**Муниципальное образовательное учреждение**

**Детский сад общеразвивающего вида**

**с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников**

**п. Судоверфь « Солнышко»**

**Совместное мероприятие посвящённое**

**Дню Защитника Отечества и Женскому дню 8 Марта**

**для детей второй младшей группы и их родителей**

**«Папа, мама, я — спортивная семья»**

**Подготовили и провели воспитатели:**

**Сухова Ольга Юрьевна**

**Косарева Евгения Александровна**

**Рыбинск 2015 год**

**Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я — спортивная семья»**

**Цель:**

Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей. Настроить на совместную двигательно-игровую деятельность детей и их родителей. Зарядить детей и родителей положительными эмоциями.

**Задачи.**

Формировать у детей и родителей потребность в здоровом образе жизни в семье.

Установить эмоционально-тактильный контакт с детьми, помочь родителям ощутить радость, удовлетворение от совместной с детьми деятельности.

Развивать межличностное общение ребёнка со взрослым.

Способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье; воспитать у детей чувства: любовь и уважение к родителям.

Развивать двигательную активность детей, выносливость, ловкость, быстроту; воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

**Физкультурный инвентарь.**

Модульное оборудование, конусы, 2 большие ватрушки , эмблемы двух команд на каждого участника соревнований, украшения для мам (бусы, шляпы, платки и т.д.), канат, обручи – 2 шт. Российский флаг.

1. **Воспитатель:**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в детском саду,

На свежем воздухе!

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

- Сегодня на ваших глазах разыгрываются соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

- Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

- Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья! " посвящённый двум замечательным праздникам: Дню Защитника Отечества и 8 марта! Представляем участников наших соревнований.

папы – (делают шаг вперед)

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

мамы – (делают шаг вперед)

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

- И, наконец, дети! (дети встают вместе с родителями)

Это они еще с пеленок долгие годы объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

- А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

**Представление жюри.**

1. **Воспитатель:**

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

Если ноет ваша спинка

Выходите на разминку.

**Спортивная разминка для команд и болельщиков.**

***«Звероаэробика ».***

1. **Воспитатель:**

Мы видим здесь приветливые лица.

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца.

Здесь каждый спорту и искусству друг.

**1 Конкурс «Построим дом!»:**

1. **Воспитатель:**

Внимание, внимание! Конкурс первый!

Настоящий мужчина должен построить дом для своей семьи.

*Конкурс «Построим дом!».* Папы из модулей строят дом, а мамы и дети помогают им.

**2 конкурс «Угадай»**

1. **Воспитатель:**

Ой как славно порезвились

И немного потрудились

А теперь мои ребятки

Отгадайте - ка загадки!

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю….(зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за. .. . (мячом) .

3. Два березовых коня,

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их. (лыжи) .

4. Взял дубовых два бруска,

два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы (санки).

**3 конкурс «Перетягивание каната».**

Конкурс для пап.

1. **Воспитатель:**

Ну-ка папы, выходите!

Свою силу покажите!

Потяните вы канат,

На виду у всех ребят,

Будем мы за вас болеть

Громко хлопать и свистеть.

1. **Воспитатель:**

Попрошу я, Вас на старт,

На прочность испытать канат.

1. **Воспитатель:** А еще настоящий мужчина должен вырастить сына, а лучше  и сына и дочку.

**4 Конкурс****«Поймай ребенка».**

1. Папы ловят детей обручами и ведут их в дом к маме.
2. Мамы ловят детей обручами и ведут их в дом к папе.

Выигрывает та команда, которая больше всех  поймает детей.

1. **Воспитатель:** Настоящий мужчина должен зарабатывать много денег, чтобы наряжать свою жену.

**5 Конкурс «Наряди маму».**

 Папы наряжают своих жен, одевают им украшения, шляпы, платки…

***Проходит  фотосессия.***

**2.Воспитатель:** А сейчас с нашими красивыми мамами танцуют все дети.

*Дети исполняют танец по показу «В каждом маленьком ребенке » (СD «Детские песни»)*

1. **Воспитатель:** Ну а мы продолжим наши соревнования. И следующий конкурс:

**6 Конкурс «Кто быстрее довезёт ребёнка до детского сада»**

Папы сажают детей на ватрушки бегом везут детей до конусов и обратно, мамы бегут рядом и придерживают (страхуют) ребёнка.

1. **Воспитатель:** А сейчас посмотрим, кто же быстрей мамы или папы! Предлагаем Вам встать на наши волшебные « Лыжи – скороходы»

**7 Конкурс «Быстрые ноги».**

Эстафета «Быстрые ноги» (Пробежать на лыжах втроём на время до конусов, обратно бегом). Первыми упражнение выполняют мамы, вторыми папы.

1. **Воспитатель:**

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Жюри зачитывают итоги

**Совместный танец с детьми и родителями:**

1. **Воспитатель:**

Вот настал момент прощанья.

Будет краткой моя речь.

Говорю я: «До свиданья!

До счастливых новых встреч! »

Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час.

Пусть устали вы отчасти,

Но приятно вместе видеть вас!

Пусть все это только игра.

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее семьи ничего!