

Секретный мир детей

Как построить общение

Общение так же необходимо ребёнку, как и пища!

Плохая пища отравляет организм; неправильное общение «отравляет» психику ребёнка, ставит под удар психологическое здоровье, эмоциональное благополучие, судьбу ребёнка.



В мире мудрости

Ребёнок - родителям:

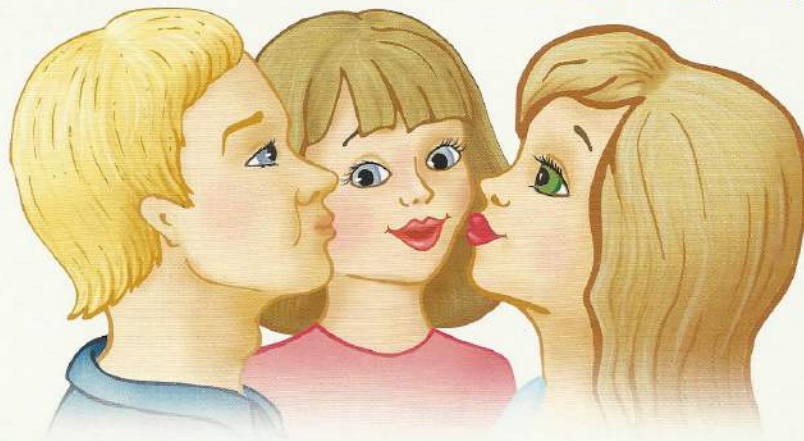
«Во мне свой путь, не навязывайте ваш.
Во мне свой характер, не ломайте его.
Наполняйте меня светом, озарённым щедростью.
Воспитывайте в свободе, огранённой мудростью.
Вооружайте знаниями с любовью к жизни.
Воспитывайте чувства под водительством разума.
Воспитывайте разум под водительством сердца».

(Ш. А. Амонашвили.)

Безусловное принятие. Что это такое?

«Безусловно принимать ребёнка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть!»

(Ю. Б. Гиппенрейтер.)



Правила для родителей:

- Можно выражать своё недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом!
- Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства!
- Недовольство действиями ребёнка не должно быть систематическим, иначе оно перерастёт в неприятие его!

В мире мудрости

«Горячая и прочная привязанность членов семьи – это живительная почва, на которой расцветает личность ребёнка».

(З. Матейчик.)

Закон «Зона ближайшего развития ребёнка»

(Л. С. Выготский)

Суть закона: завтра ребёнок будет делать сам то, что сегодня он делал с мамой.

Зона дел вместе – это золотой запас ребёнка, его потенциал на ближайшее будущее.

Обратите внимание! Дети хорошо чувствуют и знают, в чём они сейчас нуждаются.

Как часто дети просят: «Поиграй со мной», «Пойдем погуляем», «Давай повозимся», «Возьми меня с собой», «А можно я тоже буду...»

У вас нет серьезных причин для отказа – в этом случае ответ может быть только один: «Да!».



Это необходимо
прочитать каждому
родителю:
Ю. Б. Гиппенрейтер
«Общаться с ребёнком. Как?».

Что ждёт от Вас ребёнок?

Фундаментальная человеческая потребность – любовь, принадлежность, нужность другому!

Потребность удовлетворяется, когда Вы сообщаете ребёнку, что он Вам дорог, нужен, важен, что он просто хороший!

Сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях.

Сообщайте ребёнку: «Как хорошо, что ты у нас родился!», «Я рада тебя видеть», «Ты мне нравишься», «Я люблю, когда ты дома», «Мне хорошо, когда мы вместе...»



В мире мудрости

«Четыре объятия совершенно необходимы каждому ребёнку просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день!»

(В. Сатир.)

Как слушать ребёнка?

Если у ребёнка эмоциональная проблема, его надо активно выслушать.

Активно слушать ребёнка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он Вам поведал, при этом обозначив его чувство.



СЫН: «Он отнял мою машинку!»
МАМА: «Ты очень огорчён и рассержен на него».

Если Вы хотите послушать ребёнка:

1. Повернитесь к нему лицом, важно, чтобы его и Ваши глаза находились на одном уровне.
2. Важно в беседе «держат паузу». Пауза помогает ребёнку разобраться в своём переживании и одновременно полнее почувствовать, что Вы рядом.
3. В своем ответе повторите, как Вы поняли, что случилось с ребёнком, а потом обозначьте его чувство.

Многие родители рассказывают, что активное слушание помогло им впервые установить контакт со своими детьми.

В мире мудрости

«Воспитание ребёнка с любовью сердца и умом родителей готовит его к любви творческой».
(Ш. А. Амонашвили.)

Как поддерживать ребёнка и его чувство самооценности?

1. Безусловно принимать его.
2. Активно слушать его переживания и потребности.
3. Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
4. Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется самостоятельно.
5. Помогать, когда ребёнок просит.
6. Поддерживать его успехи.
7. Делиться своими чувствами (значит доверять ребёнку).
8. Конструктивно разрешать конфликты.
9. Использовать в повседневном общении приветливые фразы, например: «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришёл», «Мне нравится, как ты...», «Я по тебе соскучилась», «Давай (посидим, поделаем...) вместе», «Ты, конечно, справишься», «Как хорошо, что ты у нас есть!», «Ты мой хороший».
10. Обнимать не менее четырёх, а лучше – восьми раз в день.



Удачи Вам и душевного благополучия!