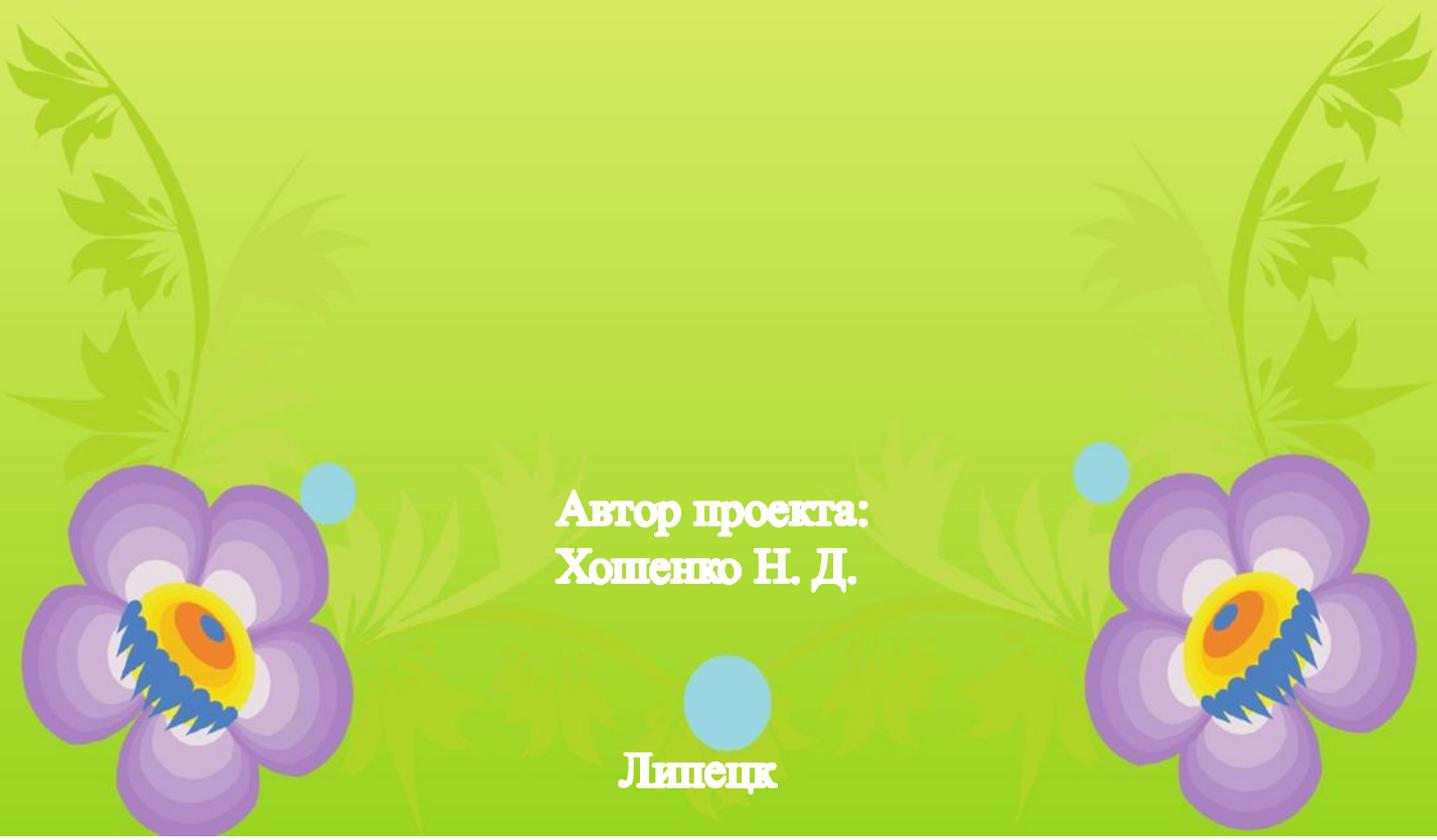




Исследовательско-творческий проект
«Огород на окне: ОГУРЕЧИК».

