«ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

( Сценарий спортивного праздника для старшего дошкольного возраста)



**Цель:** Повысить интерес к физической культуре, закрепить знания о здоровом образе жизни, различных видах спорта; в игровой форме развивать основные качества - ловкость, быстроту, выносливость, гибкость, умение ориентироваться в пространстве; воспитывать товарищество, взаимовыручку и спортивный характер.

 **Предварительная работа:** беседа «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься», «Путешествие в страну Здоровей-ка», «Чаще улыбайся – физкультурой занимайся!».

Чтение художественной литературы и рассматривание иллюстраций на тему «Здоровье»: Е. Крылов «Как лечили петуха»; К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит».

Фотовыставка: «Физкультура и здоровье»

**Ход**: Под спортивный марш входят дети и взрослые – мамы.

Ведущий: Мы сегодня собрались на праздник Здоровья. 7 апреля отмечено в календаре как Всемирный день здоровья. Именно в этот день проводятся различные мероприятия, встречи, концерты, на которых активно пропагандируется здоровый образ жизни. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия эти проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

 Хотим поздравить от души,

 С праздником Всемирным!

 День здоровья же отметим,

 Все – и взрослые, и дети!

1 ребенок: Солнце, воздух и вода,

 Наши лучшие друзья.

 Всем это знакомо с детства.

 Догадались что за день сейчас?

 День здоровья, вот, у нас!

 Мы сегодня всех поздравим,

 Настроенье вам подарим!

2 ребенок: Проводите день в движениях,

 И в походных похождениях.

 Можно просто выйти на зарядку,

 Всем заняться этим по порядку.

3 ребенок: Здоровье же - бесценный дар,

 Который, при рожденье тебе дан.

 Его ты постоянно береги,

 А лучше всего – укрепи!

Ведущий: Представляем участников: команда **«Силачи»**

Девиз: « Будем спортом заниматься,

 Дружно все тренироваться»

И команда **«Крепыши».**

Девиз: «Со спортом крепко дружим,

 Все болезни победим!»

Сегодня мы рады приветствовать дружные семьи:

1.

2.

3.

4.

Ведущий объявляет состав жюри.

Ведущий: Ребята, скажите, а что такое праздник? Да, это веселье, музыка, хорошее настроение. А спортивный праздник - это еще много движения, игр, аттракционов. Помните, что заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два и даже с минутами.

Давайте, посмотрим, как дети занимаются спортом на экране.

Презентация: **«Мы со спортом крепко дружим».**

Ведущий: Вам понравилось? Хорошо. Правду говорят, что если спортом занимаешься, здоровье прибавляется.

Приглашаем на разминку. «ЛИМПОПО», авторы: Сергей и Екатерина Железновы (СD - диск).

Ведущий: Итак, мы начинаем наши соревнования, которые укрепят наше здоровье, и заодно, проверим вашу ловкость, смелость, быстроту, глазомер.

1 соревнование называется «**Снайперы»**

Инвентарь: 2 кольцеброса, мячи по количеству участников, 2 ориентира;

Каждой команде даются кольца по числу участников, которые необходимо забросить в кольцеброс. Побеждает та команда, у которой больше попаданий.

Ведущий: Молодцы! Продолжаем и приглашаем на эстафету**: «Беговой спринт»**

Инвентарь: эстафетные палочки – 2 штуки, 4 ориентира;

Бег с передачей эстафетной палочки в командах.

Ведущий: Следующая эстафета для наших мам, а называется **«Прыгалка – скакалка»** Инвентарь: скакалки по количеству мам, 4 ориентира;

Мамы берут скакалку, и, выполняя прыжки через скакалку, доходят до ориентира и возвращаются обратно так же.

Музыкальная пауза. Звучит песня **«Все спортом занимаются»,** муз. Е. Тухманова, сл. В.Викторова»

Ведущий: День каждого человека связан с движениями. Мы ходим по улицам, поднимаемся по лестнице, прыгаем через лужи, играем в разные игры. Жизнь - это движение, а движение – здоровье!

- Нас ждет эстафета **«Проведи мяч змейкой».**

Инвентарь: 2 куба, мячи резиновые, d-20см;

Все члены команды по очереди ведут мяч змейкой между кубиками – ориентирами. Победа достается тем, кто выполнил быстрее.

