

## ГОТОВЫ ЛИ К ШКОЛЕ РОДИТЕЛИ?

**Попробуйте ответить на вопросы, которые приведены ниже. Готовы ли Вы:**

- Помочь, не рассердившись;
- Не кричать, принимать спокойно все так, как есть;
- Не унижать;
- Не обижать;
- Не сравнивать с другими своего ребенка;
- Не наказывать без явной причины, а лишь потому, что Вы не в духе.

В общем, готовы ли Вы пожертвовать своими привычками, прихотями ради блага, спокойствия, успеха своего ребенка.

**Что нужно знать родителю о ребенке, который идет в школу?**

Что он еще живет в дошкольном детстве: мир игр и игрушек, мир свободного времени.

- Он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить «надо» и «ты обязан».
- Что его работоспособность - 15-20 минут, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности.
- Что ему непривычно будет «быть одним из многих».
- Что он будет более подвержен заболеваниям.
- Что ему обязательно будут нужны свежий воздух после занятий и движение.
- Для того, чтобы ему спокойнее было первое время учиться, Вы будете нужны ему рядом, как никогда: проводить в школу, встретить, быть рядом, когда он делает уроки, вместе гулять и так далее
- Старайтесь сделать в выходные что-то интересное вместе с ребенком и для ребенка: праздник, выпуск семейной газеты,

запуск воздушного змея, пикничок в лесу, поход в музей и прочее.

- Ребенку нужны положительные эмоции.
- Не забывайте заглядывать в рюкзак своего ребенка. Если он приучен к порядку, то проблем будет меньше, а если нет...
- Постарайтесь заранее (летом) научить открывать дверной замок (если в этом есть такая необходимость), предупредив об осторожности.
- Заранее научите его аккуратно вешать школьную одежду на вешалку и переодеваться в домашнюю.
- В общем, все бытовые дела попробуйте «отрепетировать» заранее, иначе на бедного неокрепшего ребенка разом свалятся и обучение, и дисциплина, и новые взаимоотношения, и бытовые проблемы.
- Берегите психику ребенка.
- Вам нужно будет сдерживать свои эмоции, если вдруг ребенок придет из школы чрезмерно возбужденным: обидели, отняли, не дали, забыли и др. Надо спокойно выяснить, что произошло, стараться вслух не делать своих «своих взрослых выводов».
- Не забывайте о школьных праздниках. Ребенку будет обидно, если Вы вдруг не оденете его празднично, не придумаете с ним вместе карнавальный костюм.
- Ребенок ждет от Вас похвалы. Даже в мелочах. Старайтесь разделить вместе с ним его радость. Поделки ставьте на самое видное место, тетради с пятеркой покажите бабушке и дедушке и т. д.
- Дайте возможность ребенку почувствовать себя счастливым и умеющим.

Это лишь маленькая частичка того, что нужно знать о ребенке-школьнике. Главное — **понимание, любовь, доверие, забота**. Если Вы еще раз все это прочтете, то, может быть, поймете, какое это испытание для ребенка.