

И напоследок, запомните правила толерантного общения:

1. Уважай собеседника
2. Старайся понять то, о чем говорят другие
3. Отстаивай свое мнение тактично
4. Ищи лучшие аргументы
5. Будь справедливым, готовым признать правоту другого
6. Стремись учитывать интересы других.

Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.

Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь. Не страдайте оттого, что не всё упорядочено.

Строго правильно в окружающей действительности и людях принимайте, окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир единственный.

**Толерантность** (от лат. tolerantia — терпение) — терпимость к чужому образу жизни, поведению, обычаям, чувствам, мнениям, идеям, верованиям.

Давайте рассмотрим, кто считается толерантной личностью:

1. Терпимый и терпеливый
2. Приветливый и заботливый
3. Вежливый и деликатный
4. Трудолюбивый
5. Уважающий окружающих
6. Считающийся с чужими мнениями и интересами
7. Умеющий слушать и слышать.

**Рекомендации по формированию толерантности**