Автор проекта:
Хошенко Н. Д.

Липецк



Тип проекта:

Практико-ориентированный, долгосрочный.

Актуальность проблемы:

Дети в недостаточной степени имеют представление о том, как растут огурцы, о том, как за ними ухаживать. Максимально обогатить знания и представления об огурцах.

Цель проекта:

Создать условия для развития познавательных и творческих способностей детей в процессе разработки детско-взрослого образовательного проекта «Огород на окне: ОГУРЕЧИК».

Задачи проекта:

Обогатить представление об огурцах, произрастающих на окне.
Обогатить словарь детей за счет обозначения качеств (цвет, форма, величины и структуры поверхности огурца).
Развивать связную речь через составление описательных рассказов.
Развивать творческое мышление с помощью зарисовки изменений в росте огурцов.

Вид проекта:

Исследовательско-творческий.

Продолжительность:

Краткосрочный.

План реализации проекта:

Занятие «Посадка семян огурцов»;
Домашнее задание для детей и родителей (найти информацию об огурцах);
Беседа с детьми на тему «Весенний день год кормит»;
Дежурство детей в уголке природы (полив, рыхление, оформление рисунков с изображением последовательности роста огурцов);
Трудовая деятельность по пересадке огурцов.

Предварительная работа:

Рассматривание иллюстраций об огурцах;
Покупка семян и земли в специализированном магазине;
Подготовка оборудования для посадки (стаканчики, палочки, лейка для полива);

Поисковая работа по подбору материала об огурцах;
п/и «Огуречик, огуречик!»;
настольно –печатные игры : «Как растет живое», «Дары природы», «Что на что похоже?», «Истории в картинках», домино «Овощи» и лото «На лесной тропинке».

Загадывание загадок об огурцах.

Обеспечение проекта:

Настольно-печатные игры;
Пальчиковые игры на тему «Огород. Овощи»
Специальная методическая литература;
Фотосъемка.

Предполагаемый результат:

