***Муниципальное дошкольное образовательное учреждение***

***центр развития ребенка детский сад № 14***

***Физкультурный досуг, посвященный Дню защиты детей***

******

***«Лето красное пришло!»***

***инструктор по ФК***

***Егорова Г.А.***

***Задачи:*** развивать умение ставить перед собой цель и достигать ее, преодолевая препятствия; учить выдержке и умению проигрывать с чувством собственного достоинства; совершенствовать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость); развивать умение ориентироваться в пространстве; вос­питывать командные качества; доставить детям чувство радости.

***Ход праздника***

***Ведущий 1:*** . Внимание! Внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок на спортивную площадку! Предлагаю взять с собой быстроту, смелость и находчивость. А летняя погода нам поможет. Что же такое лето?

Это много цвета.

Это поле, это лес.

Это тысяча чудес.

Это быстрая река.

Это в небе облака.

Это яркие цветы.

Это в мире сто дорог

Для ребячьих детских ног.

***Звучит песня о лете.***

***Ведущий 2:*** Ярким солнцем озарен

Наш спортивный стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем!

***Ведущий 1:*** Собрались мы с вами на спортплощадке, чтобы веселыми играми,эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивный летний праздник, и всем присутствующим мы предлагаем принять в нем участие.

***Ведущий 2:***  Мы выходим на площадку, начинается зарядка.

Шаг на месте, два вперед, а потом наоборот.

Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна.

От лени и болезней спасает нас она.

Не надо бояться, что будут смеяться.

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи.

Ничто не дается легко, без труда!

***Ведущий 1:*** Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу… (развивать)

И весь день… (не уставать)!

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки, –

Он не станет нипочем

Настоящим… (силачом)!

***Ведущий 2:*** Ребята, повторяйте движения за ведущими.

***Музыкально-ритмическая композиция «Веселая зарядка»***

***Ведущий 1:*** Лету красному,

Небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад.

Наше физкульт-ура!

***Дети:*** Ура! Ура! Ура!

***Ведущий 2:*** Кто самый находчивый,

Кто самый внимательный,

Все мы узнаем сейчас обязательно!

Давайте же время не будем терять.

Я вас попрошу виды спорта назвать!

***Конкурс № 1 «Угадай вид спорта».***

На середину спортплощадки ставится столик, на котором разложены в произвольном порядке рисунки видов спорта изображениями вниз. От каждой команды приглашается по одному игроку. Игроки по очереди берут со столика по одной картинке и называют вид спорта. Побеждает игрок, давший наибольшее количество правильных ответов.

***Ведущий 1:*** А в следующем конкурсе придется немного замочить руки.

Здесь вам придется постараться,

Свою скорость показать,

И мокрым не остаться!

***Конкурс № 2 «Кто быстрее наполнит стакан водой».***

На стартовой черте стоят кубы, на которых расположены пустые стаканы. На расстоянии 3 м стоят кубы, на которых расположены ведёрки с водой. По одному участнику от команды бегут к ведёркам, набирают воду половинкой от киндер-сюрприза и бегом возвращаются к кубам со стаканами, выливают туда воду и передают футляр следующему игроку своей команды. За одну минуту стакан должен быть наполнен водой.

***Ведущий 2:*** Следующий конкурс интеллектуальный. Проверим, как вы умеете разгадывать загадки.

***Конкурс № 3 «Загадки о спорте».***

Я начну - а вы кончайте,

Дружно хором отвечайте:

Игра весёлая - футбол!  
Уже забили первый... (гол).

Вот разбежался быстро кто-то  
И без мяча попал... (в ворота).

А Петя мяч ногою - хлоп!

И угодил мальчишке... (в лоб).

Хохочет весело мальчишка,  
Растёт на лбу большая... (шишка).

Но парню шишка нипочём,  
Опять бежит он... (за мячом).

***Ведущий 1:*** Молодцы! С этим заданием вы справились! А теперь проверим, как вы умеете играть в футбол. Но задача непростая, вам придется играть не простым, футбольным мячиком, а воздушным шаром.

***Конкурс № 4 «Футбол с воздушным шаром».***

Дойти до финиша, подбрасывая шарик подъемом ноги. От финиша до старта нести шарик в руках. Побеждает участник, команда которого быстрее справится с заданием.

***Ведущий 2:*** Ребята, как мы видим из проведенных ранее конкурсов, вы сообразительны, умны, сильны и находчивы. Поэтому мы решили немного усложнить конкурс и проверить, а знаете ли вы пословицы о здоровом образе жизни?

***Конкурс № 5: «Пословицы о здоровом образе жизни».***

Болен — лечись, а здоров — ... *(берегись).*

В здоровом теле здоровый... *(дух).*

Быстрого и ловкого болезнь... *(не догонит).*

С курами ложись, с петухами... *(вставай).*

У кого что болит, тот о том и... *(говорит).*

Еле-еле душа в... *(теле).*

Здоровье дороже… *(денег)*.

Курить — здоровью... *(вредить).*

Закаляйся – если хочешь быть … (*здоров).*

***Ведущий 1:*** А следующий конкурс определит победителя по ловкости, и умению ориентироваться в пространстве.

***Конкурс № 6 «Накорми меня быстрее».***

Выбрать 3 пары детей. Одному ребенку в паре завязать глаза, дать ему в руки тарелку с кукурузными палочками. Участникам необходимо завязать глаза. По сигналу ребенок пытается накормить своего товарища. Выигрывает пара, которая первой свою порцию, не уронив ни одной палочки на пол.

***Ведущий 2:*** В следующем конкурсе необходимо проявить ловкость, прыгучесть и сноровку.

***Конкурс № 7 «Озорной воздушный шар».***

Задача участников пробежать от старта до финиша и обратно с двумя воздушными шарами, обхватив их обеими руками, и одним шариком, зажатым между ног. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

***Ведущий 1:*** Чтоб друг другу помогать,

Нужно всем стараться.

Чтоб еще дружнее стать –

Будем улыбаться!

***Конкурс № 8***  ***«Подари улыбку другу»***

Посередине спортплощадки на расстоянии 1,5—2 м друг от друга ставится 2 мольберта с чистыми листами ватмана, на каждом — по 2 фломастера красного цвета. От каждой команды выбирается по 2 игрока (мальчик и девочка). После слов ведущего: «Пожелай добра друг другу , подари улыбку другу!» — дети в течение 30 секунд рисуют улыбки. Побеждает команда играющих, нарисовавших большее количество улыбок.

***Ведущий 2:***  Все ребята молодцы, очень постарались!

Честно и отважно все соревновались!

***Ведущий 1:*** Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко!

Получайте-ка награды!...

Поздравляем! Очень рады!

***Ведущий 2:*** Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

Закаляйся, детвора!

В добрый час!

Физкульт-ура!

***Награждение победителей грамотами.***