**План – конспект итогового занятия по ритмике во второй младшей группе.**

**Тема: «Вот как весело танцуем»**

**Цель:** 1. Упражнять детей в ходьбе и беге с различными заданиями, выполнять вводные упражнения по показу педагога и двигаться по кругу. Учить координировать движения в соответствии с музыкой и текстом. Учить детей с помощью упражнений расслаблять мышцы рук и плечевого пояса, восстанавливать дыхание.

2. Развивать моторику рук, выразительность исполнения движений, умение координировать движения с музыкой и текстом.

3. Воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях.

**Интеграция:** Познание – активизация мыслительной деятельности (ориентировка в пространстве, количественный счет);

Труд – участие детей в расстановке и уборке пособий и оборудования;

Социализация – формировать дружеские отношения среди детей во время занятия.

**Оборудование:** Обручи – 3 шт., маска кошки.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание занятия | Дозировка | Темп | Дыхание | Методические указания |
| 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7. | **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**  Построение. Приветствие.  Ходьба в колонне по одному выполняя упражнения: «Как солдаты мы идем», «Ракета», на пятках руки в сторону, «Мишка косолапый».  Бег в колонне по одному, «Лошадки скачут», «Зайчики».  Дыхательная гимнастика: «Букет»  **РАЗМИНКА**  1. И.п. – о.с.: руки на поясе, наклоны головы в сторону, вперед-назад, повороты влево вправо;  2. И.п. – о.с.: ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища, поочередное поднятие плеч вверх-вниз;  3. И. п. – о.с.: упражнение «Силач»,  4. И.п. – о.с.: руки у плеч, повороты в сторону;  5. И.п. – о.с., руки вдоль туловища: упражнение «Насос» (наклоны в стороны)  6. И.п. – о.с.: руки на поясе. Разминка ног.  Прыжки «Веселый мячик».  **ПАЛЬЧИКОВАЯ РАЗМИНКА.**  - «Привет - пока»;  - «Варим щи»  **УПРАЖНЕНИЕ НА ВНИМАНИЕ**  - «У жирафа пятнашки…»  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**  - «Кот и мыши».    **ИГРА МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ**  -«Волшебная танцевальная шляпа»  **УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ**  **-** «Колыбельная» | 1 мин.20 сек.  1 мин. 15 сек.  20 сек.  4 раза  4раза  6 раз  5 – 6 раз  6 раз  по 1 раз.на каждую ногу  1 раз  По 1 раз.  1 раз  3 раза  3 раза  1 раз | Средн.  Средн.  Средн. | Произв.  Произвольное  Произвольное | Проверка осанки  Следить за осанкой  Следить за дыханием  Следить за осанкой  Следить за дыханием |