**Единый день здоровья.**

**Цели и задачи:** популяризация и пропаганда здорового, активного образа; привлечение детей   к физической культуре и спорту; воспитание активности, инициативы, самостоятельности, чувства товарищества; определение сильнейшей команды.

1. Презентация «В здоровом теле здоровый дух».
2. Беседа с детьми. Измерение у детей силы жима правой и левой руки (школьная мед.сестра).
3. Стенгазета «Твое здоровье»

Дети делятся на две команды. Задача команд – составить стенгазету о здоровье, которую после завершения конкурса оценит школьная мед.сестра.

Оборудование: разнообразные журналы про здоровье, клей, ножницы, цветные карандаши.

1. Игры-соревнования на свежем воздухе.

Место проведения: спортивная площадка школы.  
Длительность: 40 минут.                                                                                           Инвентарь и оборудование: мячи, кегли, обручи, скакалки, свисток                   Участники: дети 30 человек (2 команды), 2 воспитателя, жюри (начальник лагеря, школьная мед.сестра, воспитатель)

**Ход мероприятия**

Дорогие ребята!  
Мы от души приветствуем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и хорошего настроения!

Прошу команды занять исходные позиции. Мы начинаем!

**1 – ая  эстафета: «Лягушка».**

Инвентарь: разноцветные круги-блины, ограничительные конусы

 Описание эстафеты:  Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, первый в руках держит 2 круга. От команд на расстоянии 10м стоят конусы. Задача команды (по свистку) обойти по очереди конусы вставая только на 2 круга, которые у них в руках (необходимо перекладывать круги). Выигрывает команда, первой закончившая  задание.

**2 – ая  эстафета: «Попрыгун».**

Инвентарь: мячи, ограничительные конусы

Описание эстафеты:  Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, первый между ног зажимает мяч. От команд на расстоянии 10м стоят конусы. Задача участника (по свистку) допрыгать до конуса, обратно добежать, взяв в руки мяч, и отдать мяч следующему в команде. Выигрывает команда, первой закончившая  задание.

**3 – я  эстафета: «Мяч в кольцо».**

Инвентарь: баскетбольные мячи

Команды построены в колоны по одному перед баскетбольными щитами на расстоянии 2 – 3 метра. За сигналом первый номер выполняет бросок мяча по кольцу, затем кладет мяч, а второй игрок тоже берет мяч и бросает его в кольцо и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в кольцо.

**4– ая  эстафета: «Гонка мячей под ногами».**

Инвентарь: 2 мяча

Команды построены в колоны по одному. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Подведение итогов. Оглашение результатов. Награждение победителей.