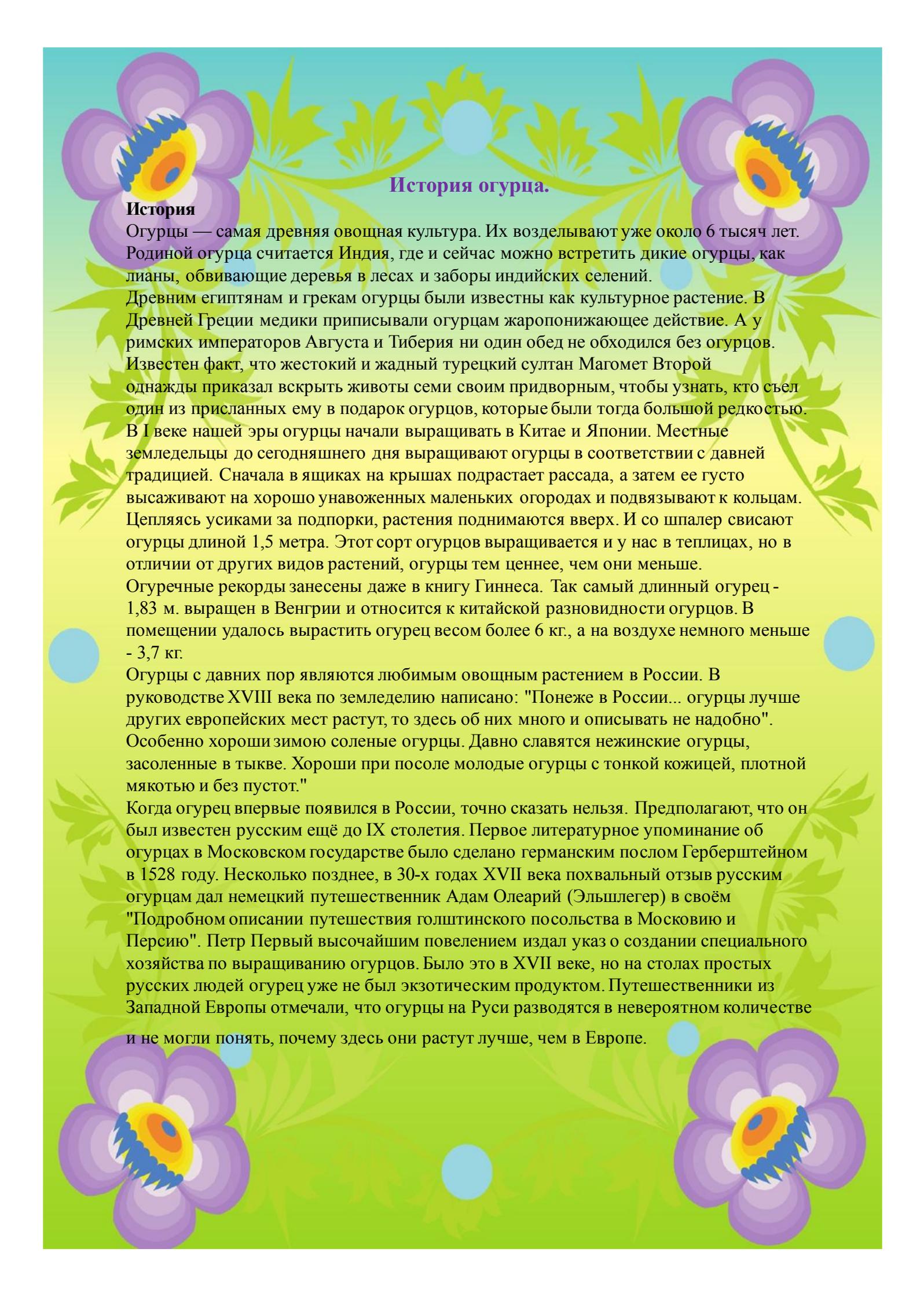
Знать и называть части огурца;
Определять на ощупь, по вкусу и узнавать по описанию;
Составлять описательные рассказы об огурцах используя опорную схему;
Знать, как растут огурцы, где, как за ними ухаживать. О полезных свойствах, время сбора урожая и как заготавливают на зиму.

Продукт проектной деятельности:

Альбом с рисунками детей о последовательности роста огурцов.

Презентация проекта:

Оформление фотовыставки «Огород на окне».



История огурца.

История

Огурцы — самая древняя овощная культура. Их возделывают уже около 6 тысяч лет. Родиной огурца считается Индия, где и сейчас можно встретить дикие огурцы, как лианы, обвивающие деревья в лесах и заборы индийских селений.

Древним египтянам и грекам огурцы были известны как культурное растение. В Древней Греции медики приписывали огурцам жаропонижающее действие. А у римских императоров Августа и Тиберия ни один обед не обходился без огурцов. Известен факт, что жестокий и жадный турецкий султан Магомет Второй однажды приказал вскрыть животы семи своим придворным, чтобы узнать, кто съел один из присланных ему в подарок огурцов, которые были тогда большой редкостью. В I веке нашей эры огурцы начали выращивать в Китае и Японии. Местные земледельцы до сегодняшнего дня выращивают огурцы в соответствии с давней традицией. Сначала в ящиках на крышах подрастает рассада, а затем ее густо высаживают на хорошо унавоженных маленьких огородах и подвязывают к кольцам. Цепляясь усиками за подпорки, растения поднимаются вверх. И со шпалер свисают огурцы длиной 1,5 метра. Этот сорт огурцов выращивается и у нас в теплицах, но в отличие от других видов растений, огурцы тем ценнее, чем они меньше.

