**Спортивный праздник «Семейные старты».**

*Болельщики входят под музыку в зал, Запевают песню и входят в зал команды «Песенка о здоровье».*

***Ведущ****.: Молодцы у нас ребята! Сильные и смелые, ловкие, умелые. Сегодня у нас необычное соревнование, а семейное. На наш спортивный праздник мы пригласили родителей, поэтому он семейный. Сегодня соревнуются две команды, команда «Чебурашки» и команда «Светлячки».* ***Капитаны****: Спорт-здоровье!* ***Команды****: Спорт-успех!* ***Все****: Спорт-это радость для всех! А сейчас я хочу представить наше жюри:…….* ***Судьи****: Мы желаем от души, чтоб результаты были хороши!* ***Ведущ****.: Королева спорта- лёгкая атлетика, начнём с бега. Бег с эстафетной палочкой. Сначала бегут дети, а потом родители, команды приготовились, а болельщики нам помогут считать 1,2,3.* ***Ведущ****.: Кто не любит футбол? В него играют в любой стране. -Эстафета футболиста: сначала забивают ногой гол дети в воротца, а что будут делать родители я скажу потом. Приготовиться-удар. А родителям более сложное задание и Миша вам продемонстрирует, из положения лёжа на спине, привстаёте на ступни и ладони, забиваете мяч ногой . Внимание-удар. Таней с зонтиками. Команды на стартовую линию марш.* ***Ведущ****.: Эстафета, эстафета! Вместо палочки-мешочек. Вэтой эстафете соревнования начинают родители, они несут мешочек на голове, огибая стойку возвращаются и передают ребёнку, а ребёнок переносит мешочек на четвереньках. Болельщики 1,2,3.* ***Ведущ****.: Шарик лбами пронеси, да смотри не урони. Семейная эстафета родитель и ребёнок переносят шарик удерживая его лбами. Парный танец в исполнении старшей группы.* Загадки -*По ледяной дорожке Бегут стальные ножки.*

 *–Две палки, две дощечки Катитесь, человечки!*

 *-Сетка, мячик, две ракетки, На ракетках тоже сетки. Папа с мамой игроки, Мы с сестрой-ученики.*

 *–В него воздух надувают и ногой его пинают.*

 *–Тучек нет на горизонте, Но раскрылся в небе зонтик, Через несколько минут опустился…*

 *-Ясным утром вдоль дороги На траве блестит роса По дороге едут ноги И бегут два колеса. У загадки есть ответ Это мой…*

 ***Ведущ****.: Эстафета «Весёлые человечки» кто больше собьёт. Внимание-*

 ***Ведущ****.: Настало время определить, кто самый сильный. Дети выходят в центр садятся упираясь ногами друг другу держа в руках палку, родители обхватывают их за пояс и начинают перетягивать. Кто кого перетянет? Слушаем команду 1,2,3.*

 *А сейчас разминка для болельщиков, пока команды отдыхают. Отгадайте-ка загадки о спорте…, а какие пословицы вы знаете о спорте? (а судьи в это время подведут итоги).* ***Ведущ.****: Молодцы ребята, много знаете пословиц и загадки отгадали, помогли командам набрать очки.* ***Ведущ****.: Для подведения итогов строимся! (звучит музыка). А сейчас мы предоставим слово жюри. Судьи объявляют победителей. Награждение команд и болельщиков.* ***Ведущ****.: Ну вот и выявили победителей Скажем спасибо жюри и зрителям Спортсменам-новых побед, А всем-наш спортивный привет!*

*Ну вот наш спортивный праздник подошел к концу, ребята, вам понравился наш праздник? А вам уважаемые родители? Спасибо родителям хотим мы сказать, что пришли на наш праздник и поучаствовали. Ребята, а в какое время года проходит наш праздник? Правильно, Осень-красивая пора, а мы знаем про неё замечательную песню, чтоб она красиво звучала мы встанем полукругом, а родителей прглашаем присесть и послушать.*

*Эстафеты*

1. *Эстафета с эстафетной палочкой.*
2. *Эстафета-мяч в ворота.*
3. *Эстафета-конькобежцы.*
4. *Эстафета с шариком.*
5. *Эстафета-сбей кеглю.*
6. *Эстафета-игра «Сигнальщики».*

 *Оборудование: -свисток -шары надувные*

 *подготовила:БабичеваЛ.В. провела: Бабичева Л.В.*