**Стихи и песенки в жизни малышей**

Русский народ не зря сочинил великое множество пестушек, потешек, песенок, загадок, сказок, колыбельных. Все, чтобы дети не скучали, скорее росли и уму-разуму учились. А научиться всему под веселые присказки можно намного быстрее. Нужно только уметь всем этим народным богатством правильно распорядиться

***Просыпаемся и потягиваемся***

Утром обычно дети просыпаются неохотно. Погладьте ребенка вдоль тела, потяните ручки вверх и приговаривайте:

*Потягушки, потянись,*

*Поскорей, скорей проснись.*

*Вот проснулся петушок,*

*Встала курочка,*

*Подымайся, мой дружок,*

*Встань, мой Юрочка.*

***Умываемся***

Чтобы умывание прошло спокойно, можно такие прибаутки проговаривать:

*Знаем, знаем, да-да,*

*Где ты прячешься вода!*

*Выходи, водица!*

*Мы пришли умыться.*

*Ладушки, ладушки,*

*С мылом моем лапушки.*

*Чистые ладошки.*

*Вот вам хлеб и ложки.*

*Водичка***,** *водичка!*

*Умой наше личико!*

*Чтобы щечки алели,*

*Чтобы глазки блестели*

*Чтоб смеялся роток!*

*Чтоб кусался зубок!*