Огуречные рекорды занесены даже в книгу Гиннеса. Так самый длинный огурец - 1,83 м. выращен в Венгрии и относится к китайской разновидности огурцов. В помещении удалось вырастить огурец весом более 6 кг., а на воздухе немного меньше - 3,7 кг.

Огурцы с давних пор являются любимым овощным растением в России. В руководстве XVIII века по земледелию написано: "Понеже в России... огурцы лучше других европейских мест растут, то здесь об них много и описывать не надобно". Особенно хороши зимою соленые огурцы. Давно славятся нежинские огурцы, засоленные в тыкве. Хороши при посоле молодые огурцы с тонкой кожицей, плотной мякотью и без пустот."

Когда огурец впервые появился в России, точно сказать нельзя. Предполагают, что он был известен русским ещё до IX столетия. Первое литературное упоминание об огурцах в Московском государстве было сделано германским послом Герберштейном в 1528 году. Несколько позднее, в 30-х годах XVII века похвальный отзыв русским огурцам дал немецкий путешественник Адам Олеарий (Эльшлегер) в своём "Подробном описании путешествия голштинского посольства в Московию и Персию". Петр Первый высочайшим повелением издал указ о создании специального хозяйства по выращиванию огурцов. Было это в XVII веке, но на столах простых русских людей огурец уже не был экзотическим продуктом. Путешественники из Западной Европы отмечали, что огурцы на Руси разводятся в невероятном количестве и не могли понять, почему здесь они растут лучше, чем в Европе.

Классификация

Огурец - относится к семейству Тыквенные. В пищу употребляют молодые незрелые плоды - зеленцы: в свежем виде, соленом и маринованном. Огурцы состоят: на 95% из воды, белка 0,7 - 1% , сахаров 2%, витамины С, В1, В2, Р, провитамин А, ферменты, ароматические вещества и минеральные соли. Щелочные соли (они составляют 75% от общего количества минеральных солей, содержащихся в плоде огурца) снижают кислотность желудочного сока, а высокое содержание калия (174 мг - на 100 грамм сырой массы) способствует удалению воды из организма и благотворно влияет на работу сердца, почек, печени.

Огурец (*Cucumis sativus* L.) относится к роду *Cucumis*, семейству Cucurbitaceae (Тыквенные).

В настоящее время существует несколько классификаций огурца. По классификации Ткаченко Н.Н., вид *Cucumis sativus* L. включает три разновидности: огурец Хардвика, обоеполый и обыкновенный.

Огурец Хардвика (*var. hardwickii*) произрастает в диком виде в Непале, отличается некрупными размерами и сильной горечью плодов.

Огурец обоеполый (*var. hermaphroditus*) характеризуется образованием на растении обоеполых цветков.

Огурец обыкновенный (*var. vulgaris*) формирует мужские (тычиночные) и женские (пестичные) цветки. Это наиболее распространенная разновидность огурца.

Огурцы предназначенные для консервирования, делят на:

пикули - 3-5 см

корнишоны первой группы - 5,1-7,0 см

корнишоны второй группы - 7,1-10 см

зеленцы - не более 12 см.

Полезные свойства

Огурец на 95% состоит из воды, близкой по своему составу к дистиллированной.

Огуречная вода помогает растворять вредные токсины, способствуя очищению организма от шлаков. Неслучайно в России соленые огурцы едят на закуску при выпивке, а огуречный рассол пьют при похмелье.

Свежий огурец способствует поддержанию оптимальной щелочной реакции крови, снижает кислотность желудочного сока, благотворно влияет на работу сердца, почек, печени. В народной медицине его применяют как мочегонное и жаропонижающее средство, а также для лечения болезней легких и почек. Кроме того, огуречный сок применяют как косметическое средство, омолаживающее кожу, отбеливает ее, придает ей бархатистость и матовость, а также способствует удалению угревой сыпи, веснушек, пигментированных пятен и загара. Полезно время от времени протирать лицо ломтиками огурца.



