Отчет

По использованию здоровьесберегающих технологий в работе с детьми в группе раннего возраста.

Воспитатель: Адаменко И. С.

2010 г.

В УСТАВЕ Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) говорится, что здоровье – это не только отсутствие болезни или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Оно является важнейшим показателем, отражающим биологические характеристики ребенка, социально экономическое состояние страны, условия воспитания, образование детей, их жизни в семье, качество окружающей среды, степень развития медицинской помощи, служб охраны материнства и детства, в конечном счете – отношение государства к проблемам здоровья,

В работе с детьми раннего возраста проводятся следующие оздоровительные мероприятия:

Каждое утро прием детей начинается с осмотра и измерения температуры, утренней гимнастики. Осуществляется оздоровительно – закаливающие процедуры с использованием естественных факторв: воздуха, солнца, воды.

Закаливание детей происходит во время одевания после сна, при переодевании в течении дня. Проводятся ежедневные прогулки с детьми.

В летнее время года использовали хождение босиком по траве и песку. После окончания прогулок в летний период проводились гигиенические закаливающие процедуры: при умывании и мытье ног.

Ежедневно проводятся хождение по массажному коврику и ребристой доске с целью профилактики плоскостопия у детей. В зимнее время проводится проветривание помещения группы. С целью профилактики гриппа используем фитонциды (лук, чеснок).