Консультация для родителей.

**Не хочу, не буду!**

Из упрямства вырастают, как из детских штанишек.

**Еще вчера ребенок был послушным, а сегодня - лишь бы ему настоять на своем. Что делать родителям? Наказывать, отвлекать?**

**Рождение самосознания.**

Под упрямством взрослых подразумевается непослушание, желание ребенка все делать по-своему, говорить «нет», когда, по их мнению, нужно говорить «да». Пик упрямства приходится на 2,5 года и совпадает с развитием в этом возрасте воли, с заостренной потребностью в самоутверждении, выражении своего недавно появившегося «Я». В это время происходит перестройка социальных взаимоотношений между малышом и окружающими людьми. Взрослым трудно свыкнуться с мыслью, что у ребенка уже может быть свое мнение, не всегда совпадающее с их собственной. Ребенок первых лет жизни сохраняет непосредственность в выражении чувств и желаний, поэтому требование беспрекословного послушания со стороны взрослых может вызвать у него протестные реакции, одним из вариантов которых и будет упрямство. К примеру, отказываясь пользоваться горшком или самостоятельно есть, ребенок не капризничает, а защищается от не по возрасту сложных для него требований взрослых. Стоило бы родителям подождать несколько месяцев, и упрямства бы не возникало, так как ребенок сам начал бы стремится к опрятности.

**Истинные причины**

Упрямство чаще возникает у самолюбивых и одновременно энергичных от природы детей. Своеволие, своенравие являются, по существу, нормальным вариантом психического развития и приобретают патологическую окраску только при стечении неблагоприятных обстоятельств. Такую окраску обычно провоцируют неправильные действия родителей. Например:

***Изменение привычного уклада.***

Особенностью развития детей первых лет жизни является потребность в сохранении определенного распорядка дня и устойчивых привычек (место за столом, порядок принятия пищи, ритуал подготовки ко сну…). Определенный уклад позволяет малышу понять, что считается правильным, а что нет, и создает чувство безопасности. Если жизненный уклад ребенка поспешно меняется или его привычки игнорируются, он начинает протестовать, выказывая упрямство.

***Разочарование родителей в своих ожиданиях***

Часто на неискоренимое упрямство своих детей жалуются родители, которые либо не хотели иметь ребенка, либо его пол не соответствует их ожиданиям.

***Перенос неприязни с отца на ребенка***

Если у матери напряженные отношения с мужем, она непроизвольно переносит свое недовольство им на похожего на отца сына. Обвиняя сына в злостном упрямстве и наказывая за малейшую провинность, женщина таким образом компенсирует свою неприязнь к мужу. Мальчики в таких семьях производят впечатление заброшенных, печальных и боязливых, часто болеют бронхиальной астмой, страдают ночным недержанием мочи.

***Противостояние родителей друг другу***

Ребенок настолько пропитывается этой атмосферой, что начинает вести себя так же. Исследование личности родителей выявило определенную закономерность: чем выше их интеллект, тем реже дети характеризуются как упрямые, так как родители находят больше вариантов для решения спорных вопросов.

Литература:

Дошкольное воспитание 2007 год.