**Сценарий спортивного праздника
для детей первой младшей группы
«Мой весёлый звонкий мяч»**

Дети под музыку заходят в зал, где их встречает клоун Бом.

**Клоун Бом**:

Здравствуйте, ребятишки.
Мальчишки - попрыгунчики,
девчонки-хохотушки.
Я-весёлый клоун Бом,
с физкультурой я знаком.
Люблю прыгать, веселиться,
кувыркаться и резвиться. А вы любите?
Ну, тогда все в круг вставайте,
И за мною повторяйте.

**Разминка:**
*дети идут по кругу за Бомом и повторяют за ним движения: марш, на носочках, как мишки*.

**Бом**: Устали? Отдохните и немного посидите.

*Дети садятся на стулья.*

**Бом**: Отгадайте-ка загадку:
Он летать совсем не хочет,
Если бросишь, он подскочит.
Бросишь вновь - пойдёт он вскачь.
Отгадайте?- Это мяч! (показывает красивый мяч).
И сегодня мы с вами будем играть с мячом и сами превратимся в мячики.
Мой весёлый звонкий мяч,
Ты куда пустился вскачь?
Синий, красный, голубой -
Не угнаться за тобой! (*стучит мячом под слова*)
Девочки и мальчики,
Превращайтесь в мячики.



**Упражнение «Весёлые мячики»** *(подпрыгивание и бег)*

**Бом**: Синий - скок! Желтый - скок!
И пустился наутёк! (хлопает в ладони)

*Дети разбегаются, Бом их догоняет (поиграть 2 раза)*

**Дыхательное упражнение «Солнышко встаёт»**
*Из-за дверей слышно оханье, стоны.*
**Бом**: Ой, кто это вздыхает? Может кто-то из вас заболел? Ну, тогда пойду, посмотрю.
**Входит мальчик Ох***(одет в куртку, шапку)*

**Бом**: Кто ты такой? И почему всё время охаешь?
**Ох**: Как мне холодно, ох! У меня всё болит, ох!
**Бом**: А почему ты так тепло оделся? В зале у нас тепло, раздевайся (*хочет помочь раздеться*).
**Ох**: Что ты, что ты, если я разденусь, то меня продует, и я заболею.
**Бом**: А физкультурой ты занимаешься?
**Ох**: Конечно, нет, я не люблю, прыгать, бегать, меня поэтому и прозвали Ох.
**Бом**: Что ж, ребята, надо нам закаливать Оха. Для начала снимем шапку и куртку (*Ох сопротивляется*) и устроим разминку.

**Под музыку дети выполняют физические упражнения вслед за клоуном.**

**Бом**: Ох, не отставай, за нами повторяй.

*Ох потихоньку тоже начинает повторять упражнения.*

**Ох**: Как мне понравилось, и спина моя не болит и в боку не колет. Спасибо, ребята, спасибо Бом, что вылечили меня. Физкультура-настоящее волшебство.
**Бом**: Раз тебе понравилось, то приглашаем поплясать с нами.

**Аэробика для малышей «Вместе с нами»**

**Ох**: А я хочу узнать,
В мяч вы умеете играть?

**Игра «Лети мой мяч»**
**(***Бом и Ох стоят в кругу и кидают мяч по очереди детям***)**

**Бом**: Молодцы, ни одного мяча не пропустили
**Ох**: А сейчас мы поиграем,
И кто ловкий - узнаем.
Ты катись, веселый мячик,
Быстро-быстро, по рукам.
У кого весёлый мячик,
Тот подпрыгивает сам.



**Игра «Будь внимательным»**

*под музыку передают мяч, музыка заканчивается кого мяч, тот выходит в центр и прыгает* (2-3 раза)

**Бом**: Посмотрите, мячики наши начали сдуваться, пора дыхательной гимнастикой заняться.

**Дыхательная гимнастика «Надуй мячик»**

**Ох**: Будем мячик по дорожке катать,
И вашу ловкость проверять.

**Игра «Боулинг»**
**Бом**: Устали мячики играть,
Хотят в корзинке полежать.

**Игра «Передай мячик»**
*по цыпочке передают и складывают в корзину.*

**Ох**: Как я рад, что повстречал таких весёлых и спортивных ребят, ведь так здорово заниматься физкультурой.
**Бом**: Я тоже очень рад был познакомиться с такими меткими и ловкими, внимательными и любознательными ребятами. За ваши успехи хочу вручить каждому по медали.
**Бом и Ох вручают детям шоколадные медали, фрукты.**

