**Мы – спортивная семья!**

***Звучит весёлая музыка. Дети и взрослые с разноцветными шарами на заранее отведённые места. Раздаются фанфары.***

**Глашатый:** Всем, всем, всем! Не говорите, что не видели, не говорите, что не слышали! Здесь состоятся состязания, в которых примут участие самые сильные, самые доблестные, самые решительные папы. Самые обаятельные, самые очаровательные, самые заботливые мамы. Самые ловкие, самые сильные дети. Соревнования будут необычными, потому что вместе с детьми будут соревноваться и их родители.

**Ребёнок:** Родители такой народ – на занятость спешат сослаться. А вот, чтоб ставить всем рекорды и о больницах забывать, над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять.

***(Звучит спортивный марш)***

**Ведущий:** Празднику спортивному рада детвора? Юным физкультурникам?

**Все:** УРА! УРА! УРА!

***(Участники отпускают гелевые шары вверх)***

**Ведущая:** Дорогие друзья, мы рады, что вы согласились принять участие в нашем празднике «Мы – спортивная семья!» Команды очень волнуются, давайте поприветствуем их плодисментами.

***(Команды строятся в колонны)***

**Ведущая:** А сейчас предоставляем слово жюри.

1. Две команды вышли дружно, чтобы праздник нам начать, и поэтому всем нужно всем участие принять.
2. Каждый должен свою силу, свою ловкость показать, быть здоровым и весёлым и, конечно, не скучать.

**Ведущая:** Спасибо за добрые слова, команды обязуются соревноваться.

**Все:** Честно!

**Ведущая:** Играть?

**Все:** По правилам!

**Ведущая:** К соревнованиям готовы?

***(Слышатся сигналы скорой помощи, появляется доктор)***

**Доктор:** Здравствуйте мои золотые, я слышал, что у вас вот-вот начнутся соревнования. Мне нужно осмотреть вас, здоровых допустить к игре.

**Ведущая:** Доктор, всех Вы осмотрите! Ловких, смелых отберите.

**Доктор:** Попрошу я всех стоять и команды выполнять! Все дышите! Не дышите! Выдохните, а теперь вдохните! Наклонитесь! Разогнитесь! И по строгому порядку песню спойте про зарядку.

***(Исполняют песню «Зарядка» Львова-Компанейца)***

**Доктор:** Команды здоровы! К соревнованиям готовы! Желаю успехов!

**Ведущая:** Командам приготовиться к приветствию.

***(Выходят капитаны команд: «Медузы», «Карапузы»)***

1. Мы рады солнцу, мы рады ветру, мы страны своей весна.

Нам, ребятишкам, жизнь счастливая нужна!

Готовясь к боям спортивным сейчас,

Сильней и отважней мы стали.

Соревнованья кому-то из нас

Может подарят медали?

1. Ещё не рекордсмены,

Ещё мы дошколята!

Растём мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята.

Стать чемпионом, все мы знаем,

Задача сложная для всех.

Соревнованья начинаем

И твёрдо верим в свой успех!

**Ведущая:** Вот и встретились капитаны, команды готовы, начинаем соревнования.

***(Раздаётся гонг, объявляется первый конкурс)***

**Ведущая:** Чьё звено быстрее соберётся?

***(Команды строятся в рассыпную, бегают и с окончанием музыки строятся в 2 команды) – повторяется 2 раза (садятся на стульчики)***

**Ведущая:** Какие вы внимательные, быстро находите свои команды.

***(Появляется Баба-Яга) В вашу честь оригинальный номер***

***(Упражнение с прыгающими мячами)***

**Баба-Яга:** Не дам я провести вам соревнования!

Я все ваши медали украла,

В дремучий лес унесла, спрятала!

Зачем вам стараться, спину надрывать,

Награждать-то нечем? Ха-ха-ха!

**Ведущая:** А мы не будем расстраиваться, разве в соревнованиях главное – это медали?

**Дети:** Нет!

**Ведущая:** Самое главное – участие, чтобы всем было интересно и весело.

Баба-Яга: Ну-ну! Посмотрим, что вы умеете! Мои волшебные загадки нипочём не разгадаете!

