**Физкультурный досуг «Банные сражения»**

**Атрибуты:** полежки, кастрюли с водой, чашки, веник, мочалки, тазики, шапки банные, полотенце.

Дети делятся на две команды.

Вед. У нас сегодня банный день

Помыться в баньке нам не лень

Нам надо баньку затопить

Пора дровишек наносить

I.Эстафета «Принести по полену каждому члену команды»

Вед. Из трубы идет дымок

Значит, баня топится

Наносите - ка воды

А потом помоемся.

II. Эстафета «Носить воду чашкой из одного ведра в другое»

Вед. Что за баня без парилки?

Веник нужен нам как раз

Каждый стукнуть себе должен

Веником до трех раз

III. Эстафета « Добежать до стула, сесть на него и 3 раза стукнуть веником себя по спине»

Вед. Ах, березовый наш веник

Жалко, что один у нас –

Ты попался, дружок,

Передай другому в срок.

IV. Эстафета «Передача веника в колонне от первого до последнего»

Вед. Шоркать спину нам не лень,

Будем мыться целый день

Сядем в тазик мы, ребята,

В бане нынче жарковато.

V. Эстафета «Добежать до определенного места, сесть в тазик и пошоркать спину 3 раза мочалкой»

Вед. А сейчас каждый из вас выполнит «Банный приказ»

Бег в простынях я объявляю

Вы завернулись? Тогда начнем!

VI. Эстафета «Бег в простынях»

Вед. После бани каждый должен

Выпить чашку чая

Чтоб задание было сложным

Голову обматаем.

VII. Эстафета « Добежать до стола налить немного чая, намотать на голову полотенце, выпить чай»

Вед. Вот и закончились наши банные сражения. Примите мои поздравления. А проигравшие не обижайтесь. Все это только игра.

Награждение.