Для ребенка утренний цейтнот может стать стрессовым фактором. Чтобы избежать суеты и спешки, к любому расписанию действительно надо привыкать, его не выработаешь в одночасье.

Во-первых, малыш должен хорошо высыпаться, а во-вторых, ему необходимо выделить достаточно времени на сборы. Ведь он ещё не так быстро и ловко собирается, как это может сделать взрослый.

Ещё одна частая ошибка родителей – когда они торопятся утром собрать ребенка в детский сад, то в спешке забывают о тех навыках, которые ребенок уже сам освоил, и начинают что-то делать за него. Застегивать пуговицы или завязывать шнурки. Некоторые дети протестуют против этого, отстаивая самостоятельность, а кого-то такая опека делает неумелым и пассивным. В любом случае такое поведение родителя не принесет малышу никакой пользы.

И ещё, последите за собой: сколько раз за утро вы поторапливаете вашего малыша? Сколько раз с раздражением упомянули, как медленно он все делает. На ребенка это действует как внушение. Он не умеет еще делать что-то быстрее, но чувствует себя виноватым, когда видит, что мама сердится.

Утром желательна спокойная обстановка. И лучше потратить вначале больше времени на выработку стойкой привычки вставать и собираться заблаговременно до выхода, чем ежедневно сталкиваться с неорганизованностью, капризами и протестами.