**Ведущая:** А почему бы и нет, Баба-Яга, пусть игроки потренируют свой ум, начинаем второй конкурс «Молоточек».

***(Кто быстрее ударит молоточком, тот и отгадывает первым загадки,***

***участвуют две мамы)***

Загадки бабы-Яги:

1. Упадёт – поскачет, ударят – не плачет (Мяч)
2. Костыль кривой, так и рвётся в бой (Хоккейная клюшка)
3. Каждый вечер я иду, рисовать круги на льду, только не карандашами, а блестящими… (Коньками)
4. Две курносые подружки,

не отстали друг от дружки,

обе по снегу бегут,

обе песенки поют,

обе ленты на снегу

оставляют на бегу (Лыжи)

1. Я ей кручу, кручу и скачу, скачу, скачу (Скакалка)

**Ведущая:** Ну что, баба-Яга, показали свою ловкость и умение наши мамы?

**Баба-Яга:** Да! А хотите, взрослые, поучаствовать в моей игре? Тогда выходите!

***«Попади в цель» (Берётся мешочек с песком, кладётся на ногу,***

***играющий должен попасть в обруч)***

**Ведущая:** Пока жюри подсчитывают очки, дети станцуют нам (подготавливает группа «Карапузы»)

***Жюри объявляет результаты по итогам 3-х конкурсов-эстафет.***

**Заяц:** Несчастный я, разнесчастный. Была у меня избушка лубяная, но пришла лиса и выгнала меня, я ведь трусишка, вот был бы у меня витамин храбрости, я бы её давно прогнал.

**Лиса:** А мы вырастим морковку на огороде и поможем зайке.

***«Вырасти и собери урожай»***

(Играют дети: 1 – топающим шагом едут на огород, 2 – готовят грядки, 3 – сажают морковь, 4 – поливают из лейки, 5 – собирают урожай в ведро)

(Заяц грызёт морковь)

**Заяц:** А ну, лиса, уходи из моего домика!

**Лиса:** Я с тобой ещё расквитаюсь!

**Ведущая:** Кто-то к нам ещё торопится!

***(Появляются поросята)***

**Поросята поют:**

Поросятам нужен дом,

Нужен дом, нужен дом.

Чтоб без страха жили в нём,

Жили в нём, втроём!

Припев: Чтобы волка одолеть,

Никогда нам не болеть,

Построим дом из кирпичей,

Их несите поскорей!

**Ведущая:** Давайте поможем им, друзья! Команды вперёд! Я объявляю эстафету «Перенеси кирпичи».

***(Передают друг другу по очереди кубики,***

***по свистку игра начинается и заканчивается)***

**Ведущая:** Встречайте! У нас в гостях футболисты!

Футболисты исполняют танец и говорят:

Пусть стать чемпионом,

борьбой закалённым,

задача совсем не проста.

Но стать просто ловким,

набраться сноровки, здоровым

и сильным стать красота!

**Ведущая:** Приглашаем пап принять участие в игре «Удержи воздушный шарик головой и ногами». Они принесут своим командам заветные очки.

**Ведущая:** Надо руки всем размять, в волейбол пора играть. Команды становитесь и друг с другом вы сразитесь.

***«Поиграй в волейбол» (Команды перекидывают через ленту шары, выигрывает та команда, где меньше шаров играет по свистку)***

**Ведущая:** Пришла пора послушать жюри (итогам 4 игр)

***(Выбегают петушки, задираются)***

**Ведущая:** Не сердитесь, петушки, друг на друга, поищите-ка друзей, среди нас их много!

Познакомьтесь – это наши друзья! Посмотрите, как они болеют, переживают за свои команды. Наверное, поэтому так блистательно сегодня выступают команды… Я объявляю музыкальную паузу.

***(Танец – игра «Помаши рукой» - все желающие)***

**Ведущая:** Наступает время для завершающей эстафеты.

***«Мы – друзья» (Бегут по очереди, зацепляясь за впереди стоящего, т.е. паровозиком)***

**Ведущая:**  Скоро, очень скоро, мы узнаем победителя. Наша игра всех сплотила, мы стали едины. А что же нам скажет жюри?

**Жюри:**

1. И вот подводим мы итоги,

Какие б не были они,

пускай спортивные дороги

здоровым полнят ваши дни.

2. Сегодня стали вы сильнее,

Сегодня стали вы дружнее,

Сегодня проигравших нет,

Сегодня просто лучшие из лучших,

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжёт поступков добрый лучик.

***(Благодарят за участие, отмечают высокие результаты)***

**Баба-Яга:** А вот и я, простите меня, что я украла ваши медали, так и не смогла их найти, нашла только золотые медали и хочу вам всем их вручить.

***(Награждаются команды, выдаются дипломы)***

**Ведущая:**  Спасибо вам и до свиданья, до новых встреч, друзья, в спортивном зале!