День защитника Отечества «Мы мужчины»

Спортивный праздник

Цели:

1. пропаганда здорового образа жизни;

2. воспитание у детей чувства уважения к Российской армии, любви к Родине;

3. создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

Задачи:

1. способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;

2. развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

3. воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

4. обеспечить высокую двигательную активность детей

Предварительная работа: заранее разделить детей на 2 команды.

*Материал и оборудование*: воздушные шарики, ленточки, обручи, тоннели 2 шт., конусы, 2 коня, листочки для конкурса «авиоконструкторы». Призы.

*Действующие лица*: ведущий, Карлсон.

**Ход праздника**

Дети входят в зал под военный марш и строятся в 2 команды. Команда «Лётчики» и команда «Солдаты».

**Ведущий:** День нашей армии сегодня

И ей уже не мало лет

Привет защитникам народа!

Российской армии

**Дети**: ПРИВЕТ!

**Ребёнок**: Очень, очень я мечтаю

Поскорей солдатом стать,

Чтобы мамочку родную

И Россию защищать!

Дети садятся на места

**Ведущий:** ребята, сегодня к нам на праздник хотел прийти гость. Интерестно кто же он такой?

На крыше дома он живёт,

Человек – вертолёт

**Дети:** Карлсон!

Под музыку заходит Карлсон

**Карлсон:** Привет ребята! Я самый упитанный, самый воспитанный, самый сильный мужчина в полном расцвете сил.

**Дети:** Здравствуй Карлсон!

**Карлсон:** сегодня праздник настоящих мужчин, ведь только настоящие мужчины могут быть защитниками Родины. Я вижу что у вас много мужчин и папы и мальчики.

**Ведущий:** да, это так. У нас даже мальчики настоящие мужчины.

**Ребёнок:** если мальчик плачет

Значит есть причина.

Если слёзы прячет, значит он мужчина.

**Корлсон:** чтоб настоящим стать бойцом

и храбрецом и удальцом,

нужны, друзья, старания,

сноровка, сила, знания!

Вот первое задание! Проверим мы внимание!

*Дети строятся в круг*

*Игра «Будь внимательным»*

По команде дети должны выполнить задание и не ошибиться.

1. Парадный шаг (Дети маршируют)
2. Разведчики (ходьба на носках)
3. Засада (ходьба вприсяде)

**Корлсон:** солдат должен быть сильным. Вот мы сейчас проверим, чей папа у нас сильнее.

*«Кто сильнее» (конкурс с участием пап)*

Дети строятся в 2 команды, выбираются 2 папы. Они должены перенести каждого ребёнка из команды на другую сторону зала.

*«Кто скорее надует шарик» (конкурс для пап)*

Участвуют 3-4 папы. По сигналу они надувают воздушные шары.

**Корлсон:** а теперь будут соревноваться самые ловкие ребята

*Игра «шарик лети»*

2 команды, каждая получает теннисную ракетку и воздушный шар. По сигналу они начинают подкидывать шарики ракеткой двигаться к черте и обратно.

*«Полоса препятствий»*

Прыжки из обруча в обруч, проползти на четвереньках в тоннель и возвращаемся в свою команду.

Корлсон: какие молодцы. Ну а теперь посмотрим какие вы быстрые скакуны.

*«Быстрые скакуны»*

Пробежать на коне змейкой, обегая конусы. Возвратиться в команду и передать коня другому.

*«Авиоконструкторы» (участвуют папы)*

На скорость делают самолётики из бумаги, а потом пускают их на дальность.

*Подвижная игра «Самолёты»*

**Ведущий:** Ребята вы молодцы со всеми заданиями справились. А теперь слово жюри.

Жюри подводят итоги. Раздаются награды.