Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4 «Калинка»

**Консультация для родителей и воспитателей**

*«Целебные звуки музыки»*

 Составила: музыкальный руководитель

 Соловьева И.С.

 Волжск 2015 г.

 *«Музыкотерапия дома и в группе»*

Одно из перспективных направлений в ДОУ это **музыкотерапия.** Она способствует коррекции психофизического здоровья детей в процессе их жизнедеятельности. Слушание правильно подобранной музыки повышает иммунитет детей, снимает раздражение, головную боль, восстанавливает спокойное дыхание.

Звуки различных музыкальных инструментов по-разному влияют на организм.

**Духовые инструменты** влияют на формирование эмоциональной сферы.

**Медные духовые** мгновенно пробуждают человека от сна, делают его бодрым, активным.

**Звучание рояля** называют самой математической музыкой, а пианистов относят к музыкальной элите, которая обладает четким мышлением и очень хорошей памятью.

 **Струнные инструменты** воздействуют на сердце. Особенно скрипки, виолончели и гитары, развивают в человеке чувство сострадания.

**Вокальная музыка** воздействует на весь организм, но больше на горло.

В детском саду музыка необходима детям в течение дня. Но это не значит, что она должна звучать непрерывно и громко. Она должна прослушиваться детьми дозированно, в зависимости от времени суток, настроения детей.

Замечательно будет если детей утром в группе будет встречать приветливый воспитатель, который включит солнечную мажорную классическую музыку.

Особенное внимание следует уделить музыкально-рефлекторному пробуждению после дневного сна. Для этого используется нежная, легкая, радостная музыка.

**Несколько упражнений для пробуждения:**

1. «Потягушка»
2. «Зайчата»
3. «Котята»
4. «Просыпайтесь, глазки!

**Колыбельные для малышей**

1. «Баюкалка»
2. «Маленькие детки»
3. « И у ночи будет край…»

**Список произведений для проведения музыкотерапии**

1. Бах И. «Прелюдия до мажор»
2. Бах И. «Шутка»
3. Гайдн И. «Серенада»
4. Лядов А. «Музыкальная табакерка»
5. Моцарт В. «Маленькая ночная серенада»
6. Мусоргский А. «Картинки с выставки».
7. Свиридов Г. «Военный марш.»
8. Чайковский П. «Детский альбом»
9. Чайковский П. «Детский альбом»

**Детские песни**

1. «Антошка» ( Ю. Энтин, В. Шаинский).
2. «Весёлые путешественники» ( С. Михалков, М. Старокадомский).
3. «Все мы делим пополам» (М. Пляцковский, .Шаинский).
4. «Песня смелого моряка»( из м/ф « Голубой щенок», Ю. Энтин, Г. Гладков).
5. «Танец утят» (французская народная песня).