

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга

**Конспект совместной деятельности в рамках
взаимодействия с родителями «Дружная семейка» в
младшей группе**

Современные образовательные технологии: здоровьесберегающие (разминка- подготовка мышц к предстоящей работе), игровые (подвижные игры)

Составитель:
инструктор по физкультуре
первой квалификационной категории
Барabanова Татьяна Викторовна

Санкт-Петербург

2015 год

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 23 апреля 2015

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: 16.30-17.00

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: спортивный зал ГБДОУ № 29 п. Песочный

КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ: дети 4 младшей группы

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ: обруч малый 2 шт., ограничитель 2 шт., кубик 2 шт., набор бадминтон 1 шт., воздушный шарик 2 шт.,

Цель: Организация совместного активного отдыха детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни, популяризация подвижных игр.

Задачи:

- ◆ Развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях;
- ◆ Повышать интерес детей и родителей к физической культуре;
- ◆ Вызвать положительные эмоции посредством общения с родителями в подвижных играх;
- ◆ Воспитывать уверенность в своих движениях, умение проявлять добрые, теплые чувства в отношении к своим родственникам.

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте дорогие мамы и папы, братишки и сестренки, бабушки и дедушки. Сегодня вы пришли к нам, отложив свои дела, занятия. И мы очень рады, что вы все готовы принять участие в наших подвижных играх. Мы посвящаем сегодняшнюю нашу встречу одной маленькой, а может и большой ячейке нашей страны – семье.

1 – й ребенок: Сегодня никто не спешит,
Никто на работу уже не бежит.
Собрались мы вместе, сегодня, сейчас
На этот замечательный праздник у нас.

2 – й ребенок: Знают взрослые и дети
Что важней всего на свете
Мама, папа, брат, сестра
Наша дружная семья.



Ведущий: В народе есть такая пословица «Вся семья вместе – так и душа на месте». И это действительно так. Но еще одно главное в семье это здоровье.

А для того, чтобы наши семьи были здоровыми мы сейчас все вместе выполним занимательную разминку под музыку, которую можно делать каждое утро всей семьей.

Проводится разминка «Весёлая зарядка»

Родители и дети становятся в круг и все вместе выполняют под текст песни движения.

Инструктор: Собрались все дети в круг
Я твой друг, ты мой друг
Крепко за руки возьмемся
И друг другу улыбнемся.

Предлагаю встать в пары сделать вместе гимнастику.

ОРУ:

1. И.п.-основная стойка лицом друг к другу, руки сцеплены в замок. 1-2-медленно поднять руки вверх; 3-4- и.п. (5-6 раз)

2. И.п.- стойка ноги на ширине плеч, держась за руки.

1- поднять руки вверх;

2- наклон вправо;

3- выпрямиться;

4- И.п.;

3. И.п. – о.с., лицом друг к другу, держась за руки.

1- отвести правую ногу назад на носок;

2- и.п.

Тоже самое с левой ногой.

4. И.п. – сидя ноги врозь взявшись за руки лицом друг к другу, упор ступнями ног друг о друга.

1-2- потянуть партнёра на себя;

3-4 и.п.

5. И.п. – встать напротив друг друга, держась за руки. Танцевать подпрыгивающим шагом на месте и слегка продвигаясь.



Молодцы! Вы такие дружные. А теперь я предлагаю разделиться на две команды и пройти по мостику вместе.

Игровое упражнение в парах «Идём по мостику»

Ребёнок встаёт маме на ноги; команда поочерёдно должна перебраться на другую сторону зала.



Ведущий: Посмотрите-ка у нас,
Дети просто класс,
Ну а рядом кто стоит?
Папы бросили диваны
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули
Чтоб с детьми им поиграть
И ловушками стать.

Проводится подвижная игра «Рыбки и акула».

Первый ловишка воспитатель.

Рыбка плавает по дну, (дети делают волну правой рукой влево)
Не поймает ни одну. (дети делают волну левой рукой вправо)
Рыбка плавает, ныряет (двумя руками дети делают волну от себя)
И акулу догоняет.
Подаётся команда: «Акула!»

Инструктор: Вот немного поиграли. А теперь посоревнуемся.

Эстафета №1 «Самый ловкий-самый быстрый»

Через 3 м от линии старта лежит обруч. Мама добегает до обруча, ставит его на ребро, ребёнок пролезает в обруч. Мама кладёт обруч на пол и вместе с ребёнком оббегает ограничитель, и бегут обратно.



Эстафета №2 «Поменяй предмет»

Мама и ребёнок стоят на линии старта держась за руки. Через 6 м от линии старта обруч лежит на полу. У ребёнка в руках кубик. По команде пара начинает движение, оставляют кубик в обруче и бегут обратно.

Инструктор: И с этим заданием все очень хорошо справились, но у меня есть ещё одно задание для мам и пап, а вы ребята немного отдохните. Посмотрим, что наши мамы и папы умеют.

Дети садятся на скамейку.

Эстафета №3 «Донеси шарик»

У первых игроков в руках ракетка и воздушный шарик. По команде первый игрок должен провести шарик до ограничителя. Шарик придерживать рукой и ронять нельзя. Дети болеют за своих родителей.



Инструктор. Ребятки, похлопайте своим родителям, они замечательно справились с заданием. А сейчас предлагаю поиграть всем вместе в игру «Лев из камня»

Проводится игра «Лев из камня»

Львы из камня любят спать. *(дети, взявшись за руки, идут по кругу)*

Будем годы мы считать: *(дети останавливаются)*

Год – спит, два – спит, *(делают два шага к «львам»)*

Двадцать лет подряд храпит! *(встают на своё место)*

Как пройдёт сто пятьдесят, *(Дети грозят пальцем)*

Переловят всех ребят!

(Дети делают присед на места; «Львы» ловят тех детей, кто не успел присесть; пойманные дети «окаменевают»)

Мы вас всех сейчас поймали,

В камень твёрдый превратим!

Только вы для нас сначала

Потанцуйте от души!

Релаксационное упражнение «Путешествие по лесу»

Ведущий: Пусть все это только игра,

Но ей сказать мы хотели:

Великое чудо – семья!

Нет в жизни важней цели!

Берегите ее, храните ее, Заботьтесь друг о друге и живите дружно.

Под музыку дети и родители выходят из зала. Досуг закончился.