**Что еще может осложнить адаптацию ребенка к дошкольному учреждению?**

- **Анамнестические факторы риска**, осложняющие адаптацию ребенка к дошкольному учреждению:

I. До родов (антенатальные факторы). Токсикозы I и II половины беременности.
Острая и инфекционная заболеваемость матери в период беременности. Обострение хронических заболеваний матери в период беременности. Прием лекарственных препаратов матерью во время беременности. Стрессовые ситуации у матери в период беременности (конфликты на работе, в семье, горестные переживания). Профессиональные вредности матери в период беременности. Употребление матерью алкоголя во время беременности. Частое употребление алкоголя отцом перед беременностью матери. Курение матери в период беременности.

II. Во время родов (интранатальные факторы). Осложнения в родах.
Наличие асфиксии разной степени тяжести. Родовая травма.
Хирургические вмешательства во время родов. Несовместимость по резус-фактору у матери и ребенка.

III. После родов (постнатальные факторы). Недоношенность или переношенность ребенка. Крупная масса тела (вес больше 4 кг). Заболеваемость на первом месяце жизни.
Употребление алкоголя матерью во время вскармливания грудью. Курение матери во время вскармливания грудью. Пассивное курение (курение членами семьи в присутствии ребенка). Искусственное вскармливание ребенка. Фоновые заболевания у ребенка (рахит, диатез, гипотрофия, паратрофия, анемия). Частые ОРВИ, острые инфекционные заболевания у ребенка до 3-х лет. Наличие хронических соматических и врожденных заболеваний (пиелонефрит, врожденный порок сердца и т. д.). Задержка нервно-психического развития. Неудовлетворительные материально-бытовые условия жизни. Отсутствие закаливающих мероприятий. Несоответствие домашнего режима режиму в новом для ребенка дошкольном учреждении. Лишение общения со сверстниками и незнакомыми людьми. Конфликтные взаимоотношения в семье. Отсутствие отца или матери в семье ребенка. Первый или единственный ребенок в семье.
Неправильное воспитание ребенка: "кумир семьи", "кронпринц", "Золушка", "ежовые рукавицы", гиперопека, гипоопека и т. д. Есть факторы, которые вам изменить сегодня не под силу. Ну, например, все то, что было связано с беременностью или с родами ребенка.

Однако среди многих неблагополучий, влияющих на адаптацию ребенка и выявленных после родов, есть группа факторов (социальных), которые возможно устранить и даже нужно. Ну, например, пассивное курение, отсутствие закаливающих мероприятий, несоответствие домашнего режима режиму в новом для ребенка дошкольном учреждении, лишение общения со сверстниками и незнакомыми людьми, конфликтные взаимоотношения в семье, неправильное воспитание ребенка и т. д. Если вам хочется, чтобы ваш ребенок адаптировался к саду быстрей и легче, чем он должен адаптироваться по прогнозу, как можно раньше устраните все, что устранимо из этого набора неблагополучий различных факторов анамнеза ребенка.