместной познавательной деятельности в большей степени влияет половой состав обучающихся партнёров, нежели психодинамический в тех же самых заданных условиях работы.

Описывая исследования, проведённое в дошкольном учреждении № 113 г. Сыктывкара, где были организованы экспериментальные группы детей: «группа девочек», «группа мальчиков» и «смешанная группа», Т.В. Микушева, Л.М. Пономарёва, Л.М. Райхерт обращают внимание на интересные факты, полученные психологом, отслеживающим развитие детей. Оказалось, что почти все показатели оказались выше у детей «смешанной группы». В «группе девочек» уровень чуть пониже, мальчики же оказались самыми «слабыми». Исследователи пришли к выводу, что девочки и мальчики требуют разного подхода в воспитании, обучении, но их нельзя лишать контактов друг с другом.

В.И.Гарбузов указывает на то, что многие учёные уверены в необходимости совместных игр мальчиков и девочек. Но не для того, чтобы быть одинаковыми, а как раз для того, чтобы быть разными. В совместных играх, выполняя «мужские» и «женские» роли, наблюдая друг за другом, мальчики и девочки учатся быть собою, так сказать «от противоположного». Ведь часто говорят, что более всего делает мужчину мужественным слабая женщина, а её женственной – настоящий, сильный мужчина.