**Сценарий спортивного праздника  
для детей первой младшей группы  
«Мой весёлый звонкий мяч»**  
  
  
Дети под музыку заходят в зал, где их встречает клоун Бом.  
  
**Клоун Бом**:   
  
Здравствуйте, ребятишки.   
Мальчишки - попрыгунчики,   
девчонки-хохотушки.   
Я-весёлый клоун Бом,   
с физкультурой я знаком.   
Люблю прыгать, веселиться,   
кувыркаться и резвиться. А вы любите?  
Ну, тогда все в круг вставайте,  
И за мною повторяйте.

**Разминка:**  
*дети идут по кругу за Бомом и повторяют за ним движения: марш, на носочках, как мишки*.  
  
**Бом**: Устали? Отдохните и немного посидите.  
  
*Дети садятся на стулья.*  
  
**Бом**: Отгадайте-ка загадку:  
Он летать совсем не хочет,  
Если бросишь, он подскочит.  
Бросишь вновь - пойдёт он вскачь.  
Отгадайте?- Это мяч! (показывает красивый мяч).   
И сегодня мы с вами будем играть с мячом и сами превратимся в мячики.  
Мой весёлый звонкий мяч,  
Ты куда пустился вскачь?  
Синий, красный, голубой -  
Не угнаться за тобой! (*стучит мячом под слова*)  
Девочки и мальчики,  
Превращайтесь в мячики.

  
  
**Упражнение «Весёлые мячики»** *(подпрыгивание и бег)*  
  
**Бом**: Синий - скок! Желтый - скок!  
И пустился наутёк! (хлопает в ладони)  
  
  
*Дети разбегаются, Бом их догоняет (поиграть 2 раза)*  
  
**Дыхательное упражнение «Солнышко встаёт»**  
*Из-за дверей слышно оханье, стоны.*  
**Бом**: Ой, кто это вздыхает? Может кто-то из вас заболел? Ну, тогда пойду, посмотрю.  
**Входит мальчик Ох***(одет в куртку, шапку)*

**Бом**: Кто ты такой? И почему всё время охаешь?  
**Ох**: Как мне холодно, ох! У меня всё болит, ох!  
**Бом**: А почему ты так тепло оделся? В зале у нас тепло, раздевайся (*хочет помочь раздеться*).  
**Ох**: Что ты, что ты, если я разденусь, то меня продует, и я заболею.  
**Бом**: А физкультурой ты занимаешься?  
**Ох**: Конечно, нет, я не люблю, прыгать, бегать, меня поэтому и прозвали Ох.  
**Бом**: Что ж, ребята, надо нам закаливать Оха. Для начала снимем шапку и куртку (*Ох сопротивляется*) и устроим разминку.  
  
**Под музыку дети выполняют физические упражнения вслед за клоуном.**  
  
**Бом**: Ох, не отставай, за нами повторяй.  
  
*Ох потихоньку тоже начинает повторять упражнения.*  
  
**Ох**: Как мне понравилось, и спина моя не болит и в боку не колет. Спасибо, ребята, спасибо Бом, что вылечили меня. Физкультура-настоящее волшебство.  
**Бом**: Раз тебе понравилось, то приглашаем поплясать с нами.  
  
**Аэробика для малышей «Вместе с нами»**  
  
**Ох**: А я хочу узнать,  
В мяч вы умеете играть?  
  
**Игра «Лети мой мяч»**  
**(***Бом и Ох стоят в кругу и кидают мяч по очереди детям***)**  
  
**Бом**: Молодцы, ни одного мяча не пропустили  
**Ох**: А сейчас мы поиграем,  
И кто ловкий - узнаем.  
Ты катись, веселый мячик,  
Быстро-быстро, по рукам.  
У кого весёлый мячик,  
Тот подпрыгивает сам.

  
  
**Игра «Будь внимательным»**  
  
*под музыку передают мяч, музыка заканчивается кого мяч, тот выходит в центр и прыгает* (2-3 раза)  
  
**Бом**: Посмотрите, мячики наши начали сдуваться, пора дыхательной гимнастикой заняться.  
  
**Дыхательная гимнастика «Надуй мячик»**  
  
**Ох**: Будем мячик по дорожке катать,  
И вашу ловкость проверять.

**Игра «Боулинг»**  
**Бом**: Устали мячики играть,  
Хотят в корзинке полежать.

**Игра «Передай мячик»**  
*по цыпочке передают и складывают в корзину.*

**Ох**: Как я рад, что повстречал таких весёлых и спортивных ребят, ведь так здорово заниматься физкультурой.  
**Бом**: Я тоже очень рад был познакомиться с такими меткими и ловкими, внимательными и любознательными ребятами. За ваши успехи хочу вручить каждому по медали.  
**Бом и Ох вручают детям шоколадные медали, фрукты.**

