**Физкультурный досуг «Банные сражения»**

**Атрибуты:** полежки, кастрюли с водой, чашки, веник, мочалки, тазики, шапки банные, полотенце.

Дети делятся на две команды.

Вед. У нас сегодня банный день

 Помыться в баньке нам не лень

 Нам надо баньку затопить

 Пора дровишек наносить

 I.Эстафета «Принести по полену каждому члену команды»

Вед. Из трубы идет дымок

 Значит, баня топится

 Наносите - ка воды

 А потом помоемся.

II. Эстафета «Носить воду чашкой из одного ведра в другое»

Вед. Что за баня без парилки?

 Веник нужен нам как раз

 Каждый стукнуть себе должен

 Веником до трех раз

III. Эстафета « Добежать до стула, сесть на него и 3 раза стукнуть веником себя по спине»

Вед. Ах, березовый наш веник

 Жалко, что один у нас –

 Ты попался, дружок,

 Передай другому в срок.

IV. Эстафета «Передача веника в колонне от первого до последнего»

Вед. Шоркать спину нам не лень,

 Будем мыться целый день

 Сядем в тазик мы, ребята,

 В бане нынче жарковато.

V. Эстафета «Добежать до определенного места, сесть в тазик и пошоркать спину 3 раза мочалкой»

Вед. А сейчас каждый из вас выполнит «Банный приказ»

 Бег в простынях я объявляю

 Вы завернулись? Тогда начнем!

VI. Эстафета «Бег в простынях»

Вед. После бани каждый должен

 Выпить чашку чая

 Чтоб задание было сложным

 Голову обматаем.

VII. Эстафета « Добежать до стола налить немного чая, намотать на голову полотенце, выпить чай»

Вед. Вот и закончились наши банные сражения. Примите мои поздравления. А проигравшие не обижайтесь. Все это только игра.

Награждение.