Ведущий: Прекрасно, молодцы! Сейчас конкурс для болельщиков: **«Продолжи предложение». …Чтобы быть здоровым нужно…**

(Ответы детей: закаляться, бегать, прыгать, лазать, играть в футбол, баскетбол, волейбол. Также нужно гулять на свежем воздухе, дружить с мячом и скакалкой; кататься на лыжах, на санках; кататься на коньках и т.д.)

Ребенок: Не бойтесь, дети, дождя и стужи,

 Часто приходите на стадион.

 Кто с детских лет со спортом дружен,

 Всегда здоров, и ловок, и силен!

Ведущий: Внимание! Команды, займите свои места! Покажите ловкость, быстроту!

Следующая игра: **«Сквозь игольное ушко»**

Инвентарь: 3 обруча, 4 ориентира

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами проделать также. На обратном пути все движения повторяются.

Ведущий: Продолжаем соревнования, приглашаем команды на эстафету: **«Поезд здоровья»**

Инвентарь: 4 ориентира

Сначала дистанцию бежит первый игрок, потом к нему присоединяется «паровозиком» следующий, бегут вдвоем, потом третий и так пока все не пробегут цепочкой всю дистанцию.

Ведущий: Нас ждет еще одна игра: **« Лягушки - веселушки»**

Инвентарь: 4 ориентира

По команде игроки начинают передвижение до ориентира и обратно прыжковым шагом, опираясь на ладони и ступни, подражая «лягушкам».

Ведущий: Пока команды отдыхают, проведем игру с болельщиками: **«Бездомный заяц»**

Инвентарь: обручи и полумаски зайцев для участников, полумаска волка;

Ведущий: Внимание! Командам построиться!

Игра **«Солнышко»**

Инвентарь: гимнастические палки по количеству участников, 2 обруча, 2 коврика – ориентира;

У первого ребенка – обруч, у остальных – гимнастические палки (по одной на каждого). Первый добегает до конца зала, кладет обруч, бежит назад, все остальные по очереди выкладывают «лучики», получается солнышко.

Ведущий: Пока жюри совещается, перед нами выступят дети подготовительной группы: **«Разноцветная игра» -** музыкально – ритмический танец.

(«Ритмическая мозаика», А.И.Буренина. Программа по ритмической гимнастике для детей. Санкт – Петербург, 2000г.)

Ведущий: Здоровье - это счастье! Оно всем необходимо!

Послушайте, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

 (Читает стихотворение «Будьте здоровы»)

**Будьте здоровы!** Автор: С.Островский

Ты с красным солнцем дружишь,

Волне прохладной рад,

Тебе не страшен дождик,

Не страшен снегопад.

Ты ветра не боишься,

В игре не устаешь,

И рано спать ложишься,

И с солнышком встаешь.

Зимой на лыжах ходишь,

Резвишься на катке.

А летом - загорелый,

Купаешься в реке.

Ты любишь прыгать, бегать,

Играть с тугим мячом.

Ты вырастешь здоровым!

Ты будешь силачом!

Ведущий: Слово предоставляется жюри.

Объявление победителей. Награждение участников.

Ведущий: Помните, ребята, заниматься спортом нужно не только в детском саду, но и дома.

Будьте все здоровы! С праздником!

Фото на память.

Дети уходят в группу.

Литература:

1. З.Ф.Аксенова, «Спортивные праздники в детском саду», пособие для работников дошкольных учреждений, Москва, ТЦ «СФЕРА», 2005г.

 2. Сергей и Екатерина Железновы, CD диск« Лимпопо», подвижные игры – песенки для детей, 2006 год.

3. В.Н. Шебеко, Н.Н.Ермак, «Физкультурные праздники в детском саду», книга для воспитателей детского сада, Москва, «Просвещение»,2003г.

4. «Ритмическая мозаика», А.И.Буренина. Программа по ритмической гимнастике для детей. Санкт – Петербург, 2000г.

5. « Будьте здоровы», автор С. Островский. Источник - http://zanimatika.narod.ru/ZOJ.htm

ОТПРАВИЛА МАТЕРИАЛ 06.05. 2015г. « в конкурсе РФ» международный, 350 руб. по акции