

8. Разучить с детьми речевку туриста:

Восп.: Кто шагает с рюкзаком?

Все: Мы, туристы!

Воспит.: Кто со скукой не знаком?

Все: Мы туристы!

Воспит.: Нас вперед ведут...

Все: Дороги!

Воспит.: Наш девиз:

Все: «Всегда вперед!»

Воспит.: Эй, ребята,

Все: Твёрже шаг!

Воспит.: Что турист берёт в дорогу?

Все: Песню, ложку и рюкзак»

Муниципальное казенное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №17 «Алёнушка»



**Буклет для
воспитателей
старшей и
подготовительной к
школе групп
«Подготовка к походу
в осенний лес»**

Инструктор по физической культуре
Щербинина Алиса Витальевна

2015 год

ГОТОВИМСЯ К ПОХОДУ

Поход —

передвижение организованной группы людей (отряда) с определенной целью и в установленном порядке (строю).

Туристический поход — перемещение по определённому маршруту в рекреационно-туристических целях.



Прежде чем отправиться в поход, необходимо провести работу не только с родителями, но и с детьми.

В данном буклете вы сможете найти информацию, которую необходимо проработать с детьми, до момента совершения похода!

1. Прежде всего, необходимо обсудить с детьми следующие понятия:

- Поход
- Турист
- Снаряжение

- Привал
- Маршрут

2. Еще раз напомнить детям, что такое:



- Компас
- Карта с маршрутом
- Палатка

- Термос
- Аптечка

3. Обсудить такие человеческие качества, как:

- Выносливость
- Ловкость
- Сила воли

4. В ходе игры или беседы, вспомнить о том, какие вещи можно и нужно брать с собой в поход и для чего:

- Рюкзак
- Нож, вилка, ложка, кружка, чашка
- Запасные вещи
- Продукты питания
- Спальный мешок

5. Рассмотреть варианты одежды для похода в разное время года:

- Теплая одежда
- Непромокаемая одежда
- Удобная обувь
- Головные уборы



6. Рассказать детям о том, чем можно заниматься в походе:

- Игры
- Эстафеты
- Сбор материалов для дальнейшей работы

7. Проговорить с детьми правила поведения в походе и в лесу:

- Разжигание костров
- Уборка мусора по завершении похода
- Поведение туристов с насекомыми, животными и птицами
- Действия в случае опасной ситуации