Памятка для родителей

Как помочь ребёнку пережить кризис 3-х лет.

* Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребёнка, если он не просит.
* Выработайте единую линию запретов и поощрений. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
* Помните, что ребёнок многие слова и поступки повторяет за вами, поэтому следите за тем, что вы делаете и говорите.
* При вспышках упрямства и гнева попробуйте отвлечь малыша чем-нибудь нейтральным.
* Когда малыш злиться, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать не хорошо, отложите разговор до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в безлюдное место.
* Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.
* Для благополучного развития ребёнка желательно подчёркивать, какой он уже большой. Разговаривайте с ребёнком как с равным.
* Любите ребёнка и показывайте ему, что он вам дорог даже заплаканный, упрямый и капризный.
* Общаясь с ребёнком, исключите грубый тон, резкость.