**«Применение средств адаптивной физической культуры для занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья».**

 Ни для кого не секрет, что в наше время уровень здоровья детей снижается, болезни стали моложе, увеличивается процент детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Одним из главных направлений государственной политики в России является создание условий для предоставления детям с ОВЗ и детям-инвалидам равного доступа к качественному образованию в общеобразовательных учреждениях с учетом особенностей их психофизического развития.

В настоящее время лишь 2% учебных заведений России приспособлены для обучения детей-инвалидов. Наш колледж является участником государственной программы «Доступная среда», где внедряется инклюзивное образование, т.е. универсальная безбарьерная среда, позволяющая обеспечить полноценную интеграцию детей с ОВЗ и детей-инвалидов.

Инклюзивное образование – это совместное обучение детей с ОВЗ и детей, не имеющих таких ограничений. Детям с ограниченными возможностями здоровья сегодня не обязательно обучаться в специальных учреждениях и ним лучше адаптироваться к жизни обычных учебных заведениях.. Здоровым же детям совместное обучение с детьми с ОВЗ позволит развить толерантность и ответственность, которые станут основой их будущей жизни.

Учащиеся с отклонениями в состоянии здоровья отличаются от здоровых обучающих тем, что у них наряду с изменениями функционирования внутренних органов и самочувствия качественно меняется психическое состояние.

Главным средством, улучшающих психическое и физическое состояние детей, является **адаптивная физическая культура**. Задачей адаптивной физической культуры является: формирование потребностей занятий физическими упражнениями, укрепление здоровья, повышение трудоспособности, интеллектуальное, психическое развитие.

Само слово «адаптивная» уже многое объясняет. Чтобы ребенку с ослабленным здоровьем приспособиться к условиям окружающей среды, нужны силы. Адаптивная физкультура – это одна из возможностей приобрести силы, укрепить здоровье.

В нашем колледже занятия адаптивной физической культурой проходят индивидуально или малыми группами, что позволяет больше внимания уделить каждому отдельному студенту.