Пальчиковые игры
на тему “Огород. Овощи”



ПРИГЛАШАЕМ В ОГОРОД

Приглашаем народ:

Сделать руками жест «к себе».

- Заходите в огород!

Развести руки в стороны перед собой.

Проходите между гряд -

Указательные и средние пальцы обеих рук как ножки, «шагают» по столу.

Там огурчики лежат,

Изобразить огурец: сложить пальцы в форме овала.



Помидоры висят,

Изобразить помидор: сложить пальцы в форме круга.

Прямо в рот хотят.

Рядом зреет репка

Изобразить репу: сложить пальцы в форме сердечка.



Ни густа, ни редка.

Наберем мы овощей

Округлить левую руку как лукошко, а правой рукой «класть» в него воображаемые овощи.

Для себя и для друзей.





МОРКОВКА

Красный нос в землю врос,
Изобразить морковку: собрать пальцы правой
руки вместе, а большой палец спрятать. Пальцы
направлены вниз.

А над ним зеленый хвост.
Изобразить ботву моркови: к правой кисти
сверху приставить левую с растопыренными
пальцами.

Нам зеленый хвост не нужен,
Убрать левую кисть, изображающую ботву,
оставить только саму «морковку».

Нужен только красный нос.





КАПУСТА

Что за скрип? Что за хруст?

Потереть кулак о кулак.

Это что еще за куст?

Изобразить куст капусты: соединить ладони в области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

Как же быть без хруста?

Потереть ладонь о ладонь.

Если я - капуста!

Изобразить кочан капусты: левую руку сжать в кулак, а правой ладонью его обхватить.

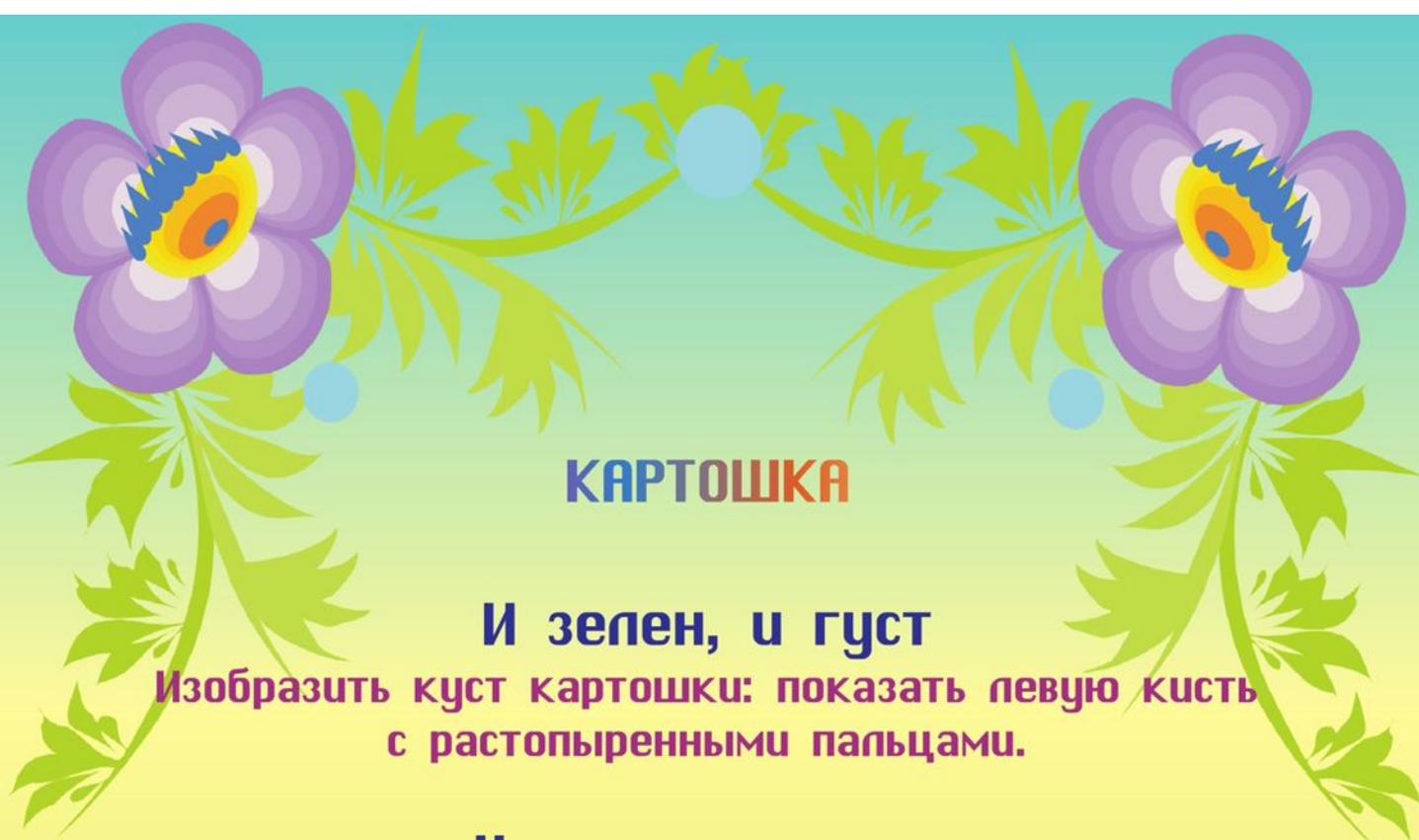
Летом жарко, летом душно -

Обмахивать себя руками, как веером.

Просит дождика капуста.

На каждый слог пальцами обеих рук (поочередно) стучать по столу, изображая дождь.





КАРТОШКА

И зелен, и густ

Изобразить куст картошки: показать левую кисть с растопыренными пальцами.

На грядке куст.

Покопай немножко,

Правой ладонью изобразить лопату, которой подкапывают «куст».

Под кустом - картошка.

Изобразить клубни картофеля: сжать кулаки.



ПИРОЖКИ

Испекли всем пирожки:

Хлопать одной ладошкой по другой - «печь» пирожки.

Мышонку – Большой, средний и безымянный пальцы вытяните вперед и соедините: получится остренькая «мордочка» мышки. Указательный и мизинец согните и прижмите к среднему и безымянному пальцам - это «ушки».



**С картошкой,
Сжать кулаки.**

Зайчонку – Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки»

С морковкой,





Котенку – Средний и безымянный пальцы соедините с большим так, чтобы получилось колечко, – это «мордочка» кошки. Указательный палец и мизинец приподнимите – так торчат кошачьи ушки.

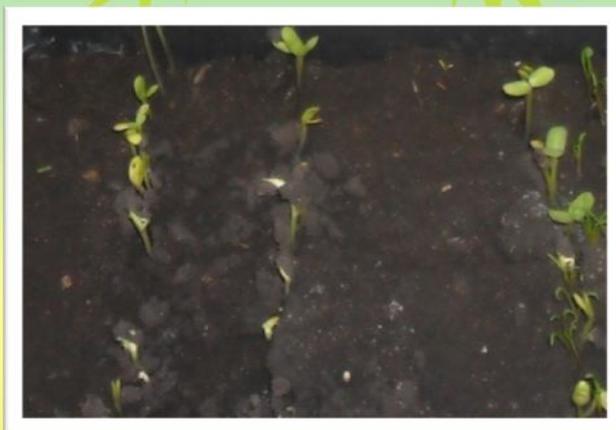
С капустой.

Изобразить куст капусты: соединить ладони в области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

Ешьте! Будет вкусно!



Оформление фотовыставки



Оформление фотовыставки
«Огород на окне».

