**План – конспект итогового занятия по ритмике во второй младшей группе.**

**Тема: «Вот как весело танцуем»**

**Цель:** 1. Упражнять детей в ходьбе и беге с различными заданиями, выполнять вводные упражнения по показу педагога и двигаться по кругу. Учить координировать движения в соответствии с музыкой и текстом. Учить детей с помощью упражнений расслаблять мышцы рук и плечевого пояса, восстанавливать дыхание.

 2. Развивать моторику рук, выразительность исполнения движений, умение координировать движения с музыкой и текстом.

 3. Воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях.

 **Интеграция:** Познание – активизация мыслительной деятельности (ориентировка в пространстве, количественный счет);

 Труд – участие детей в расстановке и уборке пособий и оборудования;

 Социализация – формировать дружеские отношения среди детей во время занятия.

**Оборудование:** Обручи – 3 шт., маска кошки.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Содержание занятия | Дозировка |  Темп |  Дыхание |  Методические указания |
| 1.2.3.4.5.6.7. | **ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**Построение. Приветствие.  Ходьба в колонне по одному выполняя упражнения: «Как солдаты мы идем», «Ракета», на пятках руки в сторону, «Мишка косолапый». Бег в колонне по одному, «Лошадки скачут», «Зайчики». Дыхательная гимнастика: «Букет»**РАЗМИНКА** 1. И.п. – о.с.: руки на поясе, наклоны головы в сторону, вперед-назад, повороты влево вправо; 2. И.п. – о.с.: ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища, поочередное поднятие плеч вверх-вниз; 3. И. п. – о.с.: упражнение «Силач»,  4. И.п. – о.с.: руки у плеч, повороты в сторону; 5. И.п. – о.с., руки вдоль туловища: упражнение «Насос» (наклоны в стороны) 6. И.п. – о.с.: руки на поясе. Разминка ног. Прыжки «Веселый мячик».**ПАЛЬЧИКОВАЯ РАЗМИНКА.**- «Привет - пока»;- «Варим щи» **УПРАЖНЕНИЕ НА ВНИМАНИЕ** - «У жирафа пятнашки…» **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**- «Кот и мыши».  **ИГРА МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ** -«Волшебная танцевальная шляпа»**УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ****-** «Колыбельная» | 1 мин.20 сек.1 мин. 15 сек.20 сек.4 раза4раза6 раз5 – 6 раз6 разпо 1 раз.на каждую ногу 1 разПо 1 раз. 1 раз 3 раза3 раза1 раз | Средн.Средн.Средн. | Произв.Произвольное Произвольное | Проверка осанкиСледить за осанкойСледить за дыханиемСледить за осанкойСледить